

# 2024 年普仁優職人生夏令營簡章

## 一、活動緣起：

本會以「青少年安心接受教育、探索未來人生發展方向」為宗旨，培育受助學生(以下簡稱小太陽)對於未來的競爭能力，避免落入階級複製的貧窮循環中，讓小太陽可以更有勇氣地迎向未來，為自己開啟人生的另一扇窗。

## 二、活動目的：

### (一) 人際互動：

透過團體活動，學習如何與不同年齡層及成長背景的同學相處，並強化個人的人際互動能力。

### (二) 職涯探索：

透過職場參訪及職業分享等活動，初步了解各行業所需特質及能力，進而評估是否符合自己的特質、價值觀，作為日後自我充實、學習的方向指引。

### (三) 團隊建立：

制定共同的生活公約，建立團隊共識外，並要求各小隊推派一位小隊長，透過小隊任務及小隊競賽活動，培養小隊長的領導能力以及小隊間的團隊合作能力。

### (四) 善的循環：

本會「育成計畫」績優大學生擔任本活動的小隊輔，以友善溫暖的引導互動，為小太陽帶來不同於課堂所學的體悟外，邀請本會畢業小太陽們所建立的「青年團」來分享個人的人生體驗，藉此達成感恩回饋的品格教育，形成良性的社會循環。

## 三、活動日期：

2024 年 07 月 10 日(三)~2024 年 07 月 14 日(日)，合計 5 天 4 夜。

## 四、活動地點：

淡水聲寶訓練中心(新北市淡水區 251 坪頂路 696 號)

## 五、活動內容：

暑假不知道要去哪裡嗎？快來一起參加普仁舉辦的「優職人生夏令營」！絕對讓你收穫滿滿！

邀請專業心理師柯俞安老師透過引導讓同學可以釐清自己的想法，尋找出適合自己的理想職業！經由有趣的體驗活動，建立彼此間的默契，一起動動腦找出屬於小隊的解決方法。透過職場參訪，親眼見證各產業最真實的工作型態外，也邀請許多各行業的講師，例如醫生、護理師、工程師、美髮設計師、餐飲專家，來跟同學分享在職場上的經驗及該如何才能達到自己的夢想。

## 活動流程：

時間	7/10(三)	7/11(四)	7/12(五)	7/13(六)	7/14(日)
07:00-07:30		早餐	早操	早操	早操
07:30-08:00		捷運任務說明及討論	早餐	早餐	早餐
08:00-09:00		車程	車程		
09:00-10:00		捷運探索	職場參訪	學長姐分享	大統整
10:00-11:00	學生報到 10:30-11:00				結業式
11:00-12:00	車程				
12:00-13:00	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
13:00-14:00	始業式	捷運探索	職場參訪	職業博覽會	車程
14:00-14:30	相見歡活動				解散
14:30-15:30	職涯探索課程				
15:30-17:30	14:30-17:30			晚會練習	
17:30-18:00	場地及規則說明 check in	晚餐	車程		
18:00-19:00	晚餐	車程	晚餐	晚餐	
19:00-20:00	歡迎晚會	捷運活動統整與回饋	孫東寶執行長分享	感恩晚會	
20:00-21:00	19:00-20:30 明日提醒+問卷填寫 20:30-21:00	明日提醒+問卷填寫 20:00-20:30	明日提醒+問卷填寫 20:00-20:30	19:00-20:30 明日提醒 20:30-21:00	
21:00-	就寢	就寢	就寢	就寢	

## 六、報名及徵選方式：

### (一)報名資格：

1. 參加本會「助學計畫」、「育成計畫」或「引導計畫」之國、高中學生。  
(應屆畢業生及7月開始補助同學亦可報名)

### (二)報名方式：

1. 報名期限：自即日起受理報名，至 2024年06月07日 止。
2. 報名名額：預計招收 **60名**。
3. 報名方式：填妥附件之報名文件(報名表、肖像權同意書)，以傳真(02-2325-9088)、電子郵件(youcare18@you-care.org.tw)或郵寄至普仁基金會(106 台北市大安區建國南路一段 299 號 3 樓，紀盈竹小姐收)等方式擇一回傳後，來電確認是否收到。
4. 甄選辦法：
  - A. 態度積極及負責，自我照顧能力佳，能自行搭車北上至板橋車站地下一樓高鐵售票處集合。  
(工作人員會在高鐵板橋站及台鐵板橋站進行引導與接送)
  - B. 若報名人數過多，將參酌老師推薦函、作業繳交狀況(學習心得、志工時數)及社團出席率。

C. 不曾參加過活動的同學優先錄取。

D. 錄取名單將依學校為單位個別通知，並於 06 月 14 日公佈於本會官方網站。

#### 七、活動重要須知：

(一)活動費用及交通費用均由本會支出，需同學自行訂票或學校協助訂票，最多補助來回車資合計 3,000 元，實支實付，本會將根據票根或購票證明之金額，於活動後透過匯款發放來回車資。

◇ 07/10(三)報到請訂**上午 11:00 前抵達板橋**站的車票。

◇ 07/14(日)返家請訂**下午 14:00 後由板橋發車**的車票。

(二)活動後同學需於 **7/22(一)前繳交活動心得(300-600 字)**並將**返家車票郵寄回本會**(106 台北市大安區建國南路一段 299 號 3 樓，紀盈竹小姐收)

◇ 活動心得請 mail 至 youcare18@you-care.org.tw。

◇ 未於期限內寄回返家車票，僅補助去程車資。(以郵戳為憑)

#### 八、獎勵：

(一)全程參與本活動者，頒發結業證書以茲鼓勵。

(二)積極參與者，將優先推薦參加本會育成計畫之申請人選。

#### 九、本計畫內容如有未盡事宜，得隨時修正之。

#### 十、聯絡資訊：

電話：(02)7723-1288，分機 18，紀盈竹小姐

Email：youcare18@you-care.org.tw

#### 十一、本計畫內容如有未盡事宜，得隨時修正之。