國立竹北高級中學113學年度高中職適性學習社區教育資源均質化

「自我探索講座－看見性格優勢力/發展正向情緒力」家長同意書

|  |
| --- |
| 1. 活動名稱：自我探索講座－看見性格優勢力/發展正向情緒力
2. 依據：國立竹北高級中學113學年度均質化計畫實施辦理
3. 宗旨：

隨著時代變遷與新課綱推動，「成就每一個孩子－適性揚才、終身學習」的理念越顯重要，而學生是否足夠認識與了解自己？是否具備探索自我﹑認識情緒與情緒管理的方法與能力？因此我們希望在既有相關課程的基礎上，透過均質化計畫補強自我探索/認識情緒等議題的探討，讓學生做自己情緒的主人。1. 活動日期：113年11月20日(三)13:00-14:50
2. 活動地點：國立竹北高中(新竹縣竹北市中央路3號)
3. 交通方式：需自行前往。
4. 講師介紹：韓佩凌教授 (諮商心理師＆督導；台師大心輔系博士，華人正向心理樂玩助人專業學會理事長、正向心理卡作者、正向心理樂玩治療發展者)
5. 活動內容：

你了解自己的個性﹑優勢力嗎?你會經常受到情緒的影響嗎?本講座透過「正向心理卡」帶你探索自己﹑認識情緒，看見你的性格優勢力，發展正向情緒力，引領你用優勢力與情緒力打造青少年的「生命幸福力」。 |

本人同意敝子弟

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(國中/高中)\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號　 姓名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

參加國立竹北高中舉辦之113學年度第1學期「自我探索講座－看見性格優勢力/發展正向情緒力」課程，已充分了解活動內容，並督促子弟遵守主辦單位相關規定，確實注意活動安全及秩序。

家長簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 連絡電話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

敬會 班級導師(請簽名)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

其安全部分家長將會予以考量，並叮囑孩子注意。此致

國立竹北高級中等學校

日期:中華民國113年 　　月　　日

※本同意書請協助掃描後113/11/8(五)前回傳至承辦信箱並電話確認。標題：學校-「自我探索講座」學生報名表。

※承辦人：竹北高中張明敏教師，信箱：mmchang2017@cpshs.hcc.edu.tw，電話： (03)5517330#283。