

# 新竹市私立光復高中 2023 年寒假英國中學交流體驗營

## 學習心得報告表

科別：普通科 班級：11 仁 姓名：黃○帆

◎出國交流時間：2023 年 1 月 21 日至 2023 年 2 月 6 日

◎英國中學校名 / 所在城市名：Teddington School / Teddington, London

◎寄宿家庭家長姓名 / 所在城市名：Faten Ibrahim / Wimbledon, London

◎交流學習照片：



這裡的學生來自各種不同的國家，而且上課是跑班上課，不是一直坐在同一間教室和相同的同學上課，在學校裡是不能穿外套的，制服皮鞋也要穿整齊，體育課才可以穿運動服。在那裡上到了很多台灣沒有的課，像是法文課德文課等，其中最讓我印象深刻的是體育課，體育課是好多班級一起上課，老師會告訴大家今天有什麼活動，可以自己挑選想要的活動，在一陣混亂中我選到了一個創造的活動，老師提供我們各種體育器材，我們要自己創造一個適合給幼童的遊戲並與其他組交流，很有趣。一整天只有兩次休息時間，第一次是十一點，一下課大家就會和自己的朋友坐在一樓的座位聊天，或是到戶外踢球，午餐時間大家一窩蜂擠到餐廳排隊吃飯，每天菜色都不同，而且都很好吃。

這是在學校時的學伴 Josh，第一天因為我遲到所以沒有很認真地互相認識，但他很善良好親近，當我不知道我下一堂課的教室時，他都願意告訴我或是指引我方向，讓我更快找到教室，雖然我們沒有一直一起上課，但每當我們下課互相見面，他都會熱情地跟我打招呼和跟我聊天，讓我在前幾天還很不熟悉這裡時，不會感到太慌張，在學校的最後一天我們也拍了許多照片和聊天擁抱留下回憶，回國前的最後一個禮拜六他還特地到車站送我禮物，很溫暖很開心。



這些是我在英國時交到的朋友們。

**左上**這是我第一天的最後一堂課就交到的新朋友，是一個烏克蘭籍的女生，人很好很熱情，每次有相同的課時都會主動來找我聊天和關心我，平常在學校也會來跟我打招呼。

**右上**她是年紀跟我們一樣大的同學，但因為我們大多數時間都在主大樓上課，比較少去 sixth form(大學預科)大樓上課所以見面的機會比較少，但每一次見面我們都可以有很多話題可以聊，是一個很健談的女生。

**左下**他是一個俄羅斯籍的男同學，很親切，我們和他在短短幾天內就變成很好的朋友，每天都會來找我們和我們聊天，最後還送我們自己親手做的羊毛氈小兔子，非常可愛。

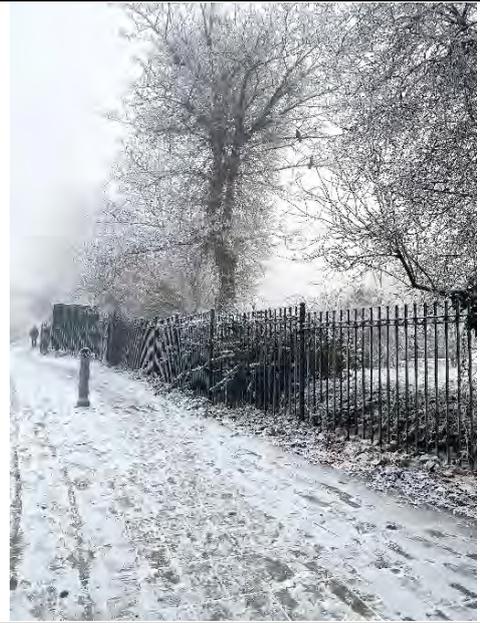
**右下**第一個星期三法文課時初見的男生，課堂上只有打招呼，但下課時就很熱情地跑來跟我說我的制服很好看，然後就互相認識，後面的日子在學校見面也都會打招呼 and 聊天，對我很好，是很棒的朋友。



他們是我們在第一個星期五最後一堂課認識的新朋友，年紀和我們相同卻看起來相當成熟，每一個都很健談很熱情，雖然我們無法用很流利的英文與他們聊天，但他們依然願意慢慢理解我們想要表達的事情，有一天放學我們一起搭公車去 Kingston 玩，一起去吃了他們說很好吃的韓式料理店和一家台灣的珍珠奶茶，最後還一起去了泰晤士河畔看了天鵝和鴨子，度過了一個很美好的下午。之後的日子，我們偶爾一起吃午餐和聊天，分享很多事情，分別時特別捨不得，希望未來有一天我們還有機會再相見，再一起出去玩。



這是在英國時寄宿家庭的房間，Home 媽是埃及人，有時候會教我們一些埃及的語言和做埃及風味的咖哩飯，而且對我們很好很親切，Home 爸也很友善喜歡關心我們每天的生活。最可惜的事情就是相處的兩個星期我們從來沒有一起吃過一頓飯。我們家位於 Wimbledon，是一個比較舊式的公寓社區，家中也不像台灣一開門就是寬敞的客廳，而是一條窄長的走廊，房間、廁所、客廳就位於走廊兩側，最讓我印象深刻的是廁所，有馬桶那間只有馬桶本人而已，有洗手台和浴缸那間沒有馬桶，且電燈是用拉的不是用按的，非常特別。雖然沒有如願以償住到獨棟式的家庭，空間也不大，但家中布置得很溫馨，讓我在英國也能有一種回到家的溫暖。這裡距離學校非常遠，第一天上學我們轉了三台公車再走一段路才抵達學校，後來幾天我們改成搭火車，我們要先坐公車到 Wimbledon 車站再坐火車到 Hampton Wick 車站再走 15 分鐘才會抵達學校，通勤耗費一個多小時，但每天沿路欣賞風景，時間也過得很快。



這是來到英國的第二天也是第一天上學，非常寒冷，只有-5 度的氣溫，走出家門就看見到處都被潔白的霜覆蓋，街道一片雪白，超級漂亮，但茫茫大霧中，讓第一天上學變得更艱辛，我們接著導航搭公車抵達學校附近，卻怎麼走也找不到學校，我們就這樣兩個人迷失在霧茫茫的雪白世界裡，手指凍到已經失去知覺，身體也不斷顫抖，最後終於找到學校，到校時已經是早上十點多了，沒有辦法好好的認識學伴和校園，就匆匆地展開了兩週的課程。雖然極低的氣溫讓人難以承受，但是這雪白的場景是我從來沒有見過的，真的很美很有冬天的感覺，這樣的場景和氣溫也是在英國時唯一出現的一次，後面幾天開始天氣逐漸溫暖，太陽偶爾也露臉了，出太陽的英國，在教室可以遠眺美麗的風景，上學放學走在路上也能遇見日出和日落，每天都能看見不同的天空和景色。



今天我們搭遊覽車來參訪了溫莎城堡，溫莎城堡是英國女王假日休息時會來的地方，面積廣闊，城堡非常壯觀，綠色草坪的面積也很大一片，我們還在那兒看了衛兵交接的儀式，戴著黑色高帽子的衛兵整齊有力地踏步進行交接，交接結束後我們去了教堂，在教堂裡面我們看到了剛下葬不久的伊莉莎白二世的墳墓和一些其他的墳墓，也看到了歐式教堂裡面那精緻美麗的裝潢和設計。下午我們就在溫莎城堡外逛街，人手一袋戰利品，傍晚心滿意足回到寄宿家庭。



小時候我們都唱過「倫敦鐵橋垮下來垮下來…」，今天我們終於親眼看到了倫敦塔橋，高大的塔橋站在河的中間，兩端連著藍色的纜繩，與灰色的塔身搭配起來不會顯得突兀又富有高級感，每年都會打開好幾次讓船通過，遠看就能感受到它的壯觀。下午我們去了中國城吃了鴛鴦鍋，熱呼呼的火鍋和麻辣的香氣，讓我們的身體都暖和起來了！最後我們去了柯芬園逛街，在那裡也是我們來英國遇到扒手的地方，扒手悄悄的從後面把背包拉鍊拉開試圖竊取物品，我看到我的朋友被拉開拉鍊立刻擠過去讓他們無法偷東西，扒手看到我發現時，在我耳邊吼了一堆東西後就不見身影，這裡的扒手不是想像中的扒手，他們看起來就是普通的人來逛街，穿的衣服和打扮甚至是很精緻的，完全不會讓你對他們起疑心，所以真的要小心。



這一天我們搭了火車和地鐵去了很多倫敦著名的地標，大笨鐘、西敏寺、白金漢宮、倫敦眼、特拉法加廣場、大英博物館等，其中大笨鐘是最驚艷我的，平常只能在書上或是照片中看到，沒有想到有一天我居然能近距離親眼看見，很高大很漂亮，鐘聲低沉渾厚，我直視著它看了很久，真的很喜歡。在大英博物館裡我們看到了真正的木乃伊和復活節島的摩艾石像，也學到了木乃伊包裹的厚度和材質代表著每一個地位和價值的不同，但是看完這兩樣我們就跑去外面的拉麵店吃拉麵，終於吃到懷念很久的熱呼呼亞洲食物，吃完身體很溫暖很滿足！今天我們也走了很多路，將近14公里，腿很痠但看到了很多事物，非常值得。



矗立在泰晤士河旁邊的倫敦眼，宏偉瑰麗，一個車廂可以坐很多人，而且360度都能看風景，每一面的風景也不盡相同，車廂緩緩的上升，風景也越來越壯麗，到達最高點時能俯瞰整個倫敦，也能看見整個大笨鐘和國會大廈，美好的景色盡收眼底，不禁用手機不斷拍下這美好的風景，短短的三十分鐘，獲得了整個倫敦的樣貌。

## ◎學習心得：

從來沒有想過我也有機會去到歐洲國家甚至是遊學，在這看似漫長卻迅速消逝的 17 天中，我看到了很多體驗了很多也學到了很多，我們自己就這樣靠著手機導航，在眾多的公車班次、繁忙的車站和錯綜複雜的街道中，自己去上學、自己去集合的地方、自己從解散的地方找到回家的方向、自己買車票，在不知道的時候自己開口問路人或是車站的站務人員，在一次又一次的搭錯車中，更熟記每一條路線，沒有人會來幫你帶路、替你問路人，一切都要靠著自己完成，或許是語言不通，或許是聽不懂他們的口音，但比手畫腳總能解決所有的問題。

在學校的兩個禮拜我看到了歐洲國家的教育和台灣有極大的不同，台灣非常重視教育，一天上課八小時甚至更久，但是在英國，八點四十上學，九點上第一節課，下午三點就放學，星期五更是下午兩點就放學，放學後不是各自去不同的補習班，而是相約出去或是做自己喜歡的活動，課業壓力不僅比較小，也有充裕的自由時間做自己的事情，課程大多不是一直上那些考試會考的科目，很多課程都是在激發學生的創造能力，無論是美術課或是體育課等，我們在台灣制式化的教育下成長，到了那裡要我們跟著一起創造，突然變成很困難的一件事情。

假日到倫敦觀光，親眼看到了那些富有歷史的建築和地標，完成了心中一個很大的夢想，也體會到了上廁所要錢、使用者付費的道理和較差的治安會遇到的問題，還有買東西時溝通也是一大挑戰，買東西時最困難的是付錢，因為英鎊的錢幣很多，體積也不會隨著價值越小而變小，而且有到小數點後兩位，每次付錢都要弄很久，去餐廳吃飯時也要付小費，體驗到了截然不同的文化。

每天晚上回到寄宿家庭就是先跟爸爸媽媽聊聊天然後吃飯洗澡睡覺，每天洗澡都要進行一件很讓人頭痛的事情，就是要調水溫，真的很難調到舒服的溫度，有一天還直接沒有熱水，所以我就用全冰的水洗澡了。晚上睡覺暖氣可能是因為電費很貴，從來不會發熱，所以都要蜷縮著身體才不會太冷。

第一次離開家裡這麼久，在沒有父母的陪同下飛到好幾千里外的國家，講著不通順的英語，聽著不適應的英國腔調，生病發燒也自己照顧自己，過了這 17 天，我變得更獨立了。旅途中，我不僅學會了自己看導航找路，也擁有更大的膽子開口問路，還用著英文，交到了很多英國學校裡的朋友，一起上課一起聊天，雖然我和他們可能不會再見或是要很久以後才會再相見，但他們的友善和熱情我永遠銘記在心，整趟旅程收穫很多也留下許多豐富美好的回憶。