

2023 年弘光科技大學醫療保健研習營

- 一、活動日期：2023 年 4 月 15 日(週六)、4 月 16 日(週日)
- 二、活動對象：有興趣學習醫療保健之高中職生
- 三、活動名額：30 人
- 四、活動地點：弘光科技大學
- 五、費用：全程免費；本活動不提供住宿。
- 六、報名方式：採用網路報名，依網路報名時間先後依序錄取；名額有限，額滿為止。
- 七、主辦單位：
教育部補助大專校院 STEM 領域及女性研發人才培育計畫
弘光科技大學生技健康創新研究中心
指導單位：教育部
- 八、活動課程表

時間	4 月 15 日(週六)	4 月 16 日(週日)
日期		
08:30-08:50	報到時間	
08:50-09:00	相見歡	上課前準備
09:00-09:30	弘光科技大學簡介	分組成果報告製作 (各組有老師現場指導)
09:30-10:30	實驗室參觀	
10:30-11:15	人際關係與溝通	
11:15-12:00	校園霸凌	
12:00-13:00	午餐&午休	
13:00-14:00	青少年常見睡眠問題 及注意力問題 (含睡眠指標監測體驗)	分組成果報告製作
14:00-15:00	高齡友善體驗	成果發表會&頒獎
15:00-16:30	科學簡報訓練	
16:30~	回家	合影&賦歸

※課程介紹

編號	課程名稱	授課教師	課程簡介
1	實驗室參觀	喬長誠教授 郭志宏教授	研究設備介紹與實驗室運作
2	人際關係與溝通	林美伶老師	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 藉由牌卡與小測驗掌握個人特質 ➢ 了解自己與他人互動與溝通狀態 ➢ 增進人際關係與溝通小撇步
3	校園霸凌	謝明欣老師	黑暗榮耀裡，我是否在不自覺中成了當中的哪個角色？
4	青少年常見睡眠及注意力問題(含睡眠指標監測體驗)	李時雨教授 黃雅芳老師	透過 Jeopardy 遊戲探討青少年： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 睡眠的特質 ➢ 常見的睡眠問題及處理方法 ➢ 增強注意力和記憶力之策略
5	高齡友善體驗	陳亮汝老師	藉由换位體驗高齡長輩的日常生活活動，思考高齡者的需求，啟發學生關心高齡議題。
6	科學簡報訓練	王美玲老師	科學資料搜尋、閱讀與簡報製作訓練

九、備註：

1. 全程參與將頒發研習證明。
2. 活動現場將輔導完成研習成果報告，可供學習歷程檔案上傳之用。
3. 主辦單位保有活動內容變更及異動之權利；若因天災或疫情得取消活動或修改活動內容。