

111-2 銷過文章

請於稿紙最前段寫下列宣誓保證，此為必寫文字，請單獨使用另一張稿紙抄寫，

且不算於銷過字數裡面。阿拉伯數字及標點符號皆算在字數裡，但稿紙請勿留

空格，以方便計算字數。

本人_____今就讀光復中學進修學校_____科_____年_____班，座號：_____，因違反校規，學校給予再一次改過自新機會，在感激之餘，今後我將痛改前非，保證在校期間絕對遵守校規，本人願意親自抄寫學校提供之勵志文選，並保證不找人代筆、不在上課時間抄寫，並在導師、各行政單位的觀察、考核之下，努力表現，不負師長之期望。

名言佳句

1. 口說好話，心想好意，身行好事。
2. 理直氣和，得理要饒人。
3. 太陽光大，父母恩大，君子量大。
4. 話多不如話少，話少不如話好。
5. 做好事不能少我一人，做壞事不能多我一人。
6. 要原諒一個無心傷害的人，不能做一個輕易被傷害的人。
7. 聰明的人得失心重，有智慧的人勇於捨得。
8. 塵世裡最貴重的禮物是原諒。
9. 一個人的快樂，不是因為他擁有的多，而是因為他計較得少。
10. 對社會與其擔心，不如化作信心，更要付出一份愛心。
11. 真正的愛心，是照顧好自己的這顆心。
12. 做人要立好志，發好願。
13. 原諒別人就是善待自己。
14. 生氣是一種瘋病，醜化了自己。
15. 人生最大的成就，是從失敗中站立起來。
16. 唯其尊重自己的人，才更勇於縮小自己。
17. 有智慧才能分辨善惡邪正；有謙虛才能建立美滿人生。
18. 米粒愈飽滿，垂得愈低。
19. 待人退一步，愛人寬一寸，在人生的道路中就會活的很快樂。
20. 人要自愛，才能愛普天下的人。
21. 時間可以造就人格，成就事業，也可以儲積功德。
22. 人的心地是一畦田，土地沒有播下好種子，也長不出好的果實。
23. 能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。
24. 不能低頭的人，是因為一再回顧過去的成就。

25. 柔能調服眾生，剛能堅強己志。
26. 人能和，則是非不生。
27. 培養好自己的氣質，不要爭面子，爭來的是假的，養來才是真的。
28. 人事的艱難與琢磨，就是一種考驗。
29. 是非當教育，讚美作警惕，嫌棄當反省，錯誤作經驗。
30. 任何批評都是寶貴的一課。
31. 人如不知足，就永遠都在煩惱中。
32. 人生的煩惱，是不分貧富貴賤的，透過煩惱轉成智慧，這個煩惱才有意義。
33. 有心就有福，有願就有力。
34. 脾氣嘴巴不好，心地再好，也不能算是好人。
35. 不要把能說話的嘴巴，用在搬弄是非上。
36. 對人要寬心，講話要細心。
37. 原諒別人是美德，原諒自己是損德。
38. 大錯誤容易反省，小習氣不易除掉。
39. 生氣是把別人的過錯拿來懲罰自己。
40. 一般人常說要爭一口氣，其實真正有工夫的人，是把這口氣嚥下去。
41. 多做多得，少做多失。
42. 甘願做，歡喜受。
43. 口說一句好話，如口出蓮花；口說一句壞話，如口出毒蛇。
44. 一個人不怕錯，就怕不改過；改過並不難。
45. 不經一事不長一智。
46. 智慧是從人與事之間磨練出來的。
47. 吃苦了苦，苦盡甘來；享福了福，福盡悲來。
48. 人因自覺而成長，因自滿而墮落。
49. 不要小看自己，因為人有無限的可能。
50. 做個手心向下的人，不要做手心向上的人。
51. 道德是提昇自我的明燈，不該是呵斥別人的鞭子。
52. 信心、毅力、勇氣三者具備，則天下沒有做不成的事。
53. 任何事都是從一個決心，一粒種子開始。
54. 閒人無樂趣，忙人無是非。
55. 改變自己是自救，影響別人是救人。
56. 願要大，志要堅，氣要柔，心要細。
57. 一雙手健全卻不肯做事的人，等於沒手的人。
58. 弱者等待時機，強者創造時機。
59. 發脾氣是無能的表現。
60. 看別人不順眼時，就要調整自己。
61. 忍得過、看得透、提得起、放得下。
62. 水滴雖微，漸盈大氣。
63. 前腳踏出去，後腳要跟著放開。
64. 人的眼睛長在前面，只看到別人的缺點，絲毫看不到自己的缺點。

65. 施比受更有福。
66. 真正的快樂是施捨後的那份清靜、安慰與喜悅。
67. 要做個受歡迎、被愛的人，必須先照顧好自己的聲和色、面容動作、言談舉止，都是在日常生活中修養忍辱得來。
68. 多一次原諒別人就多一次福，把量放大福就大。
69. 有心就有福，有願就有力；自造福田，自得福緣。
70. 說話要謹慎、委婉，面對知音，不必說就懂；不是知音，說得再露骨也沒用。
71. 轉一個角度來看世界，世界無限寬大，換一種立場來待人事，人事無不輕安。
72. 能忍而不計較，則再大的困難也能克服。
73. 自己害自己，莫過於亂發脾氣。
74. 凡夫迷失於當下，後悔於過去；聖人覺悟於當下，解脫於未來。
75. 擁有是負擔，不計較就自在；能放下煩惱才能快樂。
76. 君子為目標，小人為目的。
77. 一句不恰當的話，就會使人產生排斥的心；
78. 說話講得恰到好處，多一句少一句都不行。
79. 憤怒能剝奪一個人的洞察力及忍耐力，惹起一切的罪惡，吞服一切後果，像猛火一樣的毀滅一個玩火的人。
80. 孝順就是在父母需要你的時候，能歡喜付出。
81. 一句溫暖的話，就像往別人身上灑香水，自己也會沾上兩三滴。
82. 教導別人也要分內外，對內要正，對外要柔。
83. 勇氣不可失，信心不可無，世間沒有不能與無能的事，只怕不肯。
84. 愈能忍受艱難的花，愈能有甜蜜的果。
85. 知識要用心體會，才能變成自己的智慧。
86. 能善用時間的人，必能掌握自己努力的方向。
87. 每天無所事事，是人生的消費者，積極有用，才是人生的創造者。
88. 一個人要點亮自己的心光，才能去引發別人。
89. 把他人拿來做自己的鏡子，看他人的優點，自我鞭策，看別人的缺點，反省自己。
90. 愛不是要求對方，而是要由自身的付出，無條件的奉獻，做到事事圓滿。
91. 凡事往好的方面想，心中常存善念，遇事逢凶化。
92. 你好我也好，一個人不但要看重自己，也要懂得欣賞別人。
93. 量才適性，終身不憂，取璞守直，終身不悔。
94. 勤能補拙，將嘲笑視同啟發，把諷刺當作激勵。
95. 要得別人讚歎，就得先讚歎別人。
96. 污穢的淤泥裡，也產生清蓮；荊棘叢中，也生百合花。
97. 人！不能忘形，更不能忘志。
98. 受苦的人，沒有悲觀的權利。
99. 做學問要在不疑處有疑，待人要在疑處不疑。
100. 受人點水之恩，須當湧泉以報。
101. 有願放在心裡，沒有身體力行，正如耕田而不播種，皆是空過因緣。
102. 勿輕言「挫折感」、「無力感」，縱然困難如石，也要鑽過去。

103. 生命之美，莫過於誠，誠為一切善法之源。
104. 人生之貴，莫過於信，信乃人生立世之本。
105. 精神的病比身體上的病，更危險可怕。
106. 物質往下比，精神、品德、智慧往上比。
107. 人生如果不能忍辱，就無法成就事業、學業與道德。
108. 對人要誠心讚歎，而不是曲意承歡。
109. 給七分表現的孩子，十二分的讚美。
110. 草的堅強來自於它的無限謙卑、忍耐與柔軟，以及永不休止的生長與抗爭。
111. 我們最強的對手不一定是別人，而可能是我們自己。
112. 無心去往壞處想，則任何話都是好話。
113. 人生如高空走索，要專心一意往前看、向前走，不要回頭空懊惱。
114. 人生最踏實的事，是今日此時有多少力量，就儘快付出，去做利益人群的事，造福社會的工作。
115. 想成就事業，就先成就自己的品德，昇華自己的人格。
116. 身體污泥可以用水清除，心靈污泥則須用智慧之水消除。
117. 犯錯生出懺悔心，才能清淨無煩惱。
118. 做該做的事是智慧，做不該做的事是愚痴。
119. 誠即是發自內心的一分自動自發的精神。
120. 熱心易發，恆心難持，光說不練，則無法體悟真理。
121. 人生的價值在功能，而不是在於形象，形象沒有價值。
122. 修養是從日常生活中點點滴滴累積而成。
123. 說人是非，傷人傷己，好話要多說，是非不要提；心若正，則行必端。
124. 恆心就如滴水穿石，再大的困難與阻礙也能衝破。
125. 做好事不要為求功名，也不是為求功德，要抱持盡本分的心，以至誠無私的心去做善事。
126. 有人就有是非，要將是非當教育，凡事善解。
127. 用是非探討人生真義，用毅力安排人生時間。
128. 慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱；布施的人有福，行善的人快樂。
129. 布施如播種，以歡善心滋潤種子，才會發芽。
130. 顧好自己的心念，才能真正愛人。
131. 彎個腰伸個手，把別人不要的福撿回來，就是我的。
132. 福人居福地，並非福地福人居。
133. 盡多少本分，就得多少本事。
134. 心若開，運就通，運通福就來。
135. 內能自謙縮小自己，外能忍讓成就別人。
136. 人善人欺天不欺，人惡人怕天不怕。
137. 任勞容易任怨難，耐勞容易耐煩難。
138. 滴水成河，粒米成籬；勿輕己靈，勿以善小而不為。
139. 播下愛的種子，收穫的是快樂的果實。
140. 與其擔心，不如化做耐心，加上信心，方可成就。
141. 心正邪魔不侵；自作自受，無可怨之天，無可尤之人。

142. 人往往很容易忘失東西，可是被人說幾句不中聽的話，卻丟不掉也忘不了，耿耿於懷。
143. 能幹不幹，不如苦幹實幹。
144. 父母是堂上活菩薩，是真正能接受扶養，能讓我造福靈感的活佛。
145. 真正的精進是發懺悔心，勇於改過。
146. 人生好話要如海綿遇水，牢牢吸住；世間是非要如水泥地般堅固，水過則乾。
147. 努力去愛一個原本怨恨的人，是善待自己。
148. 歡喜心是良藥，不生氣是消業障。
149. 有智慧者，不見人過，但見己非。
150. 凡事都是從智慧學習中得來的。
151. 小事不做，大事難成。
152. 天上最美事星星，人生最美是溫情。
153. 智慧當向恭敬中求，當向謙卑中求，當向無私中求。
154. 君子如水，隨方就圓，無處不自在。
155. 稻穗結得越飽滿，越會往下垂，一個人越有成就，就要越有謙沖的胸襟。
156. 願是成功的起點，人生最需要的就是願，也即是希望。
157. 站在半路，比走到目標更辛苦。
158. 理直氣壯，得理不饒人，不僅惹是生非，傷人傷己，甚至永遠無法化解仇恨，圓融人事。
159. 職業易生比較心，事業易生功利心，而志業是啟發人人本具的愛心、良知，使人無所求的付出。
160. 服務人群是造福，從中學習是修慧；想造福修慧必須身體力行，才能有所收穫。
161. 最敏感的佛在心中，最有利的菩薩是我們的手和腳；付出我們的力量，做利益眾生的事。
162. 心量大，才能付出關心與愛給天下眾生。
163. 一滴水要想不乾，就設法投入浩渺的大海。
164. 行為言語顯現精神文化的內涵，培養寬大的心量，心量大才能發揮大愛，能原諒別人就是最有福的人。
165. 修行要繫緣修心，藉事練心，隨處養心。
166. 人生的地位和名利都是虛假的，最重要的就是要有健康的身體。
167. 命要自己用堅定的願心和恆心去轉化。
168. 只要腳踏實地，循序漸進的努力才能有收穫，決不能妄想一步登天。
169. 有時當思無時苦，好天要積雨來糧。
170. 好事要提得起，是非要放得下，成就別人即是成就自己。
171. 說人是非者，必是是非人；身處團體中，應多去發現別人的優點。
172. 虛空有盡，我願無窮，發願容易行願難。
173. 有多少力量就做多少事，不要心存等待，等待才會落空。
174. 別人無心的一句話，不要有心的放在心裡。
175. 別人罵我不諒解我，我反而要感謝他們給我修行的境界。
176. 人往往不是沒有力量去做事，而是不肯去做。
177. 人都以為「我」很大，其實他的人往往最狹窄。
178. 不要把能行善的身體，用在吃喝玩樂上，應該身行好事。
179. 不要把能說話的嘴巴用在搬弄是非上，要口說好話。

180. 人人如果都能除去自私與小我，自然就會擴大心胸，培養出誠與正，大公無私的心態。
181. 慈是一種最清淨的智慧所發揮出來的功用。
182. 每個人心裡都有一股清流，都有一塊福田，隱藏著豐沛的泉源。
183. 人生多一分感恩，就多一分美化。
184. 一個不能緩和憤怒之火的人，會喪失他所有的名譽。
185. 要用心、細心，不要操心、煩心。
186. 每一天都是做人的開始，每一個時刻都是自己的警惕。
187. 時間對一個有智慧的人來說，就如鑽石般的珍貴；對愚人來說，卻像泥土，一點也沒有價值。
188. 為自己找藉口逃避的人，永遠不會進步。
189. 心中常存善念，遇事逢凶化吉。
190. 不要怕人家說你傻，要擔心人家說你太聰明，太聰明就是狡猾。
191. 人不能忘形，更不能喪志，寧願被毀滅，不願被擊敗。
192. 為人處事要小心，但不要小心眼。
193. 人多力大，福就大。
194. 凡事善解，能忍自安。
195. 哭泣不能消除昨日的哀傷，只能消滅明日的銳氣。
196. 君子立恆志，小人恆立志。
197. 順境的美德是節制；逆境的美德是忍耐。
198. 人真正的財富在行善。
199. 靜坐常思己過，閒談莫論人非。
200. 並非有錢就快樂，問心無愧最心安。
201. 欣賞別人就是莊嚴自己。
202. 成功是優點的發揮，失敗是缺點的累積。
203. 心美，看什麼都順眼。
204. 要批評別人時，先想想自己是否完美無缺。
205. 犯錯生出懺悔心，才能清淨無煩惱。
206. 抱著盡本分的心去做好事，才是真正的好事，才是至誠無私的善事。
207. 自造福田，自得福緣。
208. 人生要為善競爭，分秒必爭。
209. 有人扯後腿要心存感激，沒有人扯，練不出腿勁。
210. 要適應他人，不要要求他人。
211. 不怕事多，只怕多事。
212. 別人因為「沒有」才要佔我便宜，我因為「有」才有便宜讓人家佔。
213. 要改變別人先改變自己，因為要求自己比要求別人容易。
214. 每天無所事事，是人生的消費者；積極有用才是人生的創造者。
215. 有人點燈求光明，其實真正的光明在我們的心裡，佛前的燈不要刻意去點，要緊的是點燃我們的心燈。
216. 不想過去，放棄雜念；不想未來，放棄妄念；把握當下，並提引正念。
217. 做好事不是有錢人的專利，而是有心人的參與。

218. 種如是因，結如是緣，得如是果。
219. 多一分踏實，少一分空虛；多一分清淨，少一分煩惱。
220. 再不愛吃的東西也要吃完，再不愛聽的話也要聽完。
221. 忘功不忘過，忘怨不忘恩。
222. 臨事須替別人想，論人先向自己想。
223. 白紙黑字唸再多，不如身體力行做一遍。
224. 君子如水，隨方就圓，無處不自在。
225. 少年要求好學業，青年要求好職業；但人的一生不能沒有「好志業、好道業、好德業」。
226. 寧做一個「盡力做事而被批評的人」，也不要做一個「不做事，只會批評的人」。
227. 用菩薩的智慧，教育我們的孩子；用媽媽的愛心，愛我們的學生。
228. 「得」的後面是失，「利」的後面是「害」。
229. 物質慾望往下比，精神道德往上比。
230. 手心向下是助人，手心向上是求人；助人快樂，求人痛苦。
231. 樹大會招風，要時時修剪。
232. 凡夫有兩個大煩惱；做好事怕別人不知道，做壞事怕別人知道。
233. 菩薩有隱惡揚善的美德，凡夫有妒賢嫉能的心理。
234. 多一分善念，少一個惡念；多一分良知，少一分痴迷。
235. 邀功另人討厭，諉過令人痛恨。
236. 對別人不要計較，對自己要好好檢討。
237. 看別人不順眼，是自己修養不夠。
238. 能忍而不計較，則再大的困難也能克服。
239. 自己害自己，莫過於亂發脾氣。
240. 無求品自高，無欲則剛。
241. 地上種了菜，就不易長草；心中有善，就不易生惡。
242. 起步了就要往前走，不怕慢，只怕站。
243. 一個缺口的杯子，如果換一個角度看它，它仍然是圓的。
244. 心中有愛，白雪都溶化；大家有愛，黑暗變光明。
245. 寧靜最美，安定最樂。
246. 以修行的心境，累積遇境，自轉智慧。
247. 環境的髒亂不可怕，最可怕的是任由心地屯積塵埃，而不知清除污垢，去除惡習。
248. 不要把陰影覆藏在心裡，要散發光和熱，生命才有意義。
249. 把慈悲形象化，付諸於具體的行動中。
250. 不要總是要求別人給我什麼，要想我能為別人做什麼。
251. 凡夫只看到別人外在的汙點，卻看不到自己內心的垃圾。
252. 要從聲色調習自己的一舉一動，任何時候都要和顏悅色，柔聲細語。
253. 人生不一定球球是好球，但是有歷練的強打者，隨時都可以揮棒。
254. 佛心看人，人人是佛。
255. 逆境，是非來源，心中要持一寬字。
256. 人生都是向外求，其實最重要的是內心的追求。
257. 生命無常，慧命永久，愛心無涯，精神常在。

258. 人生沒有所有權，只有生命的使用權。
259. 開口傷神氣，舌動惹是非。
260. 心安茅屋穩，心定菜根香。
261. 縮小自己，反求諸己，包容別人。
262. 在順境時，要使生活有風采，逆境時，要不散亂，保持靜心。
263. 今天的工作，將是明天的文章，後天的歷史。
264. 每一天都是我們的一張紙，每天經歷的人與事，都是我們的一篇文章。
265. 心中常存善解、包容、感恩、知足、惜福。
266. 心中有愛，有善念，而能身體力行者，即是菩薩。
267. 世間如洪爐，要禁得起鍛鍊，才能將百鍊鋼化為繞指柔。
268. 真正的智慧是要保持謙虛的態度，有智慧才能明辨是非、善惡、有謙虛才能建立美滿人生。
269. 善用時間者，就能成就事功。
270. 行為言語，顯現精神文化的內涵，培養寬大的心量，才能發揮大愛。
271. 做好事是本分事，並不是為求名，也不是為求利。
272. 人生的行為繫乎觀念，觀念正確，人生道路的方向就不會偏差。
273. 得人尊重，必先自我尊重，啟發自我良知，發揮在人生最需要的地方。
274. 智慧是從生活人事的磨鍊而得來。
275. 人之大患在於自以為是，自以為了不起，甚至自我膨脹。
276. 愚痴者，常在心地築起堅固之牆，禁錮自己；智慧者，卻能拆掉這堵牆，解放裡面的人。
277. 謊言像一朵盛開的鮮花，外表美麗，生命短暫。
278. 從感恩、善解中，可以學習到愛的真諦。
279. 控制不了自己的情緒，而大發脾氣，和精神病的差別，只在發作時間的長短而已。
280. 得先調整自己的腳步，做好自己的本分事，有端正誠懇的形象，才能真正以身、行去影響他人。
281. 不要隨心所欲，要隨心教育自己。
282. 面對惡言惡語，也是一種修行。
283. 人間壽命因為短暫，才更顯得珍貴。
284. 聰明的人得失心重，有智慧的人勇於捨得。
285. 看淡自己是般若，看重自己是執著。
286. 能受天魔是鐵漢，不遭人妒是庸才。
287. 只有在乎心靜氣的時候，才會比較容易發現自己的缺點。
288. 寧靜致遠，淡泊明志。
289. 步行在人生的道路上，若能用心看路，便知每一步程皆是「道」。
290. 調服自己的心，要順境依勢，不能一味地嚴管強求，也不能完全放肆，任由他去。
291. 身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。
292. 事是從心做，念是從心起，報也是從心得。
293. 我們若能時時照顧好自心，行為必定端正，所言所行必能利益人群。
294. 人生世間，最苦的莫過於心病，病在不知足，在相互比較，在不知「人外有人，天外有天」須知不滿足的心是最痛苦的心。