

新竹市私立光復高中 2023 年寒假英國中學交流體驗營

學習心得報告表

科別：_____ 普通科 _____ 班級：_____ 十一義 _____ 姓名：周 O 瑩 _____

◎出國交流時間：2023 年 1 月 _____ 21 _____ 日至 2023 年 2 月 _____ 6 _____ 日

◎英國中學校名 / 所在城市名：Teddington School / Teddington _____

◎寄宿家庭家長姓名 / 所在城市名：Mei、Matthew / Kingston _____

◎交流學習照片：(6~10 張，請以電子檔照片上傳於下)

(照片)



(照片簡要說明)第一天到寄宿家庭

(照片)



(照片簡要說明)第一次跟學伴拍照

(照片)



(照片簡要說明)跟要好的國外朋友拍照

(照片)



(照片簡要說明)跟上歷史課聊的來的香港同學拍照

(照片)



(照片簡要說明)跟學校的學姐到倫敦塔橋拍照

(照片)



(照片簡要說明)和高年級的外國朋友一起到 Kingston 附近走走，喝珍珠奶茶

(照片)



(照片簡要說明)最後一天和各自的學伴的大合照

(照片)



(照片簡要說明)最後一天與 Andersen 的獨照

(照片)



(照片簡要說明)最後一天跟 Diana 和她的朋友合照

(照片)



(照片簡要說明)最後一天所有人的大合照

◎學習心得：(600 字~1000 字，以中文或英文撰寫均可)

剛出飛機就體會到英國五度的天氣，一整個霧茫茫的，溫暖的手馬上就變冰紅，經歷長達十個多小時的飛機後，我的腳早已沒有了知覺。因為坐走道的關係，在飛機上也沒有睡好，一上通往牛津的路途中，搖搖晃晃的就睡著了。到了牛津，我們邊走邊看，讚嘆著歐式建築的雄偉，和背景的美麗，這是在台灣所見不到的風景。隨著導覽員慢慢的深入講解，我了解到牛津大學的多年歷史，以及在學生的福利制度，例如：有自己獨立的房間，還有專人會打掃等……，有如五星級飯店般豪華，令人嚮往。導遊也介紹說台灣讀牛津大學的只有五十五人，叫我們要加油，努力考上這裡，但這裡聽說充滿世界上數一數二聰明的人，我想考到這裡，並不是嘴上說說的那般容易。到了晚上，接待家庭接到了我們，還因為最近是中國新年，特地煮了中式晚餐給我們，慶祝新年。來到英國的第二天，因為時差的關係我們早早就起床了，快速的整理、收拾好後，就出去廚房吃寄宿家庭為我們準備好的早餐，而英國的早餐和台灣的大為不同，都是冷冷的牛奶加上麥片，但很新奇，也很好吃。吃完早餐後，我們穿上大衣準備走到公車站搭車，路途中依然霧茫茫一片，早上氣溫也很低，所以根本搞不清楚方向。因為學校很遠，我們要轉車，在搭第二台的時候，我們不小心搭錯了方向，所以遲到了。好不容易找到了學校，想和期待已久的學伴相認，結果他沒來，有點小小的失落，但其他外國同學都很熱情，為我們介紹校園各個角落，還帶我們去要上課的教室。一整天學習下來，發現老師和同課堂的同學都很友好，會因為我們不熟學校請學生帶路，還會跟我們聊聊天，為我們設置屬於我們的題目、還為我們充當翻譯、帶我們吃午餐、為我們開字幕，大家都對我們很好，我也在中途發現我的英文還要多學習，才能和他們順暢的溝通交流，其他項科目也要多努力。一天的糟糕體驗，我們學習到了英國公車該如何搭成，終於沒有再搭錯車和搞錯，準時到了學校。一進到教室老師就請我們的學伴坐到我們的旁邊，我的學伴是一個高高酷酷的男生，一整天都沒跟我說話，希望之後能當朋友。沒學伴之前，我一直以為，我們會呆在一起一整天，都在一起上課，結果是沒有的，他只會早上帶你去上課地點，然後偶爾會在課程或課間遇到而已，在課間

還打了第一通視訊電話回家拜年，看到了父母和親戚。放學後我和朋友一起到轉車處附近轉轉，找到幾個類似於百貨公司的地方，在裡面找到一家賣馬卡龍、冰淇淋鬆餅的地方，幾個人合資買了一盒馬卡龍，酸酸甜甜的非常好吃，而且也在那喝到料想多天的可樂。之後我們就回到了寄宿家庭，而晚餐吃的是披薩和大蒜麵包，披薩脆脆的很好吃，而麵包熱而鬆軟，讓我不禁食指大動，多吃了幾片。也鼓起勇氣問能不能吃泡麵，得到肯定後，我和室友都很開心，可以吃到想念的台灣味，和減輕行李的重量。最近英國開始罷工，所以我們早起，比平時早去公車站，搭比較早的一班車到了學校，我們很幸運，上學沒遇到什麼困難。把準備給學伴的禮物送出，之後就去上課了。經過這幾天上課，我發現，英國上課的方式和台灣很不一樣，英國比較自由和開放，上課得時候老師會問學生的近況關心學生，並不會一直都在趕進度，中途都會聊天，像的數學課，老師和我們在聊台灣的上課方式、上課時間，英國的同學也問我們放學後的生活，種種的不同，都令他們大為震驚，老師和同學都想來台灣。能認識很多人，非常開心，還有些有交換到聯絡方式，和拍到照片。我發現他們很熱情，也很可愛，很開心可以遇到他們。也解決我的一個困惑，就是一為什麼當他們寫錯字得時候，都不會用立可帶，就直接劃掉，答案是他們沒有立可帶，這讓我不禁擔心，我送學伴的立可帶，他不會用，來英國後發現很多不同之處，我相信未來會發現更多。後來鼓起勇氣在學伴帶我們到第一堂課上課，他們離開前，鼓起勇氣，向他問說我可不可以在下課時間得時候跟他拍照，因為要交照片，他答應了，我很開心。結果他下課看到我，就來找我要照相了，和他和他的朋友照了一張大合照，他們把我摟住，害我下了一大跳，還有點濛濛的，不過後來看到照片還是很開心。途中有一堂課老師不在，我們就坐在校園裡，還遇到導遊，跟她聊天，了解到了很多事情，為什麼英國人怕火災和他的一個歷史有關：有次麵包店燒起來，但很多人都不以為意，結過就燒了三分之二個倫敦。還有其他大大小小的，真的是收穫良多。放學跟一個第一天認識的外國同學拍照，他人真的很好，又很可愛，我們在校園看到，都會互相打招呼，而這次拍完照，他還給我一個大抱抱，我很開心，又感到溫暖。遇到一位很健談的姐姐，跟她聊了一會兒天。他她也很熱心，說只要有困難，在校園裡找到她，她就可以幫我們。因為他的熱情，我們和她加了 Instagram，放學後還用傳訊息的方式，約我們下周二一起去學校附近的咖啡廳，順便和我們介紹學校附近有那些商店可以逛。晚餐 home 媽煮了一盤馬鈴薯豬，它非常的下飯，讓我比平時多吃了好幾碗，白飯也被清空了。因為要去溫莎城堡，所以我們早早就起了，我們的 home 爸人很好，開車直接把我們載到集合地點，引得眾人的羨慕，回程也是他來載我們。然後我們就坐車到溫莎城堡，這是我第一次見到真正的城堡，覺得很興奮，我一邊走一邊讚嘆者城堡的雄偉，走著走著就看到禮品店，想到自己到目前為止都還沒買東西要帶回台灣，就進去逛了一圈又一圈，買了許多東西想要帶給台灣的家人。但因為耗費太多時間在逛上商店，我們因此錯過了衛兵交接的儀式，有點可惜。在溫莎城堡裡的長椅吃完午餐後，我們就到了外面逛逛，買了很多和茶還有一些紀念品。後來我們找了一家店坐了下來，原本只打算，喝杯熱飲，然後借個廁所，結果，他們並沒有買，我們只好點了一些餐食。點了一個漢堡套餐、炸物拼盤，還有一個同行者沒看清楚，類似於生火腿的拼盤。我第一次吃生的肉，吃起來有點像塑膠，有點噁心，晚上有點不舒服，不知道是不是因為這個的關係。不過這也是一個特殊的體驗。旅程來到了結尾，其實我的心裡也很不

捨，去掉文化及語言不同，我們就如同鄉的朋友一樣的好，這裡的生活習慣我也很喜歡，不同於台灣的高壓，從課堂上很多的互動及學習單來看，這裡比較注重自我的思考，從討論和書本中找知識。上課時，老師並非是一直趕進度，而是慢慢的教，小班制的好處就是老師都非常了解學生的程度，老師也清楚每個同學的名字與個性，不像台灣把學生編號化，只會叫座號，老師和同學也可以相互了解及關心。