

110 學年度新竹市高中精進計畫

「跨校生涯加深加廣社群共備_人生設計卡」實施計畫

壹. 依據：教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫辦理。

貳. 目的

因應新課綱所揭之素養教學，為協助輔導教師將領綱之精神轉化為課程，特辦理此系列研習。希望藉由此系列研習，讓新竹區輔導教師組成跨校共備社群，討論各校開設課程情形，以生涯加深加廣-未來進路與生涯想像為主題進行課程架構、設計及討論，達成共備共享共好的目的。

參. 辦理單位

一. 指導單位：教育部國民及學前教育署

二. 承辦單位：新竹市政府、新竹縣政府

三. 協辦單位：國立新竹女中

肆. 研習時間及地點：

一. 研習時間：111 年 5 月 10 日(二)9：00-12：30(8：50-9：00 報到)。

二. 研習地點：新竹市教師研習中心 3 樓研習室。

伍. 參加人員：

一. 新竹市、新竹縣各公(私)立高中輔導教師。

二. 為維護校園安全，研習當天請攜帶公文或識別證以資身分辨別。

陸. 報名方式：網路報名

一. 報名網址：教育部全國教師在職進修資訊網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>) 報名，研習代碼：3425825。全程參加本研習人員，核給研習時數 3 小時。

二. 報名時間：即日起至 111 年 5 月 9 日(一)止。

柒. 交通資訊：

一. 地址：新竹市教師研習中心(新竹市民族路 33 號，東門國小校內)，不另提供停車位，可停於路邊停車格及公有停車場或利用大眾運輸工具。

二. 聯絡人：新竹市高中輔導團 孫佳萱助理 03-5249617#222。

捌. 經費：

一. 本案所需經費由承辦單位所委辦之高中精進計畫相關經費項下支應。

二. 參加人員請予以公(差)假並惠予課務排代。

三. 本計畫如有未盡事宜，將另行補充公告之。

玖. 課程內容：請參閱【附件】。

壹拾. 本計畫如有未盡事宜，將另行補充公告之。

110 學年度新竹市高中精進計畫
「跨校生涯加深加廣社群共備_人生設計卡」流程表

日期	時間	內容	主持人/主講人
111 年 5 月 10 日 (二)	0830-0900	報到	新竹市教師研習中心三樓研習室
	0900-1030	元宇宙時代的青年生涯規劃：用「人生設計卡」探索職業方向	講師：盧美姝心理師 講師簡介： 現為人生設計心理諮商所共同創辦人 / 諮商心理師，ACDC 亞洲職業生涯發展中心總監 台師大心輔系學士 / 諮商心理學碩士 / 社會教育博士班
	1040-1230	帶著走的能力挖掘：用「人生設計卡」發展優勢能力	
	12:30~		賦歸