

新竹市私立光復高中 2023 年寒假英國中學交流體驗營

學習心得報告表

科別：普通科 班級： 202 姓名： 鄭O岑

◎出國交流時間：2023 年 1 月 21 日至 2023 年 2 月 6 日

◎英國中學校名 / 所在城市名： Teddington school / London

◎寄宿家庭家長姓名 / 所在城市名： Matt/May/ London

◎交流學習照片：(6~10 張，請以電子檔照片上傳於下)

<p>(照片)</p> 	<p>(照片)</p> 
<p>(照片簡要說明)</p> <p>與學伴在學校餐廳的合照，並交換聯繫方式。</p>	<p>(照片簡要說明)</p> <p>在溫莎城堡參觀時，剛好有事兵交接的表演，非常好看，樂隊一連吹奏了好幾首美妙音樂。</p>
<p>(照片)</p> 	<p>(照片)</p> 

(照片簡要說明)

假日到大英博物館參觀，看到了著名的木乃伊，相當震撼。

(照片)



(照片簡要說明)

在學校非常熱心幫助我的同學，我們還交了他非常多中文。

(照片)



(照片簡要說明)

與英國朋友一起出去玩，帶我們品嚐他們喜愛的食物。

(照片)



(照片簡要說明)

剛好學校有規劃戲劇演出，準備表演給其他學校的學生欣賞，我們也被邀請參加。

(照片)



(照片簡要說明)

所有交流學生與學伴起參加結業典禮，很開心與他們共度 10 天的學校生活。

(照片簡要說明)

大家一起去搭乘英國著名的摩天輪—倫敦眼。

(照片)



(照片簡要說明)

最後一天，與同學的學伴的合照。

(照片)



(照片簡要說明)

在英國學校的最後一天，主任為每一位交流學生頒發結業證書。

◎學習心得：(600 字~1000 字，以中文或英文撰寫均可)

第一天的旅程搭了一整天的飛機，不是在吃東西就是在睡覺，14 小時候我們抵達了英國，首先品嚐了西式早餐-三明治，經過 2 小時的車程後，觀賞了雄偉壯觀的牛津大學，據說只有 55 位台灣人就讀，真的是一間非常難考的學校，印象最深的是圖書館，裡面的藏書非常多，應有盡有，想要書的話，每種科目都從不同的門進入，與台灣最大的不同是每間大學都至少一間圖書館，甚至有的更多，提供非常好的讀書環境。晚上到了寄宿家庭，有一位 5 歲的妹妹與我們溝通，爸爸、媽媽人也都非常好，時時考慮我們的感受，在抵達當天因為是農曆新年，特別準備了中式料理與零食，一起共度新年。

第二天是抵達學校的第一天，學校同學人都很好，只要有問題都可以詢問他們，第一節課時，他們為我們介紹了整個學校，大致的說了教室的位置，可惜的是學伴沒有來，因此只好與同學一起共用，並尋找每間教室的位置，跟他們上了一天課後發現，我們的上課方式截然不同，他們是開放式的，想到什麼都可以說，甚至是與老師聊天都是允許的，似乎好像沒有什麼進度的壓力，但今天的課程是歷史與化學，內容包含專有名詞，因此不是很理解，但老師們人都超好，會與我們聊天，並且尋問我的能夠理解的範圍，讓我們能適當地

融入課程中，不過第一天上學的狀況有點多，總共搭錯公車兩次，早上一次，下午一次，每次都是找到公車但方向是相反的，在放學的時候更是在走回家的時候迷路了，幸好有地圖的幫忙，否則我們真的回不了家了。晚餐是吃英國最常見的馬鈴薯，撒上鹽巴再加上奶油，真的非常好吃，一整顆馬鈴薯真的非常的有飽足感。

課程的第二天靠著自己搭對公車抵達學校，也遇到了自己的學伴，他叫 **George**，看起來比我小，因此沒有一起的課，因此都沒有遇到，禮物也都還沒送出去，學伴人真的很好，會帶我到正確的教室，他的朋友們也都很棒，遇到都會打招呼，但他可能太內向了，導致我們今天沒有過多的交流，希望明天能夠繼續聊天，下課後和同學一起搭公車回家，順便去附近的商店逛逛，買了一些零食在路上吃，還一起買了馬卡龍，吃了草莓與巧克力，真的有比台灣便宜一點，也沒有台灣那麼甜，很適合我們吃，回家的路也都很順利，不會像昨天一樣琢磨很久，安全的抵達家，晚餐是爸爸自己做的 **pizza**，非常的好吃，完全符合我們的胃口，還有可口的香蒜麵包，真的非常感謝他們的招待。

生活的第四天早上很早就出門了，因為英國從今天開始罷工，很怕公車不會來，這樣就會晚到學校，很不禮貌，還好我們需要搭乘的公車都沒有問題，很早就抵達學校，與導遊聊了一下這邊與台灣的生活差異，才知道原來廁所沒有垃圾桶是很正常的事，時間差不多後，進到教室與學生一起上課，並將禮物送給學伴，但他可能太害羞了，都不敢來和我說話，我們也幾乎沒遇到，就這樣沒有交談的過了一天，今天的課都是很正規的課，因此有點無聊，但令我震驚的是他們的數學真的滿簡單的，有些台灣國小就在教的，他們到了國中才開始教學，老師也特別問我們說會不會太簡單，還與我們聊了台灣的教學方式與時常，許多當地學生聽了都驚嘆太累了，而且他們上課是不需要付學費的，當他們聽到台灣是需要自費時非常驚訝，有些人覺得台灣生活相當地新奇，希望未來能到台灣嘗試。下課後到了與昨天同一家的甜點店，今天品嚐的是鬆餅，餅皮很脆而且是熱的，再搭配上冰淇淋，簡直是絕配，儘管天氣很冷，我們還是全部吃光光，很開心能夠吃到如此美味的食物。

第五天一樣的時間出門，但遇到一半公車罷工，因此快要 **8:30** 才到學校，今天跟學伴還是沒講到什麼話，他朋友說他太害羞了，可是我也不知道怎麼辦，就這樣繼續上課了，我們上了許多不同年級的課程，最有趣的是化學和數學，雖然可能聽不太懂，但是可以靠公視去猜測在說什麼，因此可以參與課程當中，比其他課程，比如：英文和歷史，好理解的多，英文課時他們都在講解比較難的單字，這些對我來說都太深奧了，到了午餐時間，今天是吃學校的午餐，因為吃不太習慣三明治，喜歡吃熟食，所以在學校買熟食吃，下午的兩堂課比較無趣，因為都是比較深難的科目，在台灣我都不能理解了，更別說在英國，下課後去品嚐的美食是麥當勞，但我們想要喝可可，很可惜賣完了，但我們點了薯條和雞塊，六個人吃的很開心，抵達家裡後，吃了義大利麵，是寄宿家庭準備的，真的很好吃，雖然是義大利麵，但煮法有點像中式，讓我緩解一點想家的情。

第六天的課程都是跟比較高年級的一起，內容也都比較艱澀難懂，可是還是努力嘗試參與課程當中，印象最深刻的是美術課，這是一天之中比較簡易且輕鬆的，還在班上認識一個來自香港的同學，他寫繁體字給我們的們看，問我們要做什麼，因為他怕他中文講的我們聽不懂，他才來英國半年而已，好像還沒有那麼適應，不過他人超級好的，會跟我們聊一下

天，不會讓我們無聊，中午吃飯時排隊排了好久，他們學生都會擠來擠去，有的還會插隊，導致午餐時間剩下五分鐘時我才坐下準備吃飯，但因為鄰近上課，因此只好趕緊與大家分食，解決完全部的食物，下次應該早一點去排隊，才能有充裕的時間享用午餐，下午的課程還是一如既往的難，但好在今天提早放學，很開心可以早點回家，這樣我可以先洗澡，吃晚餐時跟 home 爸、home 媽聊了一下天，說了說今天的課程，也問了一下如何前往明天集合的地點，他們很友善的說要載我們去，因為考量到搭公車很麻煩，結束晚餐後就回到房間準備休息，期待隔天有個美好的旅程。

週六和大家一起出去玩，今天是到溫莎城堡觀光，城堡裡面真的非常非常的漂亮，剛進進就可以看到士兵換哨的儀式，真的相當壯觀，士兵吹奏了三首歌曲，我最喜歡第二首，因為相當地輕快，並且洗腦，到了皇宮裡面，最令我印象深刻的是瑪麗的住處，真的很大很華麗，光是一個中廊就要走很久很久，那一個城堡所在的位置就是一個小鎮，有非常多東西可以買，店家也都很多，是一個適合買伴手禮的地方，附近的美食種類也五花八門，我們去吃的是一個像咖啡廳的地方，喝了一杯熱可可和 home 媽準備的愛心午餐，吃飽喝足後，我們到各處晃晃，買了許多吃的與禮物準備帶回去給在台灣的家人和朋友們，都是非常具有英國特色的，希望他們會喜歡。

第八天去參觀了大笨鐘、白金漢宮、西敏寺和大英博物館，在白金漢宮前面看到了與昨日相同的士兵交接儀式，看完之後到附近的商店逛逛，看到了哈利波特系列的伴手禮，每個都覺得好可愛，最可愛的是一個茶壺，特別的地方是它可以再分成一個杯子與一個茶壺，很有紀念意義，但因為帶回家不會用到，並且有金錢上的考量，因此只好忍痛放棄，尋找其他更適合的伴手禮，到了大英博物館就是真的大採購的時間，買了很好看的筆記本，每本的封面真的都超極精緻，而且據說英國筆記本非常好寫，希望送給同學會喜歡，另外還買了一個外觀非常具有英國特色—倫敦眼的零食，帶回台灣跟大家分享，一整天真的非常的充實也很累，總共走了 2 萬多步，但看到如此美麗的景色，就覺得一切都值得了，晚上 6 點 30 分才回到家中，home 媽為我們準備了美味的義大利麵，對於熱愛麵食的我，真的非常享受，只能說她的廚藝真的非常厲害，成功抓住我的胃口了，由於今天的行程非常緊湊，因此在洗完澡後就直接入睡了，為了明天的課程養精蓄銳。

經過兩天的假日後又到了 blue Monday，稍微晚起了兩天，又要重回趕公車的日子，早上還有點迷迷糊糊的，出門才發現手機忘了拿，因此又折返回家，錯過了本來應該搭乘的公車，但還好公車 10 分鐘就有一班，不需要過多的等待，雖然晚點抵達了學校，不過今天早上沒有課，只是聽演講而已，演講嘉賓講述的是他奶奶的故事，有關猶太集中營的事件，演講非常精彩，雖然稍微有點深入，但能大致理解內容，而且他開頭還用中文自我介紹，真的非常親切，他曾經騎車環島過整個台灣，因此對台灣是有概念的，我覺得非常厲害，要在一個人生地不熟的地方環島，無疑是一大挑戰，令人佩服，今天印象深刻的課程還有一個，就是體育課，這兩週唯一的一次體育課，非常期待，今天參與後發現他們是可以自由選擇想要什麼運動，而且種類相較台灣有非常多元，我們今天是選擇創造遊戲，發明一種適合小孩子玩的遊戲，然後再與其他組交流，最後一起討論要如何改善和交流玩完對方遊戲的心得，這是在台灣沒有的，因此我們非常傷腦筋，六個人的腦力激盪後，終於拼湊出還可以接受的遊戲，最後還被誇獎很好理解，並且很有趣，也都算是給我們新手的一種

肯定，不過很可惜沒有下一次，否則我相信我們一定能創造出更好的遊戲，下課後大家一起去逛街，買了可以送給外國同學的禮物，雖然他的生日是在我們回國之後，但我們還是想送他生日禮物，因此給了他一點台灣特別的東西和英國當地買的小禮物，希望他會喜歡。

第十天上課的課程都滿無趣的，只有最後一節和高中生一起上課，有一個姐姐一直跟我們聊天，下課也跟她的朋友們帶我們出去玩，去逛了很多間的商品店，尤其是服飾，他們好像特別喜歡購買衣服，我們也一起進去逛逛，在聊天的過程中，也有說到哪些商店台灣有，哪些是英國當地才有的，她還帶我們去吃韓式料理，真的非常好吃，韓國老闆也很有趣，會跟我們說中文，也特別搞笑，吃飯時，我們還教了英國姐姐一些中文，除了一些正常的也有一點髒話，因為髒話應該最好學，最後他們還帶我們去喝珍珠奶茶，我們已經好多天沒有吃到這麼台式的東西了，很激動，但一杯真的很貴，換算成台幣要 171 元，大概是台灣的三倍，不過還是要體驗一次在國外喝珍奶，我覺得真的滿好喝的，我點的是黑糖珍珠鮮奶，很有台灣的味道，有種回家的感覺，很可惜我們沒有時間再跟姊姊出門玩了，但她主動邀約我們星期四中午一起吃飯，所以又可以繼續聊天了，回到家中後，今天的晚餐是 chicken pie，我從來沒有吃過這道料理，當我吃下第一口，我真的覺得很好吃，是在台灣吃不到的東西，派的表皮烤的非常的脆，咬下去的那一口非常有嚼勁，起色放的也非常多，我對於起司非常熱愛，因此這道料理對我來說完全就是天堂。

第十一天剛好遇到學校老師罷工，因此不用到學校上課，過新年的前後通常都是他們的罷工季，很多公會都會說好一起罷工，我們今天一起去 bushy park 野餐，還在超市購買了很多好吃的零食準備前往公園，而且還聽說公園有野生的鹿，本來以為會看到牠們，可是好像要走到很裡面才會遇到，所以只有在湖邊看到天鵝，公園裡面還有遊樂設施，例如：溜滑梯、盪鞦韆等等，小孩子喜歡玩的，讓我們有種回到童年的感覺，但因為玩的太開心，導致忘了時間，零食沒有吃很多，只好讓大家各自帶回家，下午到了超市採購可以帶回家的伴手禮，我買了茶葉、咖啡、巧克力、當地知名的餅乾，都是導遊親自推薦的，應該都是不錯的，一定不會失禮，在附近的商場也逛了一下，本來是想要買雙鞋子，但因為沒有找到適合且好看的，因此作罷，希望明天能夠買到自己想要的東西，因為這幾天買的禮品都是要送人的，也想要利用剩下的錢滿足自己的慾望。

第十二天早上收到英國同學的喔禮物，因為他的生日在我們回台灣之後，因此我們先送了生日禮物給他，他人真的非常好，回送一些具有英國特色的零食讓我們可以帶回台灣，十分感激，另外也在學校看了音樂劇的演出，我覺得他們真的很厲害，因為我的課表剛好有排到可以看彩排，我記得彩排時的效果不是那麼的好，但距離真正演出只剩兩天，他們能在如此短時間內調整到最好，真的非常了不起，劇中的每個人物都努力做好自己的本分，才能將表演完美展現，很可惜我們學校沒有這類的東西，他們的教育就是強調多元發展，任何的活動都是精心策劃的，學生們也都非常配合，看完表演後下午導遊帶我們出去參觀本來沒有在計畫裡的景點，先去看了倫敦塔橋，那裡真的非常的漂亮，海水相當乾淨，可惜沒有看到開合的景象，否則十分值得記念，參觀完後，我們到了中國城，那裡是一個講中文就能通的地方，也具有中華文化的食物，我們期待已久的火鍋，也終於如願在那裡吃到了，覺得很幸福，是家的味道，還有一杯導遊請的日出茶太，完全就像在台灣一樣，最

後一個行程就是柯芬園了，倫敦著名的逛街勝地，也是扒手想當多的地區，我們真的不小心遇上了，不過幸好反應不慢，才沒有遺失任何東西，在那裡買了些伴手禮回家，有可可粉、巧克力等等，而且價錢都是在可以接受的範圍內，並且是好吃的，cp 值很高。

第十三天是在學校上課的最後一天了，很開心能夠與這間學校的同學一起上課，他們的課程真的很有趣，特別是今天，我們還上了外文課，是德文，英國的學生除了拉丁文還需要載選修一種語言，德文、西班牙文、法文，這三者中選擇一種進修，其實我覺得很有趣，因為老師很有趣，而且英國教學方式是希望學生與老師一起討論，所以課堂比較吵雜，但也比較有趣與生動，讓學生更能理解課程內容，下午學校為我們舉行了一場結業式，學伴也都有到現場，每個人都拿到一張獎狀，當地老師會把大家名字喊出來，不過因為語言的差異，他們不知道要怎麼唸，導致大家都有點不知道在叫誰，不過還好導遊有翻譯，我們才沒有尷尬，結業典禮結束後，還有多的時間，我們到運動場一起拍照和踢足球，大家都玩的很開心，但又流露出淡淡的不捨，14 天一下就過去了，謝謝學伴的陪伴，才能讓我都會在學校迷失方向，找到教室正確的位置，下課回家後去朋友家幫他慶祝生日，剛好在英國這段期間遇到他生日，為他準備了一場溫馨的生日派對，他的 home 媽特別為他準備了蛋糕，並且還請全部人吃披薩與小點心，不過真的太多了，我們吃不完，home 媽的好意我們心領了，他的 home 媽人相當好相處，幾乎跟我們玩在一起，最後還一起拍照，希望這是他美好的回憶，回到家後整理行李發現好多東西都塞不進行李箱，需要手提才有辦法帶回台灣，幸好有帶一個隨身的行李袋出國，否則又要花錢再買，距離回家的時間越來越近，其實滿開心的，因為可以回到自己家，不是寄宿別人家，感覺還是差滿多的，不過這趟旅程也是我的一段回憶。

第十四天是在英國觀光得最後一天，乘坐了非常有名的倫敦眼，視野很好，倫敦的風景也很美，人生一定要坐一次，才能欣賞如此美麗的景緻，下午到攝政街逛街購買伴手禮，午餐是吃自助餐，帶有檸檬味的米飯很特別，也真的很好吃，不過價位有點高，但大家還是吃的很開心，下午的逛街行程買的東西不是太多，只夠買了飛機上需要的 U 型枕，與即將集合前想休息一下，因此喝了一杯英國當地的茶與檸檬塔，滿足一下自己的食慾，今天行程比較沒有那麼緊湊，因此可以慢慢來，雖然回家時間訂的比較早，但也是因為需要打包回家的行李，晚上時 home 爸幫我們準備的晚餐是義大利麵配麵包，很好吃，白醬非常美味，令人想要一吃再吃，在飯桌上與 home 爸聊一些台灣美麗的景觀，並為他介紹台灣是一個怎麼樣的地方，希望他有機會可以來台灣玩，他聽完也對台灣產生興趣，希望有一天也能來玩，我們很感謝他們家這 17 天的招待，為我們增添美好的回憶。