

國立竹北高級中學112學年度高中適性學習社區教育資源均質化實施方案

「達文通義，開發璞玉」實施計畫

一、依據：國立竹北高中112學年度均質化計畫辦理。

二、目的：

- (一) 協助社區國高中教師發展自我探索相關教案設計，運用在輔導或跨領域課程中。
- (二) 透過本校辦理之自我探索教師增能研習，提供跨校教師於會中討論交流，與友校相互連結進而提升輔導成效。

三、主辦單位：國立竹北高級中學

四、研習對象：本校及新竹縣市國高中職輔導教師或對「自我探索」主題有興趣之教師。

五、研習時間：113/04/24(星期三) 09:00-16:00

六、研習地點：國立竹北高級中學(新竹縣竹北市中央路3號)行政大樓 B1生涯專科教室

七、報名方式：

- (一) 教師：至「全國教師在職進修網」報名，研習代碼：4274186。
- (二) 學生：
 1. 本校學生向輔導處吳穎教師報名。
 2. 外校向各校輔導室教師報名(報名表如附件)，再由各校輔導處教師向本處吳穎教師報名，額滿為止。報名此活動之學生缺曠課，敬請貴校惠予公假處理。

八、研習內容：【尋嘗日在生涯規劃課與學習歷程檔案的運用】

- (一) 對師長：尋嘗日在生涯規劃課與學習歷程檔案的運用
 1. 快速復習尋嘗日的理論、研究、操作程序
 2. 瞭解尋嘗日在高中生涯規劃課程中的運課
 3. 瞭解尋嘗日結果引導學習歷程檔案
- (二) 對學生：怎麼找到生涯目標與規劃學習歷程
 1. 從性格優勢找到適合你的生涯方向
 2. 瞭解如何規劃自己的學習歷程準備

九、講師介紹：林上能心理師。

(一) 學歷：國立政治大學教育所心輔組博士候選人

(二) 現職：

1. 點亮心燈諮商中心心理諮商所諮商心理師
2. 諮商心理師公會全國聯合會常務理事
3. 臺北市諮商心理師公會副理事長
4. 台灣輔導與諮商學會常務理事
5. 臺灣阿德勒心理學會監事

(三) 經歷：

1. 國立清華大學教育心理與諮商學系兼任講師
2. 臺北市立成功高級中學輔導教師、輔導組長
3. 各級學校、企業、社福機構、勞動部就業服務體系講師

(四) 認證：

1. 美國生涯發展學會生涯諮詢師、講師，總教練 CDM 候選人
2. 全球生涯與教育品質認證評估國際職業策略規劃師培訓師
3. 北美阿德勒心理學會認證親師諮詢師、生涯教練、婚伴諮詢師
4. 台灣輔導與諮商學會認證學校輔導督導、諮商心理督導

十、研習課程表：

(一) 教師增能場：

日期	時間	內容	主持人	地點
113/04/24 (星期三)	08:50-09:00	報到、開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中
	09:00-12:00	1. 尋嘗日理論、操作、 類型解釋快速復習 2. 學習歷程檔案的連結、 課堂運課經驗分享	林上能心理師	
	12:00-13:00	用餐與休息		
	13:00-14:50	高中學生課程實作示範		
	15:00-15:50	討論時間—國中/技高 學生運用與轉化之補充		
	15:50-16:00	綜合座談/閉幕式	陳瑞榮校長	
	16:00~		賦歸	

(二) 學生體驗場：

日期	時間	內容	主持人	地點
113/04/24 (星期三)	12:50-13:00	報到、開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中
	13:00-14:50	怎麼找到生涯目標與規劃 學習歷程	林上能心理師	

十一、 參加研習活動人員登錄教師研習時數。

十二、 本計畫奉 校長核定後實施，修正時亦同。