

## 【弘光護理體驗營活動辦法】

- 一、活動目的：藉由體驗營，讓對於護理無基礎的高中生，能夠多加認識護理系及本校系上特色，希望經由此體驗營，不僅能夠有全新的體驗、收穫，並提高就讀弘光護理系的意願度。
- 二、主辦單位：弘光科技大學護理系
- 三、協辦單位：弘光科技大學第 23 屆護理系學會
- 四、參加對象：全國高級中等學校學生
- 五、活動時間：共兩梯次
  1. 第一梯次：112 年 02 月 06 日（一）08:00-17:00
  2. 第二梯次：112 年 02 月 07 日（二）08:00-17:00
- 六、活動地點：弘光科技大學校園
- 七、活動內容：介紹護理系、參觀 OSCE 中心、壓力調適、CPR 課程、CPR 考照、學以致用…等。

### 活動流程：

| 時間          | 活動項目        | 活動內容                     | 備註 |
|-------------|-------------|--------------------------|----|
| 08:00-08:30 | 學員報到        |                          |    |
| 08:30-09:00 | 開場          | 介紹護理系和學校特色               |    |
| 09:00-09:20 | 破冰遊戲        | 學員間彼此認識                  |    |
| 09:20-09:25 | 休息時間        |                          |    |
| 09:25-09:50 | 介紹護理系       | 參觀並介紹護理大樓、OSCE、高擬真教室參觀   |    |
| 09:50-10:50 | 壓力管理        | 學習壓力管理                   |    |
| 10:50-11:00 | 休息時間        |                          |    |
| 11:00-12:00 | 課程(一)CPR    | 學習 CPR 技術                |    |
| 12:00-12:50 | 午餐時間        |                          |    |
| 12:50-13:30 | CPR 練習時間    | 各小組分配至 OSCE 教室<br>練習 CPR |    |
| 13:30-15:30 | CPR 證照+筆試考試 | 考取證照                     |    |
| 15:30-16:00 | 學以致用        | 進行課程內容小遊戲                |    |
| 16:00-16:30 | 頒發研習證書      | 頒發研習證書並合照                |    |
| 16:30-16:40 | 簽退          | 填寫回饋單+退還保證金              |    |

八、報名相關資訊：

1. 報名網址：<https://forms.gle/9wYpPvr8tQV1Nta5A>
2. 報名日期：即日起至 111 年 12 月 21 日(三)晚上 6 點止
3. 一人限報名一梯次。若報名人數過多，則以報名優先順序錄取
4. 111 年 12 月 23 日(五)早上 9 點於弘光科技大學護理系學會 Facebook 和 Instagram 粉絲專頁公布完整正備取名單。
5. 請正取同學於 111 年 12 月 28 日(三)晚上 8 點前匯款 500 元保證金並下載家長同意書填寫完整後將其掃描，寄 E-mail 至 < [23rdnursing@gmail.com](mailto:23rdnursing@gmail.com) >
6. 寄送家長同意書及匯款保證金才算完成報名，未依規定完成報名或逾期報名者，恕不受理，名額將由備取遞補。
7. 報名費用：本活動不需費用，僅須於報名時附上 500 元保證金，將於活動結束當天退還。

Facebook 粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/hknursing>

Instagram 粉絲專頁：

<https://www.instagram.com/hku.nursing/>

護理行政辦公室電話：

(04)2631-8652 \*3030

九、弘光護理系保有變更活動之權利