

# 112 學年度體育學科中心 教學示例期末成果發表實施計畫

## 壹、計畫依據

依據教育部國民及學前教育署 112 年 7 月 4 日臺教國署高字第 1120080365 號核定「112 學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

## 貳、計畫目的

- 一、建置教學輔助資訊平臺，精進教師課程設計、教材編選及教學實務等能力。
- 二、建構教學資源研發，提升教師教學品質，促進教師專業成長。
- 三、透過發表會檢核教學資源研發成果之實用性。
- 四、提供完整健康與體育領域「安全教育與傷害防護」選修課程線上資源，強化新課綱課程、建構教學資源研發支援體系。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、協辦單位：桃園市政府教育局。

## 肆、辦理內容

- 一、參與對象：上限100人次
  - (一) 全國體育、健護教師（高中職教師優先錄取）。
  - (二) 中心委員、研究／種子教師。
  - (三) 師培生。
- 二、時間：113年6月22日（星期六）10時至15時。
- 三、地點：桃園市立平鎮高級中等學校（3樓會議室A、3樓多功能教室B、1樓室體育館C）。
- 四、研習內容：
  - (一) 雙語體育教學
  - (二) 加深加廣線上教學資源
  - (三) ICT 融入教學
  - (四) 跨科領域合作
  - (五) 素養導向教學

線上	會議連結
<b>會議室-學科</b> (加深加廣安全教育與運動傷害防護系列課程、 我的小馬拉松世界、順動而食)	<a href="https://meet.google.com/emk-ccjj-hfg">https://meet.google.com/emk-ccjj-hfg</a>
<b>多功能教室-學科</b> (自行車定向)	<a href="https://meet.google.com/ock-rrxz-ymm">https://meet.google.com/ock-rrxz-ymm</a>

※學科發表採混成（線上+實體），當天同步架設 MEET 會議室。

伍、期末成果發表流程表(本日程表得視實際情況酌予調整)

時間	內容			
0930	桃園高鐵站 5 號出口集合接駁至平鎮高中			
1000-1020	報到(3 樓會議室 A)			
1020-1040	開幕+頒發講師感謝狀(3 樓會議室 A)			
教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘)				
1040-1210	雙語體育 教學	<b>主持人：</b> 新北市立北大高級中學 孫佳婷教師 (1 樓體育館 C)	加深加廣線上 教學資源 & ICT 融入教學	<b>主持人：</b> 臺南市立土城高級中學 梁念慈教師 (3 樓會議室 A)
		<b>Life Kinetic-Juggle</b> 雜耍—術科 國立新竹科學園區 實驗高級中等學校 蔡明憲教師		<b>加深加廣安全教育與運動傷害 防護系列課程—學科</b> 臺南市立土城高級中學 梁念慈教師
		<b>帶式橄欖球 TRY IT—術科</b> 國立金門高級中學 林偉倫教師		<b>主持人：</b> 臺中市私立明道高級中學 林章榜教師
				<b>我的小馬拉松世界—學科</b> 國立中興高級中學 李彩華教師
1210-1310	午餐交流時間(3 樓會議室)			
教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘)				
1310-1440	跨科領域 合作 & 素養導向 教學	<b>主持人：</b> 新北市私立徐匯高級中學 李其隆教師 (3 樓多功能教室 B)	跨科領域 合作	<b>主持人：</b> 國立新竹高級中學 余成煌教師 (3 樓會議室 A)
		<b>自行車定向—學科</b> 新北市立板橋高級中學 林三維教師		<b>順動而食—學科</b> 國立宜蘭高級中學 林秀惠教師
		<b>深蹲救台灣-蹲系列肌力訓練動作 分析及操作—術科</b> 臺中市立臺中 家事商業高級中等學校 陳孟凱教師		<b>保健運動暨養生健康休閒活動 (八段錦-超慢跑-Tabata-瑜珈) —術科</b> 國立新竹高級中學 余成煌教師
1440-1500	綜合座談/閉幕(3 樓會議室)			
1500-	賦歸(接駁至桃園高鐵站)			

## 陸、報名方式

### 一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4335737**。

### 二、為使研習事前準備各類器材及各場次人數，協請參與務必填報112學年度體育學科中心教學示例期末成果發表調查表：<https://reurl.cc/QReoRo>

**※參與教師務必完成黃底標記全教網及google表單填寫亦完成本場研習之完成報名手續。**

三、報名日期：即日起至6月14日（五）截止。

四、聯絡人：體育學科中心張小姐(amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw，03-4287288#822)。

## 柒、研習時數

全程參加實體研習者核予4小時研習時數。

全程參加線上研習者核予3小時研習時數。

## 捌、其他注意事項

一、本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給（為中心委員、研究／種子教師交通費用由體育學科中心專款項下支應）。

二、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。

三、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

四、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

玖、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。

# 桃園市立平鎮高級中等學校交通路線

## 1、搭乘高鐵轉接駁至本校：

- 113年6月22日(六)09:30前桃園高鐵站5號出口集合，將由接駁車統一接送。

## 2、自行開車至本校（324桃園市平鎮區環南路三段100號）：

- 中山高速公路：[中壢/新屋交流道]下往中壢方向接民族路，右轉環南路過中豐路二百公尺。  
[66快速道路：觀音/大溪交流道]下往大溪方向至[中豐路]交流道下，再迴轉接中豐路右轉，往中壢方向至環南路口右轉二百公尺
- 北二高：大溪交流道下往中壢方向接東西快速道路至中豐路口下，往中壢方向至環南路口右轉二百公尺。
- 省道：在平鎮市之省道為延平路，經延平路與中豐路交叉口，轉中豐路往龍潭方向，至環南路口左轉二百公尺。

※ 停車資訊：可停至校園平面停車場。



校園平面圖

桃園市立平鎮高級中等學校

校舍平面配置圖 (112年版)

