

# 光復報報

第六十期

發行人：校長 程曉銘  
出版者：新竹市光復中學  
校址：新竹市光復路二段153號  
電話：03-5753511

程曉銘題

## 歲末有愛·勁情光復

### 98年度感恩惜福系列活動

前所未見，光復中學聖誕節也可以如此精采！

光復的聖誕節對同學的意義為何？今年的12月25日證明了老師與同學的潛力是無窮的。當天下午，萊爾富前廣場的聖誕魔幻舞台熱鬧滾滾。在張華先老師、吳雪娥老師、林怡汶老師熱情的主持，會同托兒所「童顏童語」可愛無敵動感舞蹈秀、觀餐科「秀色可餐」的上菜秀、美容科「魅力無限」的服裝秀、「臥虎藏龍」的教師群們，更是在陳立志老師犧牲色相與劉哲毓老師的中國功夫下，表演了一齣搞笑版的英雄救「美」。表演最後，在校長的帶領下，一級主管們與三年級老師也上台秀了一段時下最流行的SORRY SORRY舞，全場HIGH翻天！但如果你以為這樣就結束的話，那就太遜了！

二年級的同學早就摩拳擦掌，等待秀出今年最流行的創意變裝秀。本次有27班參加比賽，每班以「卡通（漫畫）人物」為創作主題，以富趣味、有創意的方式，利用各類材料、廢物利用、環保素材進行創意造型設計。評審分數佔40%，最特別的是由一年級學弟妹們觀摩，一方面可以作為來年比賽的參考，二方面則是可以用手上的選票來選出心目中最棒的變裝隊伍，選票成績佔60%，最後冠軍由綜252班以「迪士尼聖誕迎親」奪得、綜281班則是以「超級瑪莉」得到第二名、綜221班以「兩光家族-烏龍派出所」得到第三名；其餘四至六名分別為綜264、綜282與綜243班。

最後來到街頭擂台階段，由班聯會12位幹部設計了開場舞與管樂社的演奏，開啟了街頭擂台的序幕。全場除了勁歌熱舞外，還有麥可傑克森舞蹈模仿，宛如麥可再世！電視上看的B-BOX口技表演、長笛吹奏、還有EYE上新竹歌唱比賽冠軍的現場LIVE英文歌曲演唱，樣樣俱全。

無論台上台下，在這天，同學們都能將自己的

熱情與才藝充分展現，也讓原本籠罩在寒冬下的校園，氣氛頓時都活絡了起來！這都要歸功於全體老師與同學們的熱情參與，最後大家也在依依不捨中相約明年再見。

今年，光復的聖誕節真的很不一樣！



校長率一級主管跳SORRY舞



創意變裝遊行1



創意變裝遊行2



創意變裝遊行4

## 光復為植物人而跑 十八尖山健行路跑



為了替弱勢植物人募款，學校在12月18日舉行十八尖山路跑「為植物人而跑」活動，估計共有二年級一千二百位同學參與，昨日雖然寒流來襲，氣溫僅有十度左右，但同學們個個精神抖擻，不畏寒風刺骨，以一小時跑完十八尖山全程。

問到同學對這次路跑的感想很多人都說：「我覺得天氣好冷喔！

但是跑完之後感覺很有成就感。」老實說，很多同學原先對路跑這項活動並沒有什麼感覺，甚至有點厭煩，因為很多人只是抱著打混的心情來參加的。就有同學說到：「從中午集合一開始覺得挺枯燥的。然而，隨著時間的進行，我漸漸覺得有趣味了起來。看著許多同學他們不停的跑著，很多人也不斷的為彼此加油，這實在是一件很有趣的事。不但讓我們暫時忘掉寒冷，也因為如此，還能繼續保持速度。」另外也有同學說到：「當天沒有太陽，甚至還下起了毛毛雨，但我們不但沒有因此停下腳步，反而加快了速度。大家加油的聲音也沒有因此而變小，反而隨著即將抵達終點而越來越大聲，越來越高亢。印象最深刻的是，最後，當比賽結束時，所有的同學和老師在歡呼，而我也在其中。」

參加這次愛心路跑活動，為植物人盡一份心力，參加活動的人除可動動身體外，每人所跨出的一小步，更是幫助植物人的一大步，一舉兩得。同學的共襄盛舉讓彼此發揮愛心之外，也以超越自己為目標，一步一步向前跑，即使身體已發出抗議，但毅力驅使者他們繼續向前。

活動結束後，程校長也表示，從這學期開始，學校提出了「健康校園」的口號，健康包含飲食與運動，因為學校附近有十八尖山，希望讓同學可以藉由路跑運動，養成健康的生活習慣以及正確的生命態度。



## 洗頭小妹旁聽 美甲冠全國

全國盃美容造型比賽，本校11名美容美髮科學生參加，一口氣捧回12座獎盃，只上過一次指甲彩繪課的李佩容，利用時間苦練，一舉拿下冠軍。

李佩容是美容科進修班夜間部學生，白天在美容院工作，她只隨班旁聽過一堂指甲彩繪課，就自告奮勇報名全國大賽，花1個月勤練基本功，比賽時臨場決定以耶誕節為主題，繪出耶誕樹、禮物、雪花等，功夫紮實，評審認為完整表現指甲彩繪的精髓，給予最高分。

李佩容笑著說：「我嚇到了，第一次參賽就得冠軍，我只是洗頭小妹耶！」高三夜間進修班的陳晏卿囊括「疊磚冷燙組」優勝和「男子平頭組」特優獎，她認為最大秘訣是自我挑戰專注和平衡，「剪平頭時，手拿8吋剪，憋著氣順著剪，不管周遭任何聲響」。

參加「新娘化妝組」的劉一辰則選擇以最少的經費，展現最華麗動人的新娘丰姿，買一件1500元的二手禮服，縫上珠珠和亮片，用園藝工剩的網子做頭冠基底，利用彩繪和配色鋪陳華麗感，不輸數十萬元的名牌裝扮。



## 世界展望會會長演講 教師感動分享

「飢餓三十」活動在世界展望會的推動下，在世界各地都有很大的迴響。本校上學期第一次參與飢餓三十的校園體驗活動，並有將近兩百名師生參加大會師，帶回滿滿的感動和心得，為了讓這麼有意義的活動能讓更多的學生參與，透過老師於班級活動及日常教學中融入生命關懷的議題，會是更有效的宣導方式，所以，學輔中心在本學期的全校教師輔導知能研習活動，邀請世界展望會台灣分會杜明翰會長蒞校演講。在杜會長精采的分享之下，整個過程中讓老師們時而感動落淚、時而驚嘆、時而捧腹，會後不僅寫下他們的感動和發想，更帶動班級以捐款、認養、班會討論等方式實際參與此有意義的活動。這是一個美好的開始，相信會持續下去成為重要的「光復識別」。





# 世界展望會會長演講 教師感動分享



### 吳雪娥 老師

取之地球，用之地球，在我能力範圍我願親力親為並推廣，貢獻自己，讓這世界更美好，身為教育工作者，更要有這份共識去影響孩子。

### 顏世勳 老師

我想畫面是會說話的，在地球上原來還有比我們遭遇更不好的孩子，他們真是辛苦了，雖然他們還是樂觀，健康互助的過日子，他們擁有是在台灣所沒有的人情互助、樂觀，即使物質生活是非常不好的，我希望世界能夠一直的把這份愛傳達出去，我也希望我能感化我的學生。

### 蔡玉女 老師

未曾接觸比較無法深刻感受自

己所擁有事物是這麼的豐裕和幸福在世界的某些角落有這麼多的人隨時與生命在搏鬥，能有今日却無法預料明日，簡單的微薄東西對他們而言却可以救命，可以是一種深深的幸福，也許該從此刻開始，簡化物欲抱持珍惜感激的心來面對每一時刻。

### 吳佩樺 老師

看到非洲孩童骨瘦如柴，剛生完孩子的我不禁落淚。

我們生在台灣很幸福卻不知足，而活得不快樂！反觀非洲人擁有很少，卻樂在其中，值得省思。未來希望能從生活中幫助弱勢孩子或以行動支持校內的募發票、募款活動，帶領自己和班上孩子不一樣視野，愛在心中萌芽。

### 湯雅惠 老師

世界上的確有許多角落，需要我們去關懷，尤其是在校園，如果可以推動學生的力量更是有播種的效果。

讓學生有機會看這些紀錄片，引發惻隱之心，再安排適當時間地點，讓他們親身體驗和動手服務，希望可以養成行善的習慣。

### 徐雅文 老師

在別人的需要上看到自的責任—因為每一個生命個體都是珍貴的。這句話令我印象非常深刻。在世界的各角落，有許多需要幫助的人們，假如有能力，都應該伸出援手，關心、協助這些生命的勇士，這是每個人生命中該學習重要課題。王仁純老師

監考了一早上的月考，下午帶著疲累的身軀來到會議室聆聽這場演講，前十分鐘的開場白與一般的演講並無太大差別，直到看到播放張惠妹，王力宏二部紀錄片，也看到社會長出現於紀錄片中，突然觸動了內心

最深的那根心弦，流下了感動的淚，原來耳聞的蘇丹、寮國是如此度過每一天，相較之下我們如何的幸福；原來世上仍有這麼無私，大愛的人願意冒著生命的危險來到貧、荒蕪地區，伸出溫暖的雙手支援當地居民，此時突然覺得自己如此渺小。我想身處在這個時代最欠缺的就是將愛散播出去，這是一個很好的生命教育題材。希望也能讓光復的孩子一起分享，一起將自己所擁有的能力來奉獻給需要的人。

### 鍾秋美 老師

我們生活在這個世界上，就屬一家人，不分種族老幼貧富，本該要有愛心，我們應先愛自己再推己及人，其實本校有相當多貧困的孩子，沒有午餐甚至三餐不繼的大有人在，如果我們能先照顧好這些孩子，再擴及國外孩童的認養也算功德一件，是否學校可發起「帶領班上同學每月樂捐700元幫助本校貧困同學」。

## 行政工作創造自己 多元的服務學習方案

### 鄔滄生 老師

得獎是努力的肯定，是再往前衝的開始，而不是結束，希望公益服務，不只是學校這幾個社團參與，其實我更期盼有更多的同學，願意一起為需要的人服務，多多幫助別人其實也是一種快樂，而且只有參與過的人，才會知道其中的滋味！希望我們服務性的社團，能有更多有心的同學，能加入及參與，不要遲疑，不論想參與下學期世光教養院的服務或尖石鄉獨居老人打掃的同學，都歡迎至社團活動組報名！

感謝學校長官們給我15年行政工作的磨練及家人的支持，經歷各處室不同工作的挑戰，在各項活動籌畫中認識許多學有專精的朋友，從經驗交換中學習他們的優點，啟發我更多的創意活動計畫。

回憶起82年2月學校新成立教育推廣中心，接獲此項新任務鎖定成人社會教育，我觀察社會的脈動、社區的需求，有效運用學校現有設備及政府、社會資源，開設成人社會教育多元化不同類型的課程，如電腦、語文、中餐、飲料調製、蔬果雕刻、居家照顧、暑期小小記者營、新竹、鹿港古蹟之旅、市民教室、做月餅送愛心到仁愛啟智中心，活動設計不斷創新有賣點，深獲媒體記者的支持，吃力的招生工作，總算班班順利開課，83年4月特向教育廳申請「新竹市私立光復高級中學附設社區教育推廣中心」，後經歷任主任努力經營，才有今日蓬勃的業務。

在校長室擔任秘書看到老東家（教育推廣中心）梁月梅主任籌劃托兒所立案，招生說明會現場許多同業到場關心，會後新竹市政府電話、公文不斷的吹促立案，學校委請建設公司申請立案，但新竹市政府都發局就是不蓋章，因為「托兒所建地非社福用地」，眼看學校規劃全新竹手屈一指的托兒所設備何去何從，程校長曉峰一籌莫展，我應分擔校長的憂

愁，下班後直驅新竹市政府工務局、都發局與承辦人、課長見面，承辦人聽了我的來歷指引我可能解決的途徑，我接受另一項挑戰，翻法規、打電話、跑市府、寫公文，用熱忱、態度感動幫我的人，歷經10個月的時間終於取得新竹市政府核發「新竹市私立光復高級中學附設實驗托兒所、新竹市私立光復高級中學附設安親班」。如今面臨少子化，托兒所招生仍不受影響，證明師資、設備、服務、交通口碑好，接受社區家長的考驗與認同。

實習輔導處兼辦校友會業務，看見校友會理監事為母校活動熱心贊助、推動公益，應將校友會升格為政府的人民團體，由56級藍台新校友發起成立「財團法人新竹市私立光復高級中學校友會」，並通過新竹市政府人民團體立案。訂定工作目標：「找回失聯校友、關懷老老師，紀錄昔日校園生活。」前後走訪創辦人陳建中董事長、第二任李鴻超校長、第四任劉鐵軍校長、第五任張明校長、第九任魏仲韓校長，紀錄光復高中的發展史，重陽節探望羅敦鑑老師、崔鳳祥老師、孟廣義老師等，老師們看見畢業多年的學生倍感溫馨，回味以往校園生活的點滴，校友會不斷孕育新生代理監事，業務更是蓬勃發展。

94年8月調到學務處社團活動組，參加高中95、98綜合活動課程說明會，其中社團、服務學習兩項是我的重點工作，社團已行之多年頗具規模，但服務學習是一項新的挑戰，不妨以照顧年邁父母的行動，感召孩子的認同，一起加入照顧，形成家庭親子間溫馨和諧的模式，應用於學校服務性的社團，用我的行動力感召學生加入志願服務與服務學習。因此，擬定不同性質的活動計畫，分別向新竹市政府、教育部學產基金、行政院青輔會、財團法人紅絲帶基金會、新竹市東區扶輪社等機構申請活動計畫補

助經費，並邀請新竹縣尖石鄉公所、新竹市衛生局、新竹市政府教育局、馬偕醫院新竹分院等機構一起參與活動計畫執行，帶領學生到新竹縣竹東鎮世光教養院、天主教新竹市仁愛啟智中心、新竹市常青啟智中心、新竹縣寶山鄉德蘭中心等機構執行志願服務及服務學習，學生擔任防疫志工到新竹市、縣國小、國中校園、新竹監獄及社區巡迴宣導愛滋防治，建構一個無愛滋的未來。

學生經過志願服務及服務學習的洗禮，服務肢障、智障的朋友體驗「生命教育」，感謝父母生我、養

我，更應該要珍惜生命。我扮演經紀人的角色帶著原住民天使隊的學生參與舞蹈表演，捐出部分演出經費購買民生物資贈送部落獨居老人，學生體驗「施比受更有福，受助者變為資助者的喜樂」。課業忙碌又要排戲、巡迴表演，學生體驗「時間管理」有效運用時間，課業更進步。

我引進孩子們學習關愛與付出，畢業後在大專院校持續加入服務性社團，希望學校能持續帶領更多的孩子從事志願服務與服務學習，從服務中變化學生氣質，打造和諧的校園情境。

## 共同的學習，相同的默契 99年北區高中社團幹部研習營心得

### 綜273班 林佳怡

99年1/25~1/27我參加了三天的北區學生社團幹訓營，與200多人創造了共同的默契與難忘的回憶。

剛開始去的時候大家都很安靜，直到上了第一堂課，老師說現在給你們1分鐘的時間，去找5個跟你穿同顏色鞋子的人，請他幫你簽名，並且向他自我介紹，這個叫做行銷自己。要當一個成功的領導人，就是要先對自己有自信，把握自己的經濟人脈，努力的推銷自己，因為要相信自己是值得的。從第一堂課起大家都把忐忑不安的情緒與害羞的心情收起來，漸漸地露出自己的本性，開始與旁邊的夥伴們聊天，介紹自己的社團。到了晚上分配房間的時候，小隊輔告訴我們說明天晚上的晚會，每一個小隊都要準備一個節目，而且每一個人都要上台，這時候每個小隊利用所剩的時間討論與排演，這時候每一個小隊都拿出了團隊的默契，終於到第二天晚上的晚會了，每一個小隊的表演都很精采大家也都HIGH翻了全場呢！不愧是每所學校的菁英！到了第三天，早上大家一起去附近踏青，沿路上都是歡樂的聲音，好像大家是認識三年的同班同學，一起去畢業旅行一樣，到

了下午是相同性質社團交流，大家都在互相學習別間學校社團的課程與活動。

幹訓營的三天過的真的很快，一下就要結束這次的研習要跟夥伴們說再見了，這三天真的收穫很多，學了很多東西，得到了很多寶貴的經驗，我永遠不會忘記這三天幹訓營的每堂課，每一堂都是值得放在心上的課程，幹部訓練營讓我最深刻的一句話就是：「每個人的心就像降落傘一樣，沒有打開就沒有作用，有行動力才有競爭力，看你是要做決定還是被決定。」我永遠記得這三天的所有的夥伴們，因為大家都有著相同的默契！

希望每個人都要相信自己是最棒的，都要相信自己是值得的，在不論任何身份及職位做什麼要像什麼，要做就做到最好的！因為所有事情都是經由學習而成，在這個社會上沒有勝利者只有學習的失敗者！



研習第三天大家一起去角板山行館踏青

大家為了第二天晚上的晚會在進行討論



## 陳文傑同學參加全國語文競賽 榮獲泰雅族語演說比賽第四名

本校學生陳文傑於98年10月17日參加98全國語文競賽新竹市泰雅族語演說比賽榮獲第一名，並於98年12月9日代表新竹市參加全國賽，得到全國第四名的佳績，在此除肯定陳同學的努力練習和恭喜其優異表現外，並特別感謝指導老師劉雅蘭的專業指導。以下是劉老師的指導心得和陳同學的參賽心得分享：

### 劉雅蘭 老師

這是我第五次指導全國語文競賽高中學生組原住民語演說比賽，且第五次得名；也恭喜綜352班陳文傑，第一次參加比賽就奪得全國第四名。

每次的原住民語演說比賽，對我來說都是很大的挑戰，因為每年指導的學生都不同，如何展現每個學生的優勢，如何激發學生的講台魅力，如何讓學生很有「原」味，這都是需要花時間「琢磨」。

文傑在暑假期間便積極地想參加原住民語演說比賽，倘若能在全國得名，他就有機會考上想讀的學校。我看出孩子的動機和企圖心，但是，又擔心愛玩的他，對比賽懷著虎頭蛇尾的態度，況且，以自己的經驗來說，指導女學生要比男學生更加方便且得心應手。但換個角度想想，若能給孩子一次圓夢的機會，也許能夠改變孩子的學習態度。於是，我請他根據比賽題目，寫出三篇各六分鐘的演說內容，出乎意料的是，才幾天他就把稿子寫好並交給我，實在是孺子可教也！

把三篇稿子翻譯成原住民語以後，就請表哥朗誦一遍並用錄音機錄下來，讓文傑透過錄音帶，進而熟悉內容和語調。在學校練習時間有限，通常是社團、午休或放學時間；再者他從來沒有演說的經驗，所以很容易緊張。一個多月下來，喉頭音仍發的不好，且三篇文章沒背熟，我內心有些替他焦急，後來獲知市賽當天就是畢旅第二天，他必須在比賽和畢旅中擇一。同學們希望他一起參加畢旅，當時我想，倘若他放棄比賽，我就可以無憂無慮地參加畢旅。再次出人意料的是，文傑竟選擇參加比賽並在市賽拔得頭籌，如願獲得全國賽的機會。

原住民語演說比賽已行之有年，各縣市政府派出的競賽員一年比一年優秀，除了參賽者的特質，演說內容、服裝造型、道具等都得花巧思。練習過程中最擔心的問題是孩子能不能耐煩、耐磨、有恆。過去指導過的參賽學生在市賽後，因為贏的輕鬆，因此，對全國賽也掉以輕心，比賽將即，才願繼續配合訓練，孩子們的抗壓性往往比較弱，情緒容易失控。其中以黃詩媛讓我印象深刻，因為只有她總是積極主動地找我練習，放學後常到我家練習，有時到晚上十一點才肯離開，無怪乎她奪得全國第一，順

利考上國立東華大學；反之，其他的同學都是我要求他們留校練習。

今年，新竹市政府比賽經費拮据，沒有往年的住宿費、指導老師的車馬費，三天行程完全義務性質。早上五點半出門，六點從新竹搭車；晚上六點從台北發車回來新竹，又飽受塞車之苦。由於擔心文傑太早出門而有著涼的可能，只好讓他住在台北親戚家。然而自己則早出晚歸，加上日夜溫差大，連日密集訓練，自己感冒、中暑又頭痛。所幸，文傑能努力堅持到底，最後能不負大家期望，獲得佳績。這是我第一次看到這孩子從頭到尾努力完成一件事，內心有說不出的感動，將來希望他也能像這次比賽一樣，如此努力且有恆心地達成自己的夢想。



綜352 陳文傑

升上高三以後，因為在校成績並不理想，又扛著家人對我的期望，很希望能考上好大學，但苦無特殊優良表現，頓時感覺壓力好大。正巧，老師問我有否意願參加原住民演說比賽，我那時二話不說便答應了。從九月中我就著手寫三篇演說稿，每篇的時間需要六分鐘，在老師催逼下，我絞盡腦汁幾天內就寫好了，老師幫我翻成原住民泰雅族語的羅馬拼音，也請老師的表哥錄成錄音帶以方便我背誦。

在這當中，一直懷疑自己可以得到嗎？從離開部落到現在已經八年了，班上的同學都是平地生，講的話已經不再是那美麗又好聽的泰雅語。在此之前，我也沒有母語比賽的經驗，且稿子的內容有許多生難字詞，不好發音也很難背誦，常常被老師糾正，心裡有些疲累和煩躁，不過，我不想就此打退堂鼓，於是每天反覆聽錄音帶以增加記憶。在這期間，許多老師和同學的鼓勵，振奮了我的精神，有時他們還會叫我教他們幾句，甚至叫我上台唸給他們聽，這些都是練習的好方法，不但讓我快速的記熟，也可以練習上台的膽量。經過老師一個月的魔鬼訓練，我對比賽較有信心，不巧的是，三年級的畢業旅行和新竹市賽的時間重疊，我想要去畢業旅行又想要比賽，倘若要去畢旅就得放棄比賽，當時的我猶豫不決，一整晚輾轉反側。第二天，我就告訴老師：「好吧！我去比賽。既然努力了那麼久，就不應該放棄。」

比賽當天，帶著家人、老師和班上同學們的祝福，到了北門國小比賽場地，內心開始有些惴惴不安，東看看、西望望的在找比賽對手，聽說我的對手都很強，有新竹高中的、建功高中的，當時好緊張，不過想著大家對我的期許，我還是硬著頭皮撐下去。開始叫號了：「第一號，建功高中請上台；第二號新竹高中請準備；三號請抽題」，我上去抽題，不知道是祖靈的幫忙還是大家對我的祝福被上天聽到了，剛好抽到我最熟稔、最有把握的一篇：「影響我最深的人」。換我上台，我一開口就說的很流暢，當講到媽媽對我的照顧與期望時，開始有點哽咽，想到以前自己隻身在外求學，凌晨發起高燒，媽媽從山上開車到台中載我去看病的總總，母愛是多麼偉大！媽媽永遠是我的靠山，我的避風港。演說完了，看到一位評審眼睛泛紅，我想是不是我講的太好感動了他，哈！哈！哈！結果在講評的時候，他就說有一位同學讓他很感動，很久沒有一位同學讓他感動到想要掉淚，這時我想我應該有機會入全國賽了。

當天比賽完我就打電話向老師報告比賽狀況，便坐車到雲林劍湖山飯店跟大家會合，在飯店裡我一直坐立難安，等待比賽結果讓我好緊張。近晚上十點，我和老師上網查成績，結果我真的第一名了，當時有種銳利的喜悅刺上我的心頭，我終於可以進全國賽了！這時老師跟我說：「了不起！下一站是全國賽，你要再接再厲。」那時，我興奮雀躍的說：「好！我會加油的。」

市賽結束，想想還有一個多月的準備時間，先忙廣設科的畢業製作再說吧！然而，全國賽一天一天的逼近，再兩個星期就要比賽，還有兩篇稿沒背熟，有些音就是發不出來，實在很氣餒。老師嚴厲的督促我，叫我不半途而廢，於是我每天背，每天聽錄音帶；有時，老師叫我去練習，我覺得累就會隨便敷衍幾句，老師生氣的說：「如果再不認真，自己上台去比賽、自己準備道具和衣服，你以為全國賽這麼容易？你還有十九個來自不同縣市的對手，你能脫穎而出嗎？」老師將去年全國賽的DVD放給我看，霎時我腦袋完全清醒，也知道自己的標準太低。從那開始，我每天都會練習並請老師指正，老師也用最嚴格的方式來指導我，有時利用假日來到我家練習，老師真的很辛苦，不管事情再多、再忙，還是不停的關心我，問我練得怎樣？動作熟練嗎？到了比賽的前一個星期，班上剛好停課，老師很緊張的跟我說，停課的這幾天每天都要來學校練習。說真的，有點煩，但是我還是配合老師，所以，我一直練習。到了比賽前三天，最後一次在學校練習，我開始感覺有比賽的氣氛，但是因為太熟練，說話速度變快，老師看了不放心，於是下了一個決定：「假日到你家練習」。

比賽前一天參加開幕式，我們做市政府的專車到了比賽會場，一進台北市政府，看見他們的管樂團熱烈的歡迎我們，招待的同學們也排成一

列，掌聲歡迎各個來自不同縣市的選手。參觀完休息區之後，老師立刻帶著我們坐計程車到西湖國中的比賽場地不斷的走位和演練，演練的過程中我好緊張，沒有表現的很好，老師也再次叮嚀一些比賽的技巧。之後，回到開幕式現場，看到各校精英的表演實在太精采，讓我目瞪口呆。傍晚，我留在台北親戚家，老師要回學校看同學做畢製，又再次叮嚀我要照顧好身體，保養好喉嚨。家人也特地到台北陪我，他們凌晨又要趕到宜蘭去工作，真的很感動。

比賽當天，早上七點半老師已經到西湖國中，選手們陸陸續續在練習，老師幫我探聽敵情並告訴我有機會得名。而我也不知道是哪來的力量，讓我變強了好幾倍，可能是主靈在幫助我吧！時間到，每位選手陸續的進場，不管是他們的服裝還是氣勢都比去年比賽的還強。

換到我抽題，超級緊張，一抽，哈！哈！抽到我最想要的一篇「影響我最深的人」，這次我不再看稿，一直調適自己的心情，到我上台時內心祈禱說：「主，感謝你再次給我機會，請你給我力量」。一開口，大家用訝異的眼神看著我，我想我一定表現很棒，不然他們幹嘛那樣看著我！一下臺，整個心情跟身體超級輕鬆，看著每位選手上台，他們真的好強，演說內容也感動我，真的太厲害了。經過一天的角逐後，成績一直沒有出來，好緊張，晚上六點上遊覽車先回新竹。

到了八點多，朋友打手機給我說我得第四名，當時真的不敢相信，全國賽耶！我得名，太開心了，我得獎了！欣喜雀躍地打電話回家報喜，我的努力沒有白費。第三天頒獎典禮，我請老師陪我去台北領獎，新竹市府的領隊主任也恭喜我們得獎。到了頒獎會場，各個得獎的選手都好開心，進到會場，感覺好像在走星光大道。這是我第一次站在全國各縣市選手面前受獎，後面的螢幕又播出我比賽的影片，好害羞，聽到下面的掌聲，有種說不出口的感動。下台後，我跟老師去拍照留紀念。

回想這期間，要感謝的人很多：謝謝雅蘭老師，在他嚴厲的指導下，讓我在幾個月中成為黑馬，老師真的感謝您；謝謝家人給我的鼓勵和協助；謝謝鼓勵我的廣設科老師、教官與同學。

最後我要對自己說：以前做事總是虎頭蛇尾，沒有好好的做好一件事，這次，我終於做到了，證明只要肯努力，就會有收穫。





紅樓遊園驚夢之人物特寫

絳珠還淚 ---  
林黛玉

撰文/陳奉斯



前期談到「機關算盡太聰明」的王熙鳳，這次我要介紹的是紅樓夢第一女主角「質本潔來還潔去」的絳珠仙子林黛玉。

話說「木石前盟」的寶玉和黛玉糾葛纏綿的情緣是前世已註定，且看「西方靈河岸上三生石畔，有絳珠仙草一株（黛玉前身），時有赤瑕宮神瑛侍者（寶玉前身），日以甘露灌溉，這絳珠草始得久延歲月。後來得換人形，僅修成個女體，終日遊於離恨天之外，只因尚未酬報灌溉之德，故其五內便鬱結著一段纏綿不盡之意。」自云：「他是甘露之惠，我並無此水可還。他既下世為人，我也去下世為人，但把我一生所有的眼淚還他，也償還得過他了」（第一回）。這一段還淚的神話成就了紅樓情緣。

下了凡的黛玉身弱多病，母親早逝而父親忙於官務，自幼便託付於賈家外祖母；寄人籬下的她小心翼翼維護爭取優越感，怕自己被人瞧不起，因此進了賈府

「步步留心，時時在意，不肯多說一句話，多行一步路」，就怕被人恥笑了去；幸而賈母對這自小失怙的外孫女疼愛有加，從元宵節放鞭炮時怕她「稟氣柔弱，不禁畢駁之聲，賈母便摟他在懷中」（第五十四回）確實可見；又藉襲人之口說出「他可不作呢。饒這麼著，老太太還怕他勞碌著了。大夫又說好生靜養才好，誰還煩他做？舊年好一年的工夫，做了個香袋兒；今年半年，還沒見拿針線呢」，賈母縱容黛玉懶於針線女紅，溺愛之情溢於言表。這般嬌寵使得依親於大家族的緊張挫折及悲觀情緒得以壓抑，呈現出黛玉任真率性的一面。

但生性多疑的黛玉常使下人覺得難以討好，試看周瑞家的送宮花來給她時都要多心的問「是單送我一個人的，還是別的姑娘都有呢」，一聽到周瑞家的回說

「各位都有了，這兩枝是姑娘的」唯我獨尊、孤高好勝的黛玉豈能忍受，只見她冷笑道：「我就知道，別人不挑剩下的也不給我」（第七回）。鑽研紅學的歐陽娟教授稱這種優越情結本出自於自卑情結的補償作用，也就是說：心高氣傲的黛玉其實是以極強的自尊自我掩飾感傷自憐的無依；所以雖然有讀者不喜黛玉的褻狹驕傲，但對於其孤獨脆弱的性格美感卻又心生憐惜。

多愁善感且耽溺於自我感受的黛玉，同時也不失純真優美的清新，這在紅樓夢最著名的場景---黛玉葬花中可窺見一斑。「花謝花飛飛滿天的暮春三月，肩上擔著花鋤，鋤上掛著花囊，手裡拿著掃花掃帚的黛玉來到寶玉背後，寶玉說：來得正好，把這些花掃起來，擱在水裡去。黛玉道：擱在水裡不好，你看這裡的水乾淨，只一流出去，有人家的地方髒的臭的混倒，仍舊把花糟蹋了。還是掃起來裝在絹袋裡，埋在邊角的花冢中，日久隨土化了，豈不乾淨。」（第二十三回）有道是「落紅不是無情物，化做春泥更護花」，本質潔淨無瑕的黛玉怎能忍受落花隨波逐流，甚至同流合污呢？

然而黛玉埋葬的豈只是花，也是自己如花般嬌豔的青春。十三歲的黛玉，看到了死亡---自己與眾生的死亡，了悟生命的結局不外是「香消玉殞」。於是，心較比干多一竅的黛玉在蝶亂蜂喧之際，失聲悲泣於花塚旁吟出《葬花詞》中懣人心魄的尾聲「天盡頭，何處有香丘？未若錦囊收豔骨，一抔淨土掩風流。質本潔來還潔去，強於污淖陷渠溝。爾今死去儂收葬，未卜儂身何日喪？儂今葬花人笑痴，他年葬儂知是誰？試看春殘花漸落，便是紅顏老死時。一朝春盡紅顏老，花落人亡兩不知」（第二十七回）。孤身一人在大觀園裡的黛玉知道自己終究會像落花，但她要堅持純真潔淨的生命本質，證明自己完美的活過！

美學大師蔣勳對黛玉有極高的評價，他在《舞動紅樓夢》一書中說：「林黛玉像大觀園裡的一縷魂魄，她的存在彷彿只是一種回憶，回憶前世自己是一株草，有人用水澆灌滋潤，她這一世來，是要把所欠的水還掉，當淚已盡，債已還，她就要走了。」原作曹雪芹便在百花齊放的暮春三月營造最動人的葬花場景，讓讀者去貼近那「熱鬧繁華裡的一聲長長的嘆息」，嘆息那早夭的黛玉，嘆息那追求永恆消失的美麗。

國中部活動集錦 2009年歲暮溫馨成果展

國中部利用12月25日朝會時間舉辦歲末溫馨成果展，這次活動結合了音樂課、美術課的協同教學，音樂科負責動態活動包含唱歌、舞蹈等節目，美術科負責場地佈置、道具製作、同學們親自縫製聖誕老公公的服裝、製作聖誕帽、佈景，每個班級各有特色結合不同的創意，呈現出一場溫馨與創意的音樂饗宴，在此感謝沈白華老師、謝馥霞老師、陳雅筑老師辛苦的指導。

今年的聖誕節，好特別

（國201班，溫于箴）  
聖誕節，是一個頗具意義的歲末象徵。每到聖誕前夕，大街上充滿著大方優雅的聖誕紅，輕盈悅耳的聖誕歌曲，以及各式各樣的聖誕掛飾。  
今年的聖誕節，在學校裡舉辦了一場「歲末感恩活動」。這一天每個班級都使出渾身解術，將辛苦練習的成果，毫不保留的展現出來。其中最令我印象深刻的，就是我們班的演出，在鋼琴聲下，全場安靜，只剩下

在舞台上輕鬆跟著節奏搖擺的我們，一開口，便是那最好的歌詞，以及最棒的音色，中段的二部大合聲，更是吸引了台下的目光，最後讓大家來個措手不及的搞笑演出，聖誕老公公搔首弄姿的讓大家哈哈大笑，接下來在觀眾的掌聲中，回到位置上，繼續欣賞著各班的演出。  
聖誕節，在一個寒冷的季節。它讓我們開始深省自己一年來的表現，或是讓我們期待著接下來嶄新的明年，每當聖誕節，我總是抱著滿心的期待，期待著新的開始，新的下一年。

「聖誕節這一天」

（國201班，李昀蔚）  
「叮叮噹，叮叮噹，鈴聲多響亮」在歡樂的氣氛中，聖誕節的腳步漸漸到了。  
而今年的聖誕節，很不一樣。  
今年的聖誕節，大家在會議室裡，欣賞各班的表演，歡樂的度過這個早自習，一年級的學弟妹活潑、熱情的表演，炒熱現場的氣氛達到最高潮，二年級學長姊穩重的表現，也贏得了不少的掌聲。今年的聖誕節，我們不孤單。  
第四組上臺的我們，心裡真的藏不住緊張，每個人都會和彩排時嘻嘻哈哈的樣子很不一樣，很怕我們在之前的努力會功

虧一篑。想著想著，鋼琴聲傳來，大家面帶笑容，搖擺著身體，希望能傳達出溫馨、愉快的感覺。最後，還有妖嬌的聖誕老公公和可愛的天使送給大家糖果，當我們把聖誕帽拋上去，大喊出：「聖誕快樂！」時，大家都開心的笑了，不僅是完成了這次的表演，而且還把我們心意傳達給大家。今年的聖誕節，很快樂。  
今年的聖誕節，是和朋友一起唱歌，今年的聖誕節，是和大家一起歡笑，今年的聖誕節，是和大家一起開心的度過。這個早晨，讓我的聖誕節變成很不一樣！



二、交換學生心得

國中部陳盈羽同學參加98學年度新竹市與美國庫柏蒂諾市(Cupertino)見習美語計畫，以下是同學的研習心得：

What One Had Learn In Cupertino  
We were exchange students from Hsin Chu in Taiwan . We went to Cupertino to take a trip.

We lived in host family. There are four people in my host family, and they have a very cute dog. Its name is LaLa. It is very mischievous. It likes to steal food to eat, so my home stay mom is angry every time. There are two children in my host family. They are Selina and Aaron. Selina was very nice and kind. She liked to play volleyball, but I am not good at it. It hurt my arms. And she is very good at playing the harp. Aaron is very smart. We often played guns, Wii and Chinese chess together. He was very good at them, so I always lost the games. My home stay mom and dad always introduced the America culture to me, and let me know more about America.

We went to many different places during the trip, like Yahoo company, Lawson middle school, Cupertino city

hall, Cupertino library, Nasa and San Francisco . We all had fun.

In Yahoo company, we went to visit their office. In the Yahoo office building, I saw basketball courts, volleyball courts and a gym. And the drinks in Yahoo are all free! The employee's welfare in Yahoo is so good, so I want to work there when I grow up.

Three days later, we went to Lawson middle school. We all have own guide in Lawson. My guide was a golden - hair - girl. Her name is Ashley. She is very zealous and optimistic. I like her very much. I had to follow her to the class .Ashley can play the saxophone well. I enjoyed listening to their music in the music class.

The schools in America are very different from those in Taiwan. The students in America are very free. They don't need to wear uniforms to school. And they don't have pressure. They look very happy. I like America.

The second day in Lawson, Ashley gave me Taylor Swift's CD, so I was very happy. I listen to the CD in Taiwan every day. It is very good. And I gave her a trinket, too. The last day in Lawson,

Ashley wrote "Ashley was here." on my math homework in the math class. After that, she was very quiet. When I had to leave Lawson, Ashley cried.I was sad, too. Though we just got along in three days, we are good friends now.

On the Halloween night, we played "trick or treat". It was a lot of fun. We went to the neighborhood and pressed the door bells. Soon, there was a person answering the door and gave us candy. I liked the activity in America . We never do that in Taiwan. That was my last day to stay with my host family, so I wasn't happy.

Everyone was sad in the morning. Someone cried, but I didn't. I know we can still keep in touch when I go back to Taiwan, so I didn't cry, but just a little sad.

For the next three days, we went to visit other places. We went to Six Flogs Theme Park. I didn't like the place because I was afraid of playing the amusement facilities. I just walked around. Then we went to San Francisco. We went to see the Golden Gate Bridge and took a walk on it. It was very large and long. The teacher told us the

Golden Gate Bridge was famous for suicides. It was frightful. At the last night in America , we went shopping. I don't like shopping. I think it is boring. The things in America are very expensive because the America have higher income than us.

The trip in America was like a dream. I will study hard than before because I want to go to America again. I want to visit my host family and Ashley when I go to America next time. It is an unforgettable trip and a special experience.

