

# 113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心 「健康促進與安全管理綜合論壇」實施計畫

## 壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

## 貳、目的

- 一、以分區專業成長研習，提升全國體育、國防、健護教師專業增能及教學成效。
- 二、透過跨單位策略聯盟合作，提高資源整合效能。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心（桃園市立平鎮高級中等學校）
- 三、協辦單位：健康與護理學科中心（國立蘭陽女子高級中學）  
全民國防教育學科中心（桃園市立陽明高級中等學校）

## 肆、研習相關資訊

- 一、研習時間：113年11月29日（星期五）8：40-16：00。
- 二、參加對象：全臺體育、健護、國防教師。
- 三、研習地點：桃園市立平鎮高級中學。
- 四、參與人數：60人次
- 五、研習時數：6小時
- 六、研習流程表：

時間	課程內容	講師
08：40—09：00 (20分鐘)	報到	
09：00—09：20 (20分鐘)	開幕式 三樓多功能教室	主持人：許唐敏校長
09：20—10：20 (60分鐘)	健護 (運動營養實務應用) 三樓多功能教室	仁愛長庚合作聯盟醫院 徐佳靖營養師
10：20—10：30 (10分鐘)	休息	
10：30—12：00 (90分鐘)	體育 (運動教練提升學生學習動機的有效指導行為) 三樓多功能教室	國立清華大學 高三福教授
12：00—13：00 (60分鐘)	午餐 平鎮高中-三樓多功能教室	
13：00—14：00 (60分鐘)	交通安全課程 三樓多功能教室	桃園市立平鎮高級中學 葛孝儀教官
14：00—14：10 (10分鐘)	休息	
14：10—15：40 (90分鐘)	全民國防 (軍校生體能戰技簡介及實務操作) 體育館	國防大學 林煜棠教官
15：40—16：00 (20分鐘)	綜合座談 體育館	主持人：許唐敏校長
16：00—	賦歸	

註：日程表得視實際情況酌予調整。

伍、報名方式：

- 一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4746962**。
- 二、報名日期：113年10月23日至11月22日止。
- 三、聯絡人：體育學科中心何先生（[terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw](mailto:terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw)）。

陸、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費、住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- 二、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- 三、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- 四、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- 五、本研習活動提供接駁專車：

接駁出發時間	集合地點	抵達地點
11/29(五) 08:15	桃園高鐵站	平鎮高中
11/29(五) 16:00	平鎮高中	桃園高鐵站

- 柒、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。