

新竹市 112 年度防制學生藥物濫用 諮詢輔導團「成長體驗課程期中探索」實施計畫

一、依據：教育部新竹市聯絡處暨學生校外生活輔導會「推動防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案實施計畫」。

二、計畫目的：

藉由活動過程中之探索、行動、體驗、回饋的學習過程，以提升青少年自我認同與自我價值感、培養學生健全的體魄並培養高關懷學生團隊合作與溝通、問題解決及自我反思能力，協助發掘自身特質及潛能、增加自信與自我成長，並建立明確生活目標，努力實踐。

三、計畫目標：

- (一)透過成長體驗探索，增進高關懷學生勇於探索生命、嘗試體驗，以增進學生自我探索與自我價值感。
- (二)透過團體成員互動、情感交流，培養高關懷學生在人際溝通與團隊合作之能力，進而提升高關懷學生與他人互動機會及學習正向社會互動關係。
- (三)透過體驗教育活動，培養學生團隊合作、溝通、領導、決策與問題解決等能力。
- (四)藉由體驗教育活動使學生多元探索，增進學習興趣、促進學生心理健康；協助高關懷學生發掘潛能，培養自信，並能夠擁有勇於面對困境不輕易放棄之態度。

四、參加對象(人數)：

- (一)本市各級學校高關懷學生(如行為偏差、藥物濫用、特定人員等)，並由所屬學校師長偕同參加及春暉等公益相關服務性社團學生、教官(校安)及老師、諮詢團團員(春暉志工)。
- (二)歡迎市府相關局處(網絡服務單位)人員參加。
- (三)活動總人數 25 人(含工作人員)，屆時依實際人數辦理及執行。

五、主辦單位：

- (一)指導單位：教育部。

(二)承辦單位：新竹市學生校外生活輔導會。

(三)協辦單位：新竹市政府教育處。

六、實施時間：112年9月26至27日兩天一夜(二、三)，行程內容包含水域活動、繩索教育。課程時間表配合天候狀況彈性調整，如附件1。

七、地點：苗栗明德水庫區域。

八、實施方式：透過體驗教學、平面體驗活動、小團體討論與分享。以激發參加人員的團隊精神、溝通能力、問題解決和情緒管理。每項活動必須透過團隊運作，才能迎接挑戰、達成目標，活動課程具激勵性、挑戰性、教育性，讓學習是一種樂趣。活動帶領時秉持體驗式學習的四大精神如下：

(一)Learning by doing：強調身心合一的活動方式與團隊參與，凡事做做看、去經驗、去感受，以自發性行為，在自然法則下，體驗實踐中學習！

(二)Everything for fun：透過有趣、輕鬆的學習模式，讓更放鬆的心情，進入更深度心靈的學習。

(三)Open space：開明的態度、開放的思維，在趣味化情境設計引領下，解構心智、歸零學習，讓抽象的觀念更具體的刻劃在內心深處！

(四)Master：尊重每一位參與者的經驗，強調成員間自發性的學習，以參與者自發性意願〔自己及團體〕，在彼此尊重下，突顯學習的可貴及成長的喜悅！

九、預期效益：

(一)團隊觀念建立：透過團隊合作與問題解決，使學生能增加對彼此的瞭解與信任，進而對團體產生凝聚力。

(二)學習動力培養：透過體驗學習課程，讓學生從做中學的過程中了解學習的意義，進而願意行動，以增進其學習動力。

(三)透過彈性多元教學方式，導正並加強高關懷群學員之學習觀念、生活態度及法治觀念。以「寓教於樂」之活動方式，實施多元化輔導教學課程，強化個案自我效能，跳脫原生活圈，親近大自然，遠離毒品。

十、參加學生需經家長同意，繳交家長同意書及報名表如附件2、3，請各校於112年9月8日(星期五)1200時前將參加學生報名表(可編輯之電子檔)

及家長同意書(掃描檔)逕傳本處承辦人，局處人員報名免繳家長同意書。

十一、參加學生於活動期間，由聯絡處辦理意外保險事宜。

十二、經費：本活動所需經費由執行防制學生藥物濫用輔導網絡服務活動經費列支，參加學生免繳相關活動費用。

十三、一般規定：

(一) 每校學生人數以 2 員為單位，至多 6 員，並以 2 員同性別為單位，以利房間分配。

(二) 報名學生所屬學校師長須派 1 員隨隊。

(三) 因活動總人數 25 人(含工作人員)，繳交報名表後，參考繳交順序及人數等，由主(承)辦單位決定是否參加。

(四) 活動時須穿著運動鞋或布鞋。

(五) 活動當日請各校惠予參加人員公(差)假。

十四、承辦人及連絡電話：

新竹市學生校外生活輔導會陳坤松，電話：03-5728585/電子郵件 tde8585@hotmail.com。

十五、本計畫如有未盡事宜，得另行補充修訂之。

112 年度新竹市防制學生藥物濫用諮詢輔導團 「成長體驗課程期中探索」活動課程表

日期	112 年 9 月 26 日(星期二)至 9 月 27 日(星期三)	
地點	苗栗明德水庫區域	
時間	課程內容	備註
0750-0810	集合、報到、安全演練	
0810-0930	專車~啟程出發	前往苗栗
0930-0940	開訓式/督導致詞	需拍大合照/布條
0940-1000	破冰遊戲	
1000-1200	建立團隊信任關係	
1200-1330	午餐暨分享時間	便當(素食另備)
1330-1700	繩索設施體驗	
1700-1900	晚餐暨分享時間-桌菜	素食另備
1900-2100	夜間教育-生命探索	
2100-2200	美好夜晚	
第二天 Day2		
0700-0800	活力的一天美味早餐	收拾行李
0830-1230	水域活動體驗	明德水庫區域
1230-1300	裝備收繳	
1300-1530	野外求生/無具野炊	素食另備
1530-1600	結訓式/心得報告	
1600-1730	專車回程-平平安安回家	

附件 2

教育部新竹市聯絡處(新竹市學生校外生活輔導會)
學生活動家長同意書

本人_____同意子女_____，接受新竹市學生校外生活輔

導會於 112 年 9 月 26 至 27 日所辦理之兩天一夜「成長體驗課程

期中探索」，藉以幫助青少年建立自信與期望，激發個人潛能意志、

挑戰自我價值，建立新人生觀。

家長或監護人(簽名)：

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日

附件 3

新竹市112年防制學生藥物濫用「成長體驗課程年終探索」報名表

校名	姓名 (學生電話)	生日	身份證字號	緊急聯絡人	葷素 (勾選V)	備考
				保險受益人姓名 電話		
真棒高中 (範例)	李真行 0912345	90/5/7	Q123456789	李大年	<input checked="" type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	隨隊師長
				李大年 03-12345 0911111		
					<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	學生1
					<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	學生2
					<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	學生3
					<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	學生4
					<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	學生5
					<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	學生6

備註：

1. 請各校於112年9月8日(星期五)1200時前將參加人員報名表逕送聯絡處承辦人彙整。
2. 學生基本資料請確實填妥，以利辦理保險事宜。
3. 每校學生人數以2員為單位，至多6員，並以2員同性別為單位，以利房間分配。
4. 報名學生所屬學校師長須派1員隨隊。
5. 請各校完成家長同意書並注意個資保密。
6. 因活動總人數25人(含工作人員)，繳交報名表後，參考繳交順序，由主(承)辦單位決定是否參加。
7. 檔案請寄電子郵件tde8585@hotmail.com。