

112學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)
跨科主題課程 - 「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」

「青少年生命韌力」研討論壇 實施計畫

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校家政、生涯規劃、生命教育學科中心112學年度工作計畫辦理。

貳、宗旨

銜接並延伸111學年度之增能內涵，在三科教師不同的專業角度下，發揮綜合活動領域各科教師之專長，針對青少年的課題與內在韌力展開各種思考，尤其針對價值觀的變遷、人際疏離、家庭世代的共融與存在焦慮、生活角色、時間管理等主題，提出1-2門教師可共同在學期課程中開設的主題微課程。除可作為加深加廣、多元選修設計教學計畫或導師班級經營的參考外，也可幫助學生在主題微課程中習得相關知能與素養。

參、目標

針對前三階段「工作坊」研討出的「青少年生命韌力」跨科主題微課程辦理研討論壇，邀請全國綜合活動領域授課教師提供意見、並徵求願意共同授課之學校，可於下學年度持續調整教案內容與發表分享。

肆、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心（國立羅東高級中學）
普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）
普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）

肆、參與對象

全國高中職綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）教師。

伍、辦理方式

- 一、時間：113年3月15日(五) 09:00-16:00
- 二、地點：台南文創園區-1樓香蕉商場(臺南市東區北門路二段16號)
- 三、課程代碼：4212272
- 四、課程表請參附件一。

陸、報名方式

名額共60位，請至「全國教師進修網」報名，有參與前幾次工作坊之教師優先錄取，其餘依報名先後順序，額滿即止。

玖、經費

本計畫所需之籌備與研習辦理相關經費，由生命教育學科中心、生涯規劃學科中心、家政學科中心112學年度工作計畫核定經費共同支應。

拾壹、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公(差)假。

- 二、參與教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。
- 三、本場次將核發5小時研習時數，全程參與並填寫課後問卷者，核予該場次研習時數。
- 四、請參加人員盡量搭乘大眾運輸工具前往，無提供停車位，若有需求請自行處理。
- 五、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 六、若遇無法抗力因素致無法辦理實體研習，承辦單位保有最終修改及變更活動之權利。
- 七、若有任何疑問，歡迎與我們聯繫。
 - 生命教育學科中心：電話（03）954-0381；信箱：lifedultsh@gmail.com
 - 生涯規劃學科中心：電話（07）749-0071；信箱：hscrhscr@gmail.com
 - 家政學科中心：電話（06）214-6659；信箱：hometngs@tngs.tn.edu.tw

附件一

112學年度綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)
跨科主題課程 - 「後疫情時代的關係議題：青少年生命韌力之探究」
「青少年生命韌力」研討論壇 課程表

- 時間：113年3月15日(五) 09:00-16:00
- 地點：台南文創園區-1樓香蕉商場(臺南市東區北門路二段16號)

時間		流程/內容	主持/講師
09:00-09:20	20	報到	家政學科中心 生涯規劃學科中心 生命教育學科中心
09:20-09:30	10	綜合活動領域 三所學科中心主任致詞	112學年度召集學校生命教育學科中心： 國立羅東高級中學 曾璧光校長 家政學科中心： 國立臺南女子高級中學 洪慶在校長 生涯規劃學科中心： 高雄市立中正高級中學 陸炳杉校長
09:30-11:00	90	青少年的生命韌力微課程草案說明 (一)	協作團隊
11:00-12:00	60	回饋討論	待邀
12:00-13:00	60	中餐	家政學科中心 生涯規劃學科中心 生命教育學科中心
13:00-14:30	90	微課程試教意願徵求與討論(二)	協作團隊
14:30-15:30	60	回饋討論	待邀
15:30-15:40	10	休息時間	家政學科中心 生涯規劃學科中心 生命教育學科中心
15:40-16:00	20	綜合回饋	家政學科中心 生涯規劃學科中心 生命教育學科中心
16:00	-	賦歸	-