



夏日戲水  
**GO!**



自救**4**招  
需學好

救溺**5**步  
要記牢

叫 大聲呼叫



叫 撥打電話



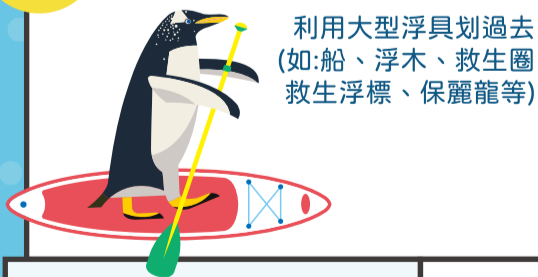
伸 利用延伸物



拋 拋送漂浮物



划 利用大型浮具划過去

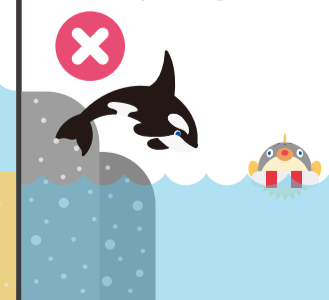


防溺**10**招  
不可少

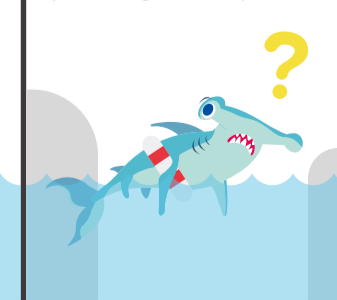
選擇安全水域



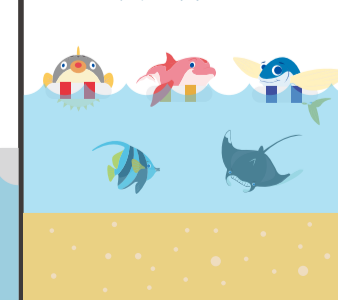
不跳水



陌生水域要小心



成群結伴一起玩



安全!  
好玩!

# 夏日戲水 樂無憂

## 水域安全大富翁

會游也會漂  
放鬆等人來



注意天氣預報



不要玩太久小心失溫

30分鐘



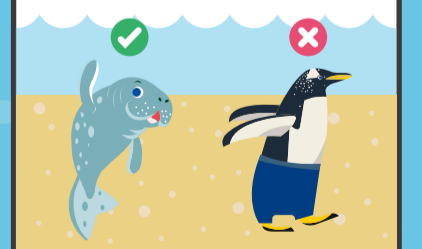
不要餓肚子沒體力



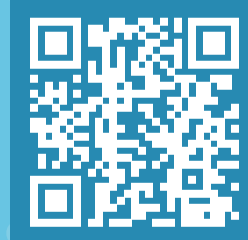
不要惡作劇



要做暖身操  
不穿牛仔褲



觀看防溺十招影片



學生水域運動安全網