

朝陽科技大學社會工作系 書函

地址：41349 臺中市霧峰區吉峰東路 168 號

承辦人：林芷瑩

電話：04-23323000#7693

傳真：04-23742391

電子郵件：lching@cyut.edu.tw

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 114 年 12 月 12 日

發文字號：朝陽人社(社)字第 1140000015 號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如附件

主旨：懇請貴校協助公告本系「2026 年寒假研習營—看見社工的溫度」學生招募訊息，請惠允。

說明：

- 一、本系將於 115 年 1 月 24 日（星期六）舉辦「2026 年寒假研習營—看見社工的溫度」，誠摯邀請 貴校對社會工作有興趣的學生參與，以認識社工專業及職涯發展。
- 二、招募資訊如附件計畫書及海報(A3 一張、A4 五張)。
- 三、聯絡人：林助教 04-23323000#7693、活動負責人蕭同學 0910047628。

正本：桃園市育達高中、臺中市新民高中、私立明德高中、桃園市振聲高中、私立僑泰高中、國立草屯商工、私立明道高中、私立明台高中、國立卓蘭高中、國立苗栗高商、私立光復高中、國立嘉義高商、私立慈明高中、私立永平工商、國立南投高商、市立豐原高商、私立嶺東高中、國立曾文家商、國立興大附農、私立東吳工家

副本：朝陽科技大學社會工作系

社會工作系 主任 王慧琦

114 年 12 月 15 日光 執字第 1039 號

朝陽科技大學社會工作系

【2026 寒假研習營—看見社工的溫度】

計畫書

- 一、活動緣起：在社會快速變動下，許多人正面臨來自家庭、學校與人際關係的多重壓力，而社工人員常是陪伴他們度過低潮的重要支持者。然而，外界對「社工」的印象仍多停留在媒體片段，高中職學生也較少有機會真正接觸到社工工作的全貌。基於此，我們希望透過精心設計的課程與體驗活動，協助高中職學生能對社工專業有更真確且立體的理解。
- 二、需求評估：目前多數高中職學生在面臨升學選擇時，可能因缺乏完整且正確的資訊，而對社工專業的大學課程與未來職涯產生距離或誤解，因此，學生需要透過適切的引導，理解社工的學習要求與實務內容，並透過實際參與與情境體驗，降低對社工專業的陌生感，同時檢視自身興趣與未來方向。
- 三、活動目的：本研習營期望透過介紹、互動與情境體驗等多元方式，協助高中職學生清楚掌握社會工作的學習內容、專業方向與服務領域。透過連結式小遊戲、學長姐經驗分享及主任老師之專業講座，引導參與者能從不同面向理解社工的專業分工、溝通技巧與同理心等核心能力。也透過輕鬆參與的活動方式，降低學生對社工領域的陌生感，使其能進一步評估自身興趣，為未來生涯與升學思考奠定更穩固的基礎。
- 四、指導單位：朝陽科技大學社會工作系。
- 五、主辦單位：朝陽科技大學社會工作系學會。
- 六、活動資訊
- （一）活動時間：民國 115 年 1 月 24 日（六） 9：30 至民國 115 年 1 月 24 日（六） 15：30 止。
- （二）活動地點：朝陽科技大學人文與科技大樓三樓 G-306 教室。
- （三）參加對象及人數：對社工系、社工職涯有興趣的高中職學生(以高三學生為優先)，共計 30 人。
- （四）報名時間：自民國 114 年 12 月 01 日（一） 8：00 至民國 115 年 1 月 10 日（六） 24：00 止。
- （五）報名費用：全程免費（附有午膳、點心、平安險）。
- （六）活動內容：活動特別邀請本系系主任及具實務經驗之資深教師，分別規劃不同服務領域之專題講座，讓學員能從專業角度理解社會工作的多元面向與實務角色。此外，活動

亦結合系學會與系主任共同設計之闖關遊戲，以貼近社工現場的情境理念編排，讓學員透過互動與體驗，實際感受社會工作在服務過程中所需具備的觀察力、同理心與團隊合作等能力。

(七) 流程：

活動	時間	負責人
迎接曙光	09：30-10：00	系學會簽到組
活動啟航	10：00-10：05	系學會活動組
主任的 buff 加持時間	10：05-10：15	系主任
交際賓果	10：15-10：30	系學會活動組
社工在做什麼？帶你走進助人的世界	10：30-11：30	李月娟老師
休息再出發	11：30-12：30	系學會機動組
行動中的溫度；社工的角色與力量	12：30-13：30	李月娟老師
拯救世界的小劇場	13：30-14：30	系學會活動組
離別是重逢的第一步	14：30-15：00	系主任、系學會機動組
前往更好的未來	15：00-15：30	系學會簽退組

七、預期成效：

1. 至少八成以上參與學生，能於活動結束後說明二項以上社會工作之服務領域或實務內容，顯著提升其對社工專業之基本認識。
2. 至少八成以上參與學生表示對社會工作系或相關助人專業之興趣與認同感提升，願意於未來升學選擇時納入考量。
3. 透過情境體驗與實務互動課程，提升至少八成學生對助人工作所需同理心、溝通能力與團隊合作精神之理解與學習動機。
4. 透過問卷回饋機制，整體活動滿意度預期達四分以上（滿分五分），作為本次研習營成效評估之依據。
5. 藉由本次活動提升朝陽科技大學社會工作系之能見度，使參與學生對本系教學特色與學習環境具備更具體之認識。

八、聯絡方式：電話：04-23323000 分機 7693 -林助教、
電話：0910-047628 活動負責人-蕭丞好。

九、備註：若因颱風、地震或行政院人事局宣布停止上課時，活動將停止舉辦。

2026年寒假大研習營

看見社工的溫度

朝陽科技大學 - 社會工作系

活動

時間

迎接曙光

09:30 - 10:00

活動啟航

10:00 - 10:05

主任的buff加持時間

10:05 - 10:15

交際賓果

10:15 - 10:30

社工在做什麼?帶你走進助人的世界

10:30 - 11:30

休息再出發

11:30 - 12:30

行動中的溫度; 社工的角色與力量

12:30 - 13:30

全力三關: 心・頭・力

13:30 - 14:30

離別是重逢的第一步

14:30 - 15:00

前往更好的未來

15:00 - 15:30

指導單位
朝陽社工系

主辦單位
朝陽社工系-系學會

【活動相關資訊】

活動時間: 2026年1月24日(六) 9:30-15:30

活動地點: 朝陽科技大學 人文與科技大樓 三樓
G-306 教室

地址: 臺中市霧峰區吉峰東路168號

報名方式: Google表單(海報上QR code)

截止時間: 2026年1月10日24:00

報名費用: 全程免費(附有午餐、點心、平安險)

聯絡方式: 04-23323000 分機 #7693-林助教

0910-047628 活動負責人-蕭丞好

活動對象: 對社會工作系有興趣的同學

(以高三的高中職生為優先) 共計30人

報名表單連結



朝陽社工系系學會 Instagram

