

# 113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

## 【北區】全國教師增能培力研習實施計畫

### 壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學及加深加廣為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市政府教育局、新竹市政府教育處、桃園市政府教育局

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數60人）。  
錄取對象之排序：
  - （一）未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
  - （二）臺北、新北、基隆、新竹及桃園區高中職體育教師。
  - （三）其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：113年9月28日（六）上午8時40分至15時30分。
- 三、研習地點：臺北市立士林高級商業職業學校（111台北市士林區士商路150號）。
- 四、研習內容：
  - （一）太「性」「運」？從性平概念看體育運動教學現場的性平實例
  - （二）籃球裁判法-班際籃球賽篇。
  - （三）3對3籃球賽規則、裁判法與實作
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
籃球裁判法-班際籃球賽篇	請穿著運動服裝、運動鞋以利術科操作
3對3籃球賽規則、裁判法與實作	

七、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)	報到			演講廳3樓
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 臺北市立士林高級商業職業學校 余耀銘校長	
09:00 10:30 (90分鐘)	學科講座	太「性」「運」? 從性平概念看體育運動教學現場 的性平實例	桃園市立平鎮高級中等學校 曾露瑤老師	
10:30 10:40 (10分鐘)	交流時間+場地移動			
10:40 12:10 (90分鐘)	學+術科操作	籃球裁判法-班際籃球賽篇	國立善化高級中學 田孝倫教師	演講廳3樓+活動中心4樓
12:10 13:10 (60分鐘)	午餐+場地移動			
13:10 15:10 (120分鐘)	術科操作	3對3籃球賽規則、裁判法與實作	國立善化高級中學 田孝倫教師	演講廳3樓+活動中心4樓
15:10 15:30 (20分鐘)	綜合座談/閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
15:30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

#### 八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4556485**。
- (二) 報名日期：113年8月27日至9月20日止。
- (三) 聯絡人：體育學科中心何先生（[terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw](mailto:terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw)）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

#### 十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

#### 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

## 交通資訊

### 公車資訊：

站名	公車路線
士林高商	68、255 區間車、288、529、557、620、821、內科通勤專車 17、市民小巴 8、紅 12、紅 30
國立科教館	41、557、821、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、9006
兒童新樂園	41、68、255 區間車、529、620、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、市民小巴 8、紅 30
士林監理站	218 直達、250、620、683、756、757、紅 30
陽明高中	206、223、250、255、300、302、304 重慶、508、508 區間車、536、815、816、957、市民小巴 12、紅 10、紅 10 區間車、紅 15、紅 3、紅 3 區間車、紅 7、紅 7 區間車、紅 9、蘆洲中正路-士林中正路、重慶幹線
天文科學館	41、557、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號

### 捷運資訊：

淡水信義線(2 號) 「士林站」1 號出口

1、步行約 15 分鐘

2、轉乘公車 255 區、557、620、紅 12、紅 30 至「士林高商」站

3、轉乘公車 206、255、300、304 重慶、815、紅 15 至「陽明高中」站