

**113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心
體育科雙語說觀議暨桌球雙打教學工作坊
【臺北場－區域策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、建構全國體育教師專業社群分區共備並活化各區教師專業知能交流。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、透過分區策略聯盟，達資源共享互助合作。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立士林高級商業職業學校。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師為主（人數上限60人）。
- 二、錄取順序：
 - (一)未曾參與中心各項研習且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - (二)臺北、新北、基隆、宜蘭縣、桃園、新竹、苗栗、宜蘭地區高中職體育教師。
 - (三)其他縣市體育教師或相關領域教師。
- 三、研習時間：114年5月7日（三）8時20至13時10分。
- 四、研習地點：臺北市立士林高級商業職業學校（111台北市士林區士商路150號）。
- 五、研習內容：
 - (一)高三入班公開授課以雙語雜耍課程為例。
 - (二)網牆性球類運動：桌球雙打教學。
- 六、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 七、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
網牆性球類運動：桌球雙打教學	請穿著運動服裝，依個人習慣自備桌球拍，以利術科操作。
※校內停車空間有限，建議搭乘大眾交通工具或共乘前往研習場地。 ※停車地點：力行樓前廣場。	

八、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)			報到	視聽教室 (一)
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 臺北市立士林高級商業職業學校 余耀銘校長	
09:00 10:30 (90分鐘)	說 觀 議 課	高三入班公開授課以 雙語雜耍課程為例	國立新竹科學園區實驗高級中等學校 蔡明憲教師	
10:30 10:40 (10分鐘)	交流時間+場地移動			
10:40 12:10 (90分鐘)	術 科 操 作	網牆性球類運動： 桌球雙打教學	臺北市立士林高級商業職業學校 張祐慈教師	力行樓 B1 桌球室
12:10 13:10 (60分鐘)	綜合座談+午餐+賦歸		講師群	視聽教室 (一)

註：本日程表得視實際情況酌予調整

九、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4929042**。
- (二) 報名日期：114年3月17日（一）至4月30日（三）止。
- (三) 錄取通知：於114年5月1日前以電子郵件通知。
- (四) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

十、研習時數：全程參加者核予3小時研習時數。

十一、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

體育學科中心相關資源		
 108 課綱【4.0】問卷	 教學資源平臺	 Facebook
 Instagram	 YouTube	 回饋表

研習場地交通(詳細請參閱學校官網)

公車資訊：

站名	公車路線
士林高商	68、255 區間車、288、529、557、620、821、內科通勤專車 17、市民小巴 8、紅 12、紅 30
國立科教館	41、557、821、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、9006
兒童新樂園	41、68、255 區間車、529、620、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、市民小巴 8、紅 30
士林監理站	218 直達、250、620、683、756、757、紅 30
陽明高中	206、223、250、255、300、302、304 重慶、508、508 區間車、536、815、816、957、市民小巴 12、紅 10、紅 10 區間車、紅 15、紅 3、紅 3 區間車、紅 7、紅 7 區間車、紅 9、蘆洲中正路-士林中正路、重慶幹線
天文科學館	41、557、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號

捷運資訊：

淡水信義線(2 號) 「士林站」1 號出口

1、步行約 15 分鐘

2、轉乘公車 255 區、557、620、紅 12、紅 30 至「士林高商」站

3、轉乘公車 206、255、300、304 重慶、815、紅 15 至「陽明高中」站

研習場地平面圖

臺北市立士林高級商業職業學校 113 學年度校舍平面配置圖 2024/08/06 <http://www.slhs.tp.edu.tw/>
力行樓



11165 臺北市士林區士商路 150 號
(02)2831-3114

多功能教室二	樓
設計工坊	樓
資處科研究室	樓
特教電腦教室	樓
特教育源教室五	樓

和平樓

樂儀旗隊	特教育源教室四	語言教室	門市清潔教室
曙光走廊(舞蹈區、展覽區、表演區)	專題教室	第二視聽教室/軍訓教室	POS 收銀教室
	社團	英語簡報教室	英語簡報教室
	社團	第三視聽教室	護理教室
	社團	第四視聽教室	自然教室
社團	反毒資源中心	金融技術中心	

一樓 二樓 三樓 四樓 五樓

廁所	樓梯
----	----

五樓	社團	樓
四樓	第八電腦教室	樓
三樓	第七電腦教室	電子商務教室
二樓	308	108
二樓	116	117
二樓	101	102
四樓	103	104
五樓	110	111

信義樓

販賣部	熱食部	地中海餐廳
-----	-----	-------

司令台

操場

壘球場

籃球場