

**113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心
體育科議題融入原住民文化、評量暨運動防護工作坊
【新竹場－區域策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、建構全國體育教師專業社群分區共備並活化各區教師專業知能交流。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、透過分區策略聯盟，達資源共享互助合作。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立新竹高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師為主（人數上限 30 人）。
- 二、錄取順序：
 - (一) 未曾參與中心各項研習且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - (二) 臺北、新北、基隆、宜蘭縣、桃園、新竹、苗栗、宜蘭地區高中職體育教師。
 - (三) 其他縣市體育教師或相關領域教師。
- 三、研習時間：114 年 4 月 11 日（五）9 時 30 分至 17 時。
- 四、研習地點：國立新竹高級中學（300 新竹市東區學府路 36 號）。
- 五、研習內容：
 - (一) 泰雅紋面藝術與生活。
 - (二) 籃球評量實踐分享。
 - (三) 運動防護：運動刮痧。
- 六、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 七、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
籃球評量實踐分享	請穿著運動服裝、運動鞋，以利術科操作。
運動防護：運動刮痧	請穿著短袖、短褲運動服裝，以利術科操作。
※開放停車空間：校內車位有限，建議參與教師盡量搭乘大眾交通工具前往。校門大門可供停車，但若車位已滿，請改停路邊或附近私人停車場。	

八、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持 (講) 人	研 習 地 點
09：30 10：00 (30分鐘)	報到			至善樓一樓 綜合教室 (健康中心旁)
10：00 10：10 (10分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
10：10 12：00 (110分鐘)	學科 講座	泰雅紋面藝術與生活	泰雅族木雕匠師 劉文中先生	
12：00 13：00 (60分鐘)	午餐時間+場地移動			
13：00 14：50 (110分鐘)	術科 實作 + 學科 講座	籃球評量實踐分享	臺北市立中山女子高級中學 黃品瑞教師	
14：50 15：00 (10分鐘)	交流時間			
15：00 16：50 (110分鐘)	學科 講座 + 術科 實作	運動防護：運動刮痧	MGA 筋鑑康刮痧創辦人 黃卉君講師	
16：50 17：00 (10分鐘)	討論 及 意 見 交 流	綜合座談／閉幕式	講師群	
17：00-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

九、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4902475**。
- (二) 報名日期：114年3月7日（五）至4月4日（五）止。
- (三) 錄取通知：於114年4月7日（五）前以電子郵件通知。
- (四) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

十、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十一、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

體育學科中心相關資源		
 108 課綱【4.0】問卷	 教學資源平臺	 Facebook
 Instagram	 YouTube	 回饋表

研習場地交通(詳細請參閱學校官網)



自行開車：

- 中山高速公路南下：台北→桃園→中壢→新竹交流道（靠右）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中
- 中山高速公路北上：台中→中山高北上（往台北方向）→新竹交流道（左彎往新竹市區）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中
- 二高南下：台北→關西→新竹系統交流道→中山高北上（往台北方向）→新竹交流道（左彎往新竹市區）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中

台鐵：新竹車站下車，步行 22 分鐘。

高鐵：高鐵新竹站下車，改搭接駁專車往新竹市，至光復二分局(光復路二段)下車（往回走，上陸橋至對面下橋）往學府路方向走，經過兩個紅路燈就到本校（走路約 10 分鐘，在左側）。

市內公車路線：

藍線 1 區

藍1區 (火車站往竹中)			
(學)假日火車站開		平日火車站開	
6:00	14:20	5:40	13:15
6:15	14:55	5:50	13:40
6:30	15:05	6:05	14:00
7:00	15:20	6:25	14:20
7:15	15:30	6:45	14:55
7:35	15:40	6:55	15:05
7:55	15:50	7:10	15:25
8:35	16:15	7:20	15:35
8:55	16:25	7:30	15:45
9:25	16:45	7:45	15:55
9:50	16:55	7:55	16:10
10:10	17:05	8:20	16:25
10:20	17:20	8:35	16:35
10:35	17:45	8:45	16:45
10:50	18:00	8:55	16:55
11:05	18:25	9:05	17:05
11:35	18:55	9:25	17:20
11:45	19:30	9:45	17:45
11:55	20:00	9:55	18:00
12:10	20:25	10:05	18:20
12:25	20:50	10:15	18:50
13:10	21:10	10:30	19:20
13:35	21:30	10:40	19:50
13:55	21:55	11:05	20:15
14:10	22:15	11:55	20:40
		12:25	21:05
			21:30
			21:55
			22:15

藍線

藍線 (區漁會-竹中)	
竹中→火車站→區漁會	
竹中開	火車站開
7:15	8:05
8:50	9:35
10:15	11:00
12:00	12:45
15:20	16:00
16:40	17:20

藍線平假日均不進南寮街

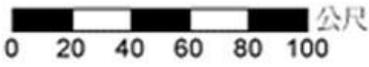
藍線 1 區 A

藍1區A			
(學)假日		平日	
火車站開	竹中開	火車站開	竹中開
6:45	9:45	6:35	6:45
9:40	9:55	9:35	7:05
14:40	10:10	14:40	9:55
18:35	13:20	18:10	13:20
19:20	18:25	18:30	18:25

計程車：新竹火車站→新竹高中（學府路 36 號）（約 130~150 元，上車前須先和司機議價或要求跳表）

國光號和各種巴士：光復二分局(光復路二段)下車（往回走，上陸橋至對面下橋）往學府路方向走，經過兩個紅路燈就到本校（走路約 10 分鐘，在左側）。

國立新竹高級中學校園平面圖



紅色上課地點:綜合教室

天藍色停車格,校內停滿後只能停路邊或私人停車場

