

# 光復報

第一〇一期

發行人：校長 李詩慶  
出版者：新竹市光復中學  
校址：新竹市光復路二段 153 號  
電話：03-5753511

李詩慶題

榮獲全國

## 全國中等學校技藝競賽 2金手獎 8優勝

### 平面設計 全國第 1 名金手獎 電腦繪圖第 30 名優勝



獲得平面設計類全國第一名的彤瑄表示，高二時看到優秀學姊的作品，並決定以選手為目標，踏上爭冠之路。今年比賽除了以往手繪海報考題之外，更增加數位設計部份，所以必須學得更廣、更透徹，例如：包裝、插畫、視覺設計、角色設計等等皆在出題範圍之內。在這段時間裡，彤瑄學會如何面對挑戰，總是不斷思考並練習精進手繪技巧，同時鍛鍊美感與設計的眼界，將其融合於數位設計作品之中。訓練過程最辛苦的是在課業和選手訓練的雙重壓力下都得兼顧，且比賽前幾周常常訓練到晚上，要頂著寒風騎腳踏車回家，她直言不會忘記這段經歷，慶幸自己有堅持到最後，也一直相信自己，勇敢迎接挑戰，最終奪得全國第一的殊榮。

獲得電腦繪圖優勝的宇濤表示，一開始就對選手充滿憧憬，希望能成為選手爭取替學校出賽的機會，培訓過程中始終抱持著學習的態度，歷程中獲得許多電繪相關的專業知識，努力不懈的學習也讓繪圖技巧更加成熟，最終在比賽中獲得佳績。由於宇濤體質較弱，在訓練過程中，身體的負擔更為顯著，每天從早畫到晚，不僅手指關節和肩頸非常疼痛，甚至因為長時間久坐導致尾椎受傷，最後還得去看醫師，但即便如此，也是咬著牙努力撐過去，無所畏懼挑戰自我的目標，這段過程讓她學到很多的甘苦經驗，也挑戰自己的極限。

得獎名單

組別	獎項	全國名次	得獎學生	指導老師
平面設計組	金手獎	第 1 名	352 陳彤瑄	呂奇品
室內設計組	金手獎	第 2 名	353 陳禹橋	許凱婷
室內設計組	優勝	第 6 名	353 徐永翰	許凱婷
教具製作組	優勝	第 21 名	362 鄭琪樺	余玉琪
汽車噴漆組	優勝	第 8 名	311 陳柏元	吳貝克
汽車修護組	優勝	第 8 名	汽三甲 徐承賜	楊永吉
全烘焙組	優勝	第 14 名	392 陸嘉瑄	張倍菱
中餐烹飪組	優勝	第 17 名	391 吳睿哲	鄧鈞文
電腦繪圖組	優勝	第 30 名	352 潘宇濤	張子謙
文書處理組	優勝	第 35 名	341 楊宇浩	呂昭勇

### 室內設計 全國第 2 名金手獎 第 6 名優勝



獲得室內設計組全國第 2 名金手獎的陳禹橋從小對室內設計非常有興趣，甚至想改變家裡的佈局，高中順利進入室內設計科就讀，學習室內設計相關知能，期待著有一天自己的設計師夢想能夠實現。先經過校內舉辦的技藝競賽選手資格競爭下，順利爭取到成為培訓選手的資格。校內訓練過程中基本上沒有假日休息時間，週一到週五是參與學校課程，週六日額外加強術科練習，禹橋對自己最基本的要求就是「今天的我要比昨天的我更好」，鼓勵自己每天都能一點一滴再進步。長期身體的疲勞也曾蒙生想要放棄的念頭，但是家人和老師們的支持給了滿滿的能量，才能要求自己堅持到最後一刻，最終奪得全國第二名的致高殊榮。

獲得室內設計組全國第 6 名優勝的徐永翰從小也對室內設計非常嚮往，想成為國內外知名的室內設計師，也夢想著成名後能被記載在建築室設的相關書籍中。高中入學後開始學習專業課程，對技藝選手的競賽充滿著憧憬，從高一就希望能成為代表學校參賽的選手，想替自己和學校爭取榮譽。

### 幼兒教具製作榮獲優勝



獲得幼兒教具製作全國第 21 名優勝的鄭琪樺自小喜愛繪畫，曾因受到同學的嘲笑而一度放棄這個興趣。然而，一次學校繪畫比賽的獲獎經歷讓她重拾信心，並開始探索更多的創作領域。在加入幼保科後，她發現自己不僅對繪畫充滿熱情，對手作同樣擁有極高的興趣。經過三天的激烈比賽角逐，她回憶道：「雖然有些題目讓我感到困難，但想起指導老師說的，準備越充分，答題時越能冷靜，才有機會順利完成考試」。第二天的術科比賽面對豐富多樣的材料，鄭琪樺一度陷入選擇的困境，時間壓力也讓她無法將教具呈現得完全如意。儘管如此，鄭琪樺並沒有放棄，而是將這些經驗轉化為寶貴的學習機會。她坦言：「當時看到其他選手的速度與成果，我感到有些焦慮，但最終我學會了如何面對壓力並調整自己的步伐。」

### 汽車科 (雙優勝) 汽車噴漆全國私校第一



本年度汽車修護職類入圍得獎的 24 位選手中，私校僅有兩校共 3 位入圍，其中一位就是本校選手徐承賜。承賜國中畢業時認為軍旅生涯比較穩定，所以選讀中正預校，讀了一年之後發現與自己所想落差甚大，於是辦理休學後再轉學到光復中學汽車科就讀。會選擇汽車科可能和爸媽都在士林電機公司服務有關，從小對汽車電系組件有些耳濡目染。承賜從小就喜歡動手做，所以選讀自己最有興趣的汽車科。希望畢業後能到 Mercedes-Benz 汽車服務，期許自己有天也能有台賓士當坐駕。希望自己未來能白天工作，晚上再到科大進修，此為落實技職教育學用無落差，產學無縫接軌的最佳寫照。

汽車噴漆職類今年更是大放異彩，選手陳柏元獲得第八名成績，為全國私校第一。柏元在國中時原本想選讀和哥哥一樣的電機科，但爸爸鼓勵他選讀光復汽車科，認為汽車的專業更適合他。到了二年級時科內開始進行選手選拔，柏元覺得能夠成為選手是一件很酷的事，就積極參加準備工作；成為選手後，經過一年的努力終能如願以償，榮獲全國優勝殊榮。他說：「阿嬤把得獎的照片告訴左鄰右舍及親朋好友，高興的晚上睡不著。」此次奪得佳績非常感謝豐田桃苗汽車全力的協助。

### 烘焙與中餐烹飪榮獲 (雙優勝)



餐飲管理科學生陸嘉瑄榮獲烘焙組優勝第 14 名、學生吳睿哲榮獲中餐烹飪組優勝第 17 名，取下雙項優勝好成績。烘焙選手陸嘉瑄說：「我知道自己在做什麼、自己想要什麼，所以接受痛苦也享受快樂。」嘉瑄在國中就對烘焙產生濃厚興趣，加上自學長達十年的美術，希望將來能將美學運用在自己的興趣上，這次透過烘焙的培訓，讓自己的所學能夠結合，過程中有哭有笑，有時歡愉有時徬徨，她感謝光復高中餐飲管理科不設限地為自己搭建舞台，恭喜嘉瑄踏著穩健步伐，憑藉著不斷的嘗試、練習，踏上了舞台領獎，也驗證了十年磨一劍的道理。

中餐烹飪組競賽的吳睿哲同學，在國中時已對中餐烹飪有很大的興趣，因為喜歡做菜所以平常放學回家，都會幫忙家裡煮晚餐，真正接觸高中課程後，他才發現要學的基本功其實比想像的還多，理論與實務都需要用心去學習。真正開始接受到中餐訓練後，才發現自己能力有多不足，很多菜餚是他沒看過且沒吃過的，家中有經濟壓力，長輩需忙於賺錢，吃餐廳是件奢侈的事。吳睿哲經由這次的競賽，獲得了努力後的成就感，覺得自己越來越喜歡烹飪，更期許自己能不斷提升烹飪技巧來改善家裡伙食，甚至家中經濟。

### 資料處理科 優勝 全國文書處理



資料處理科楊宇浩同學代表學校參加「文書處理」職種競賽，憑藉傑出的表現榮獲全國第 35 名優勝佳績，也為自己在全國四技二專的技優甄選國立科技大學爭取了加分的優勢。楊宇浩在班上學業成績表現中等，但在電腦術科學習的專注力與熱忱超乎常人，對電腦相關技術更展現高度的興趣與潛力。指導老師呂昭勇師慧眼識英雄，利用暑假、課後及假日幫他進行額外的訓練課程，不僅提升楊宇浩的專業技能表現，也鍛鍊出面對困難的邏輯思考力與解決問題的能力。這次比賽的得獎成就，讓他的學習自信心大幅提升，也展現出更多的生活素養能力。

### 國際教育 光復高中與法國弗利昂高中深化交流簽訂姐妹校協議

法國波尼市立弗利昂高中的師生 20 人到校參訪，開展為期 14 天的國際教育交流活動，並於交流期間正式簽訂姐妹校協議，鞏固雙方長期合作的友好關係。這次的交流活動包含法籍生入班上課與寄宿本國學生家庭生活體驗，透過跨文化的溝通互動中，深化學生對不同文化的理解與尊重，進一步開拓學生國際視野。

光復高中李校長表示，此次交流是雙方長達一年視訊互動後的延續活動。在過去的一年裡，兩校學生進行多次視訊交流對談，深入討論並理解法兩國在文化、教育、生活方式的差異性。藉由這次實體交流活動提供學生寶貴的機會，繼續保持好奇心與開放心胸的學習態度，分享兩國不同文化內涵及價值觀。

交流期間法國學生與光復高中的學伴一起參與班級課堂學習，以寄宿方式體驗台灣家庭的生活；

此次為校方第一次辦理長時間的跨國實體交流活動，帶給全校師生多元文化的世界觀，融入聯合國永續發展目標 (SDGs) 學習脈絡，欣賞不同文化的價值並落實於日常生活中。

本校致力於推動國際教育交流活動，落實接軌國際鏈結全球的願景，以培育國際視野的全球公民為重要職志，透過此次與法國波尼市立弗利昂高中簽訂姐妹校協議，並安排今年三月到法國該校進行 18 天交換學習課程，朝向雙方互惠協助的合作模式辦理兩校間的教育交流。



# 113 學年度 全國高中籃球男子組甲級聯賽 光復高中 籃猿 榮獲全國 季軍

## 坦然面對爭冠失利 迅速調整心態勇奪全國第三名



113 學年度 HBL 全國四強總決賽於 3 月 8-9 日在台北小巨蛋舉行，連 5 年闖進全國四強的光復高中，8 日首戰 62：64 敗給北市松山高中失去爭奪總冠軍的機會，面對此場比賽失利讓球員在休息室情緒非常低落，經過一夜的沈澱檢討後，9 日的本季最終場賽事以 90：71 大勝南湖高中，順利收下全國季軍殊榮。

光復高中甲級男子籃球隊成軍第 10 年，是高中籃球甲級聯賽的年輕球隊，光復籃猿連 7 屆晉級 HBL 甲級 8 強學校，10 年間已為新竹市帶回 2 座冠軍、1 座亞軍、2 座季軍及 1 座殿軍，在傳統強權的高中球隊環伺下，光復高中已成為 HBL 的常勝軍，並將全國高中籃球運動風潮延伸至新竹市，成為每年新竹籃壇上最重要的賽事之一。

首場決賽失利後陳定杰教練坦言：「因累積的失誤造就輸球的結果，給了對手反撲的機會，對方也用好的表現來回擊我們」，面對在休息室裡士氣低落的球員，陳教練告訴所有人：「愛你的人和你愛的人都沒有放棄你們，你現在走出去，他們都還在等著你們，要記得帶著笑容走出去，不要讓他們擔心，當個男人要有肩膀，不要讓家人擔心是很重要的事情，雖無緣打冠軍賽，但比賽並未結束，而是另一個挑戰的開始。」球團經過一夜的檢討修正後，全員調整心態誓

言全力以赴，為所有支持籃猿的粉絲們打出精彩的最終場。

9 日的季軍戰對決北市南湖高中，籃猿開賽後即火力全開，首節打出 27：12 的攻勢，第二節試圖再將比數拉開，上半場結束 46：33，下半場高三球員陳相榮全能輸出，拿下全場最高 26 分及 9 籃板，榮獲季軍 MVP 球員。先發球員方面，高三張鈞淮隊長攻獲 17 分、14 個籃板，高一莊立安挹注全隊 14 分，助隊以 90 比 71 擊敗南湖高中，更獲得本季 HBL 新人王頭銜。最後一節由高三謝昀達及張鈞淮先後在台北小巨蛋上演灌籃契機，令全場球迷及板凳席的球員為之沸騰，也將比賽帶到了最高潮，為自己的高中生涯圓滿收場。今年於四強賽首戰吞敗以季軍收場，這樣的結果讓隊長張鈞淮及謝昀達留下遺憾，不過，兩人也異口同聲說：「將會帶著這份遺憾在籃球路上繼續拼搏！」

本季賽事感謝新竹市政府從賽前的 12 強複賽、8 強準決賽至全國 4 強總決賽期間，給予籃猿各項支援、建置公車站亭球員海報全力應援、HBL 四強誓師大會邱代理市長親自授期為選手加油打氣，並號召新竹市民為籃猿小將全力應援。9 日邱市長更是親臨小巨蛋全程陪同小將出賽，賽後表示：「光復高中籃球隊奮戰到底，每一次快攻、每一次防守，每一次倒地爬起的拚勁，都讓我們

看見屬於光復的榮耀與韌性！在場上拼盡全力，用汗水與堅持讓全台灣看見新竹的籃球實力，也讓所有竹市球迷為之驕傲！用一種永不放棄的精神，用行動詮釋真正的勝利者風範！比賽的結果無法定義你們的偉大，奮戰精神將長存在新竹這座城市的記憶裡。」

今年的爭冠雖然失利但也因為這次的挫折，讓教練團更深刻反思戰術的運用與臨場的穩定度，「贏球只是一時的開心，輸球也不用難過太久。」未來用更成熟的態度帶領球隊，接受這一敗將是我們成長的重要契機。陳定杰教練賽後告訴球員們，更重要的是要學習如何調整自己，為未來更高層級的比賽做好準備，很感謝球員最後一場球賽能夠回到訓練時的狀態，把各自的角色扮演好，這讓我們更接近勝利。

光復高中李詩慶校長號召全校師生 10 日下午 1 點迎接球員光榮返校，家長會黃武雄會長以及新竹市教育處張品珊副處長，也陪同歡迎籃猿小將凱旋榮歸。李校長表示：「謝謝球員們打出一場不留缺憾的精彩比賽，感謝比賽期間到場支持的粉絲加油團！謝謝新竹市邱代理市長、教育處林處長、立法委員鄭正鈞委員及市府長官蒞臨小巨蛋給籃猿選手和隊職員鼓勵！我們相約 114 學年 HBL 聯賽挑戰冠軍金盃！」

# 競技啦啦隊、彩球啦啦舞蹈隊 爭金奪銀 1金 2銀 2銅佳績

中華民國臺灣競技啦啦隊協會主辦「2024 年第 21 屆全國啦啦隊錦標賽」，本校啦啦（舞）由總教練林宜靜老師，舞蹈啦啦隊陳艾琳教練、競技啦啦隊廖志華教練共同率隊參加。舞蹈啦啦隊和競技啦啦隊成員大多以高一新生為主，經過兩個多月的練習訓練，站上比賽舞台毫不怯場展現初生之犢不畏虎之精神，以高技術難度及勢如破竹般的氣勢一舉奪下冠軍頭銜，可說是實至名歸的全國第一。



## 光復啦啦隊吉祥物精神~ 花豹 (PANTHER)

在 2002 年創立了光復全女子組的啦啦隊，便選「花豹-PANTHER」當 KFHS CHEERLEADING 的吉祥物，因為花豹有「迅速、爆發、優雅」的特質，設定目標後便會專注出擊，每一次都是優雅且從容的呈現。花豹速度快眼神銳利，就如同我們絕不放棄任何可以成功的機會，在戰場上我們展現出像花豹般的銳利眼神，有著耐心與克服每一個挑戰的能力。「PANTHER」更是力與美的最佳展現現代名詞，無論是翻騰或肢體的展現，猶如花豹般簡潔有力卻不失力與美。光復競技啦啦隊和舞蹈啦啦隊正是展現運動家優雅的精神與態度。

本屆比賽中競技啦啦隊團體組（競啦）與彩球團體組（舞啦）以整齊畫一、精湛完美的金字塔技術動作和編排流暢的舞蹈跳躍與轉圈動作，贏得在場觀眾如雷掌聲、驚嘆連連，光復中學在 2024 全國啦啦隊錦標賽共獲得 1 金 2 銀 2 銅的佳績。



## 電機電子群

## 升學技能 產學合作 國際交流 面面俱到

光復 - 勤益 - 友達光電產學攜手專班 ~ 升學就業一條龍



本校辦理光復 - 勤益 - 友達光電產學攜手 2.0 專班，為技高學校銜接技專校院與友達光電合作提供學生學習及工作機會。參加對象為電機科、電子科有意願就讀此專班之學生，學生參訪實習廠商友達光電 - 台中廠，通過廠商及勤益科大甄選，再通過參加友達光電六週的實習考核，直升國立勤益科技大學電機工程系，產學合作計畫可縮短學用落差與培養技能專長兼顧。未來大學四年完成後可取得工作年資與大學學歷，對於業界具有穩定產業人才之功能，進而培養高素質之技術人力，共同締造學生、技高與廠商三贏的機會。

本校辦理光復 - 勤益 - 友達光電產學攜手 2.0 專班，為技高學校銜接技專校院與友達光電合作提供學生學習及工作機會。參加對象為電機科、電子科有意願就讀此專班之學生，學生參訪實習廠商友達光電 - 台中廠，通過廠商及勤益科大甄選，再通過參加友達光電六週的實習考核，直升國立勤益科技大學電機工程系，產學合作計畫可縮短學用落差與培養技能專長兼顧。未來大學四年完成後可取得工作年資與大學學歷，對於業界具有穩定產業人才之功能，進而培養高素質之技術人力，共同締造學生、技高與廠商三贏的機會。

### 分享專業學習能力 國際交流無國界

電機電子群科為增廣學生學習視野與國際交流經驗，配合學校規劃接待來自日本神奈川縣立大和西高等學校及愛知縣高中師生來訪的交流體驗活動。透過每次的交流活動學習聯合國 (SDGs) 永續發展目標脈絡，特別是「優質教



育」和「夥伴關係」，連結在地與全球建立彼此的對話機會，增進跨族群的相互了解與尊重。電機電子群科展示八軸機器人、Microbit 體感控制車、影像辨識自走車與 Dash 機器人的實務應用，讓學生實際體驗機器人的操作模式。

### 資訊科 電腦裝修能力再升級

為增強資訊科高三學生升學與就業競爭力，安排輔導高三學生參加乙級電腦裝修技能檢定考試。與明新科技大學進行策略聯盟，辦理乙級電腦硬體裝修技能研習課程，增進本校與鄰近科技大學教學互訪管道，提供學生更優質的乙級實習場域，也為兩校建立教學資源共享，合作增強學生乙級證照的通過能力。

## 資處科

## 開拓學生視野 厚實專業技能

### 引進大學協同教學 專題實作更上一層

為了讓剛接觸到專題的學生了解小論文的架構、撰寫方法及寫作技巧，邀請致理科大商務科技管理系楊智偉主任到校為同學做專題企畫課程的協同教學。楊主任針對小論文結構、資料蒐集技巧、寫作方法三個部分做介紹，教導學生從網路及博碩士論文系統搜集資料，尋找有興趣的題目。透過數據、文獻或案例來驗證論點，並提出未來研究的建議及方向。

由專題寫作可以訓練學生邏輯思考、團體合作及解決問題的能力，經由學習寫出好的作品，對未來的升學具有一定優勢，透過楊主任的介紹，讓學生們在專題這一門課更加的得心應手。

### 學以致用 建立正確投資理財觀念

健行科技大學財務金融系吳佩珊主任為學生做「投資基本分析與選股實作」研習，引導學生將課堂所學的會計、財務、投資等概念融會貫通應用於現實生活當中，透過各項財務報表數據與比率分析的靈活應用，評估每家公司的財務健康狀況和投資價值。

從投資的觀點由基本面、技術面、籌碼面三個面向挑選優質股票投資。除此之外，吳主任也幫我們針對近來證券業大量發行的 ETF 做介紹，讓同學對 ETF 種類及收益來源有初步認識，同學們可依自身的風險屬性選擇適合自己的投資工具。

### 大潤發職場參訪 與產業接軌

每學期辦理的職場體驗活動，讓學生可以到工作現場瞭解未來有可能接觸的就業環境，本次實地參訪零售、物流的運作，加強與業界交流，提升學生升學與就業的競爭力。

結合產學攜手合作計畫安排三年級學生到大潤發中崙店參訪，由大潤發人員帶我們體驗賣場分區功能、促銷活動執行、條碼機使用及服務中心 4 大功能，最後大潤發以有獎徵答及尋寶活動進行成果驗收。讓有興趣的從事流通事業的學生，參加產學攜手合作計畫，就學期間就可人到業界實習，發揚技職教育「做中學、學中做」務實致用之特色，「就學」與「就業」同時兼顧畢業即就業。



### 廣告設計科 / 多媒體設計科 / 室內設計科

## 提升學生學習視野 增廣見聞多方涉獵



設計群科為了提升學生學習視野辦理二、三年級校外教學參觀活動，廣告設計科及多媒體設計科參訪「府中15新北市動畫故事館」，室內設計科參訪「十三行博物館」。

府中15動畫故事館為新北市的藝文新地標及影音藝術基地，國內第一座影視動畫藝術為主題的展覽館舍，充滿童趣的動畫樂園、多元豐富的影像展覽與有趣的動畫課，以互動方式學習製作的技巧，享受藝術的氛圍，學生都能獲得極大的啟發和樂趣，過程充分體驗動畫的魅力。

八里的十三行博物館是臺灣第一個考古博物館，館內設有遺址出土各項重要文物常設展、特展廳、考古學習體驗室。以博物館豐富有趣的方式，讓學生知道十三行人在千年以前過的是什麼的生活也讓學生在娛樂之餘，也能吸收到豐富的知識，同時還能啟發學生對歷史建築遺跡的興趣。

#### 業師協同教學 提升實作能力

透過業師到校協同教學的機會，邀請李承為老師教授三年級設計繪畫課程。課程中教導學生學習如何運用不同的筆觸和色彩混合技巧，利用麥克筆的特性來創作出具有視覺衝擊力和藝術感的畫面；此外也讓學生學

會設計一張海報該有的過程，構圖方法及元素，不同對應主題等，透過實際操作提升學生實作能力，加深海報設計的理解和技能。

#### 設計群成果展 獨當一面展現技能

設計群成果展本次以「形成層」為主題，象徵我們在創作過程中逐步累積和發展的階段歷程，向內不斷充實自己的涵養與專業知識，向外則將學習成果展現於專題作品中。學習過程中每一次的思想激盪、實作的體驗，皆是累積我們設計專業成長的能量。本次成果展邀請學生們家長和媒體記者們一同參與開幕活動，藉由這一次的成果展活動，將光復中學設計群第二十一屆畢業班的學習成果，在專題製作課程的努力歷程中，呈現出學生在創思、團隊合作、設計執行、提報展演等綜合能力指標，傳達給全校師生及社會大眾共賞。

本次實地參訪零售、物流的運作，加強與業界交流，提升學生升學與就業的競爭力。結合產學攜手合作計畫安排三年級學生到大潤發中崙店參訪，由大潤發人員帶我們體驗賣場分區功能、促銷活動執行、條碼機使用及服務中心4大功能，最後大潤發以有獎徵答及尋寶活動進行成果驗收。讓有興趣的從事流通事業的學生，參加產學攜手合作計畫，就學期間就可人到業界實習，發揚技職教育「做中學、學中做」務實致用之特色，「就學」與「就業」同時兼顧畢業即就業。

### 幼保科

## 育見未來！ 創意、實踐、藝術 全方位發展！

#### 專題競賽 創意與專業的結合

114年專題暨創意製作競賽校內初賽，幼保科學生展現優秀的團隊合作與創作意義，共有15組主題組與4組創意組參賽。冠軍作品「冷靜百寶箱」專門用於幼童情緒管理，透過趣味互動教學幫助孩子學習自我調適；亞軍作品「祈禱遊藝民」及「共下來認識客家獅」。創意組第一名「桌遊與狗狗的笑臉連連」。參賽學生展現良好的團隊合作能力，圓滿完成專題製作、海報設計、簡報製作及口頭發表。參賽主題具創意，作品製作水準精良且完整，作品說明書內容詳實，充分展現學生創意與實踐能力。

#### 感受華德福教育魅力 幼保學生職場探索之旅

為使學生了解幼兒園的環境及教育理念，特別安排新竹市華德福非營利幼兒園參訪活動，主要活動有華德福簡介、園所環境參觀、教室布置裝潢以及歌曲團康活動，結合許多適合幼童的元素。華德福非營利幼兒園是新竹市唯一以華德福教育理念的學校，透過遊戲與工作培養意志，以規律的作息穩定情緒，真善美的環境保護孩童感官，用故事與歌唱滋養孩子心靈，藉由藝術涵養孕育美感，蔬食餐點有益健康環保，整體而言很值得效法。學生平時都在讀教育理論的課程，能夠實際體驗華德福參訪的活動，對學生是很好的職場學習，經過園長的詳盡介紹，讓學生面對未來職涯更有思考的方向。



#### 服務學習 大手牽小手 動手玩 X 快樂學 親子歡樂派對！

幼保科第四次支援南區托育中心「大手牽小手」活動熱鬧登場，今年以律動遊戲「音樂派對」開幕，孩子們跟著音樂唱跳，家人隨著音樂一起舞動。「兒童教玩具體驗」內容豐富，包含紙杯射擊、拼圖挑戰、蝙蝠貼等遊戲，讓孩子全部動起來，家長在一旁加油打氣，甚至與孩子們一起挑戰戰聲不斷。光復姐姐說故事《遊舞客莊傳奇》，小朋友聽得津津有味，整場的文化體驗活動十分有意義。還有手作體驗活動「毛巾變變變！可愛小動物DIY」，這些活動讓孩子玩得開心，家人也樂在其中，透過互動體驗活動增強親子關係溫暖人心。

#### 業界交流，提升學生升學與就業的競爭力。

結合產學攜手合作計畫安排三年級學生到大潤發中崙店參訪，由大潤發人員帶我們體驗賣場分區功能、促銷活動執行、條碼機使用及服務中心4大功能，最後大潤發以有獎徵答及尋寶活動進行成果驗收。讓有興趣的從事流通事業的學生，參加產學攜手合作計畫，就學期間就可人到業界實習，發揚技職教育「做中學、學中做」務實致用之特色，「就學」與「就業」同時兼顧畢業即就業。



### 時尚造型科

#### 業師協同教學 萬聖節玩彩妝特效

時尚造型科為增廣學生的學習領域，特別邀請業界師資王慈蓉造型師進行特效化妝協同教學，學習特效化妝創作電影情節的恐怖效果，並配合萬聖節氛圍讓學生玩出充份慶風格的特效作品。學生學習以油性彩繪顏料、特效乳膠及棉花進行萬聖節活屍特效妝點，玩出各種恐怖電影情節特效創意妝容。每一位學生在實作後都完成相當高水準的作品，也對自己的學習過程充滿成就感。



#### 魔「髮」奇緣 增進「青銀間互動」

時尚造型科與環宇廣播電台共同辦理新竹市樂民之家-魔「髮」奇緣剪髮活動。

透過邦妮時尚造型業師協助指導時尚剪髮小隊成員為長輩們修剪髮型，時尚美妝小隊負責帶領長輩帶動唱活動，也為女性長輩妝點色彩。時尚科學生運用一技之長，讓每位長輩經過巧手造型後都展現出自信的笑容。同學們透過志願服務讓住民長輩感受時尚之美，重新找回自信與生活的樂趣，並增進青銀間互動機會，創造更多溫暖的火花。

#### 光復時尚協助芙洛麗飯店 平安夜聖誕彩繪

時尚造型科與芙洛麗飯店合作平安夜聖誕節彩繪活動，由高二及高三學生共同擔任彩繪造型師，協助芙洛麗飯店服務人員進行聖誕節彩繪造型設計。同學們藉由平日專業課程學習到的創意彩繪技法，幫服務人員彩繪出超應景的聖誕色彩圖案，為聖誕氛圍增添彩妝亮點。時尚科與芙洛麗飯店產學合作創造更多的學習機會，讓同學們透過聖誕彩繪活動培養現場實作經驗及累積學習的成就感。



### 應用英語科 職場體驗遠見與專業能力的學習饗宴



藉此次的職場體驗課程了解未來職場的可能選擇，讓我們在學業上的學習更有方向感。第一站來到大名鼎鼎的東南旅行社，映入眼簾的是許多不同性質的部門，例如：營業部、管理部等，各部門都有不同的特色，令我們印象深刻的是東南旅行社總經理和我們分享企業經營方針，以及JTB台灣部門安排的工作內容講座課程，藉此領悟到經營一家公司所需的遠見與專業能力，發覺專業能力可以與不同的經營策略結合。

第二站到城市科技大學應用外語系參訪，系上老師上課幽默風趣，讓我們運用英語交流模擬各種職業角色。透過此項活動學習專業英語表達能力，擴展學習的領域與興趣！感謝學校師長的用心策畫這場難得的學習饗宴。

### 應用日語科

## 暑期日本研習營 日本九州福岡麻生學園之旅

日語科蔡孟達老師帶領師生24人進行一場令人難忘的國際教育旅行--日本九州學習之旅。從走訪日本知名的太宰府天滿宮拉開此趟學習之旅序幕。此次旅程最重要的目的就是要精進日文能力，在日本考取日語能力檢定證照。

雖是短短的兩週行程，圖書館每天都幫我們安排充實的日語學習課程，並利用學習空餘的時間體驗福岡當地知名的觀光文化景點，這趟旅程讓每個人都能滿載而歸、學的物超所值。孟達老師也趁此千載難逢的機會讓我們深入體驗日本當地風土民情，我們的所見所聞不再侷限於書本及網路的框架，可以更實務完整的體驗日本文化。



在此次的暑期日本研習營中，每一縷暖風、每一幀畫面都令我們流連忘返，而這些深刻在記憶中美好的回憶，也蘊含著應外師長的努力爭取策劃以及父母對我們的支持。感謝所有支持我們完成這一趟美好旅程的每一個人。

### 汽車科

## 成就專業技能 駕馭未來職涯



#### 暑輔課程特色 與業界技術交流

為提升學生的專業技能，強化與產業接軌並進，汽車科於暑假期間特別安排業界技術輔導課程，邀請各車廠技術專家到校對學生進行研習指導，讓學生有機會學習最新車輛維修技術與診斷實務，為未來職場生涯奠定堅實基礎。本次技術研習帶來最新的汽車資訊，如「電動車維修與診斷技術」或「智能車輛電控系統」等，透過講解與實作相結合的方式，讓學生能夠深入理解並實際操作，提升維修實務能力。

#### 知名車廠贈車 校內學習機會再升級

為培養更多具備實務技能的汽車專業人才，TOYOTA 桃苗汽車捐贈 VISO 汽車一輛，提供給學生實習教學使用，讓學生能夠在實際操作中學習最新車輛維修技術，提升與業界同步的實務經驗，為未來職場做好職涯準備。

捐贈儀式由桃苗汽車總經理親自出席，並與學校代表李詩慶校長共同完成車輛交接。桃苗汽車公司表示，希望透過這次捐贈，讓學生有更多機會接觸到現代車輛的維修技術與診斷系統，縮短學用落差，提升學生就業市場的競爭力。

光復中學李詩慶校長感謝桃苗汽車公司對技職教育和本校的支持，並強調這批實習車輛將成為學生實作的重要學習資源，讓課程內容更加貼近業界需求。李校長期待未來能與車廠有更多合作的機會，繼續深化產業與學校間的交流，一起努力為學生提供更完善的實習場域。

#### 與大專院校交流 迎接新能源車概念

為了讓學生了解電動產業的最新發展與未來趨勢，特別邀請台師大工教系張俊興教授進行專題講座，與師生們分享電動技術的前沿知識與產業應用。

張教授詳細介紹電動車的核心理論，包括電池管理系統、馬達與動力控制，以及自動駕駛技術的發展。此外，也針對全球電動車市場的現況與未來趨勢進行深入分析，讓學生對電動產業的發展方向有更清晰的認識。

現場學生十分踴躍提問，與張教授進行熱烈的討論交流，特別對電動車的維修保養、能源管理以及未來職涯發展充滿興趣。張教授鼓勵學生持續學習新技術，並強調電動車將成為未來交通運輸的重要趨勢，希望同學們把握各種接觸電動車的機會，為未來職涯發展做好準備。

### 觀光科 / 餐飲科 透過競賽提升自我 參與活動增廣見聞

#### 校內技藝競賽 烘焙組 中餐組 刀工組 口布摺疊組

為強化學生實作能力與服務業之專業技能，期盼藉由辦理校內技藝增加學生在技能上的專業水平，提升餐飲服務專業形象與職人精神，鼓勵觀餐科學生積極參加技能比賽，讓自己技藝精進並增廣專業技能。比賽得獎的優秀選手可以代表學校科群參加全國技藝競賽，爭取最高榮譽。本次校內辦理烘焙組、中餐組、刀工水花片組與口布摺疊組四大競賽，參賽者為本科一、二年級學生，各組在初賽與比賽當天的表現都能竭盡所學，成品呈現達一定的水準，無論競賽結果如何，都希望每位學子在學習的道路上，持續保有熱情與積極學習的心。

#### 新竹在地農物體驗 多元選修校外參訪活動

本科多元選修課程主要以新竹農產品為原料，經課程製作出具商業性的產品，本學期的重點品項為捲茶與東方美人茶。專業老師安排至新竹在地食材特色的店家，讓學生透過實際參訪、動手體驗等方式，認識產業經營管理的特性。參訪選擇北埔老街與北埔第一棧，北埔老街上販賣許多農產品，老師在活動

之前都有先進行解說，讓學生老街巡禮時可以多方觀察與消費體驗；北埔第一棧安排磨茶競賽與麻糬製作，學生可以透過團體活動，享受多元學習的樂趣。

#### 三年級產業實務實習與實習活動 森森燒肉清大店

與「新竹市113年度青少年職涯準備服務計畫」合作，安排學生參加職涯講座與職業參訪體驗活動。職涯講座主題「燒烤業成功吸引顧客之秘訣」，講師梁又壬先生為森森燒肉新竹清大店店長，說明燒烤業的精神與森森燒肉的企業理念，解說店內的職位工作內容、薪資待遇與員工福利，最重要是找尋適合的員工，熱情與個人特質真的很重要。下午學生穿著學校的專業服裝，前往店裡進行實習訓練，安排學生透過體驗實作與模擬接待。班級學生分組成4個工作場域，分別為肉品海鮮組、蔬菜熟食組、吧檯甜點組及肉品燒烤組，經由各組店家的小老師示範解說後，換學生上場完成接待、服務、製作甜點與桌邊服務流程，實務體驗課程讓學生都能收穫滿滿。



### 完全中學部

#### 打破市運三項大會紀錄 林昕恩表現優異

國中林昕恩同學參加新竹市 113 年全市運動會游泳比賽，打破本次的三項大會紀錄，50 公尺蝶式、100 公尺蝶式及 200 公尺蝶式，為自己及新竹市創下新紀錄。經由每天早晚的努力練習，累積個人的實力，才能贏得最好的成績。



#### 林怡汶老師 榮獲新竹市特殊優良教師

本校國中部林怡汶老師平時熱心教學，課程中善用數位平板教學，每日用心陪伴學生，注重學生品德教育。林怡汶老師榮獲新竹市特殊優良教師殊榮，充分展現林老師平時在教育領域的卓越貢獻與日日的點滴努力。除了給予學生知識的傳授，更是重視學生的品德教育養成工作，鼓勵孩子養成良好的習慣，營造班級讀書氛圍與團體積極向上的價值觀念。

#### 新竹市青年植日生活動 落實 SDGs 目標 打造宜居永續幸福城市

新竹市政府與竹苗青年志工中心於那魯灣文化聚落，共同合作辦理青年植日生活動，民政施淑婷處長到場與光復高中青年志工們一同參與植樹活動，以城市綠美化的植樹行動，為原住民族文化聚落增加綠蔭、強化竹市生態綠資源理念，並為改善城市空氣質量及因應氣候變遷做出貢獻。加入每一位青年的力量，期望竹市所有的青年都能參與植日生活動，為提升環境保護的意識做出貢獻及行動力，共同將新竹市打造成宜居永續的幸福城市。



#### 探索故宮歷史瑰寶 感受千年文化魅力

讀萬卷書更要行萬里路，透過國中部安排的校外習活動，本次參觀國家最具歷史文化意義的台北故宮博物院，經由導覽人員的深度導覽解釋以及現在多媒體展示，學生立即欣賞及學習到不同朝代的文化特色，了解古代工藝的精湛製作技術，例如明清瓷器的製作方法、宋代書法的藝術魅力，甚至還能親眼看到傳說中的「翠玉白菜」。此外，故宮博物院的參觀體驗還能培養學生的觀察力與思考能力，讓他們從文物中探索背後的歷史故事，學習古人的生活智慧，探索故宮前人留下的歷史瑰寶，感受千年文化魅力，傳承後世的人文精神。

### 第 18 屆聯合盃全國作文大賽揮筆傳八方 妙思競華章

#### 新竹市區初賽得獎名單 (國中部)

姓名	獎項
7 仁 陳紫玄	佳作
9 義 陳米婕	佳作
9 義 范巧妮	佳作
10 禮 呂卓諺	第二名
10 禮 連樂文	佳作
11 智 陳安綺	佳作
11 智 黃姝瑀	佳作
12 禮 古忻喬	佳作

#### 新竹縣區初賽得獎名單

姓名	獎項
7 義 劉寬淳	佳作
9 仁 姚丞祐	佳作
10 禮 劉文融	第二名
11 仁 溫珈琳	佳作
11 仁 蕭韻蓉	佳作
11 義 王麟祐	佳作
11 智 蘇宥榛	佳作
12 智 陳受佳	佳作



第 18 屆聯合盃作文大賽新竹市初賽頒獎典禮，於 113 年 12 月 8 日新竹市政府大禮堂舉行，由新竹市邱臣遠代理市長親自頒獎。

### 進修部

#### 法律暨交通安全講座 珍視人身安全維護

新竹市警察局少年隊林揚珍偵查佐以詐欺、毒品、幫派、菸害等相關常見社會及校園法律刑責為講題，在實務經驗下以真實案例，切身地與同學分享，內容契合時事，教育意涵與警覺效果相輔相成。



市警局交通隊郭駿億分隊長以「行人路權」、「機車路權」、「慢車路權」及「用路人的安全」為交通安全宣講主題，從交通的樣貌談起，確保對人身安全的正確認知，緊接著針對廣義的用路人概念進行分述，並提出遭遇道路危機時的假設與因應措施，以交通實例加深對人身安全的維護與珍視。

#### 年度歌壇才藝競賽 展現多元才藝

歌壇才藝競賽活動是進修部年度重大活動之一，進修部學生多來自社會工作階層，平日除工作外另須於工作後再返回學校進修，壓力不可謂之不大，而此活動不僅可讓學生們舒緩平日之壓力並可讓學生展現平日所未能表現之才華，達到寓教於樂的效果。此次活動邀請禮禮瑤老師及高偉強老師蒞臨參與評審，並在會後予以參賽同學鼓勵及歌唱技巧的提示。台上學生展現多元才藝，台下學生沈浸其中，教職人員一起投入參與和學生們融為一體，使得活動高潮不斷，全場熱鬧滿點，毫無冷場。



### 幼兒園

#### 自己種、自己吃 食農教育~學習與自然共存



「食農教育」是全民的終身教育，老師們配合季節的特性，先利用繪本與孩子討論要依時節分別種植高麗菜、番茄、地瓜葉、蘿蔓、青椒、玉米筍、花椰菜、茄子等作物。孩子學習當一個小農夫，從翻土、除雜草、買種子、播種、育苗、施肥、澆水、除蟲，直到最後的收成，透過每日長期的種植活動，引導孩子觀察植物的生長，探索每種植物的不同成長需求(溫度、水量、光照)，瞭解食物的來源並認識食物與土地的關係。同時藉由種植過程中遇到的困難，促進孩子反思與解決問題的能力，同時培養惜食與感恩的情懷。

#### 從生活出發 多元教學 豐富孩子的童年生活

在傳統過年節慶前，老師們設計課程結合節慶與孩子的生活經驗，舉辦過年節慶系列活動，老師先帶領幼童寫春聯、貼春聯、做發糕、圍爐吃團圓飯、自演舞龍舞獅以及參訪年貨大街一大潤發和竹蓮市場，以多元方式引導孩子認識傳統的「農曆新年」。在元宵節時，到新竹老店麥香苑體驗搖元宵、市區看花燈、製作燈籠的活動，孩子們透過實作體驗節慶，也能了解活動背後的故事和意義，原來每一個節慶活動都隱含著生活智慧與文化價值，同時提升幼童對不同文化現象的好奇與理解，進一步感受不同文化脈絡下的生活面貌。

#### 童心未泯·歲末活動 親子互動的美好回憶

每年到了歲末，園所都會舉辦大型的親子活動，今年園所以「童玩」為主題，活動中安排步步高升一踩高蹺、年年有餘一撈魚、形狀跳躍一跳格子、百發百中一丟標靶等八項關卡讓親子一起闖關。另外現在還有大型氣墊、爆米花、椰子球等設施，讓全園共有 180 組家長在繁忙工作之餘帶孩子一同參與，也有阿公阿嬤陪伴幼童一起闖關。在活動過程中，家長可以藉此機會了解孩子的身心發展水平，同時也可以讓父母放下平時的工作壓力，沈浸在孩子的笑容裡，每一位幼童都能充分感受到父母對他的疼愛，增加孩子的內心安全感，也為孩子的童年留下美好的回憶。



#### 金榜題名

##### 114年繁星暨特殊選才錄取名單

國立陽明交通大學	黃○威	國立高雄大學	許○棟
國立成功大學	唐○馨	國立嘉義大學	施○軒
國立政治大學	劉○彤	國立嘉義大學	張○棠
國立臺灣師範大學	鄭○涵	國立宜蘭大學	蕭○丞
國立臺灣師範大學	彭○晴	國立東華大學	劉○修
國立中興大學	王○宇	國立臺灣大學	洪○儀
國立中央大學	唐○恩	國立金門大學	黃○芷
國立中央大學	蔡○均	國立金門大學	田○惠
國立中山大學	傅○宇	國立聯合大學	張○又
國立中正大學	羅○晴	中國醫藥大學	徐○容
國立中正大學	江○廷	高雄醫學大學	張○宏
國立臺灣海洋大學	劉○澤	中山醫學大學	王○○
國立臺灣海洋大學	楊○涵	元智大學	趙○喬
國立高雄師範大學	徐○淇	元智大學	涂○廷
國立臺中教育大學	王○淇	中原大學	王○淇
國立暨南國際大學	楊○楷	中原大學	廖○良
國立臺北大學	陳○瑩	中原大學	蔡○政
國立高雄大學	賀○宇	輔仁大學	蔡○忻

#### 金榜題名

##### 114年繁星暨特殊選才錄取名單

輔仁大學	龍○勛	逢甲大學	尹○威
輔仁大學	黃○安	逢甲大學	傅○恩
東吳大學	戴○茶	世新大學	吳○涵
東吳大學	謝○宜	世新大學	徐○茹
東吳大學	古○茗	中國文化大學	羅○佑
東海大學	郭○昕	中國文化大學	蔣○夏
東海大學	洪○琴	實踐大學	林○楷
東海大學	胡○恩	實踐大學	徐○淳
銘傳大學	徐○康	靜宜大學	陳○暉
銘傳大學	蔡○凱	靜宜大學	胡○宥
銘傳大學	陳○霖	靜宜大學	蔡○融
銘傳大學	陳○傑	中信金融管理學院	劉○璘
淡江大學	彭○群	義守大學	林○威
淡江大學	洪○欣	義守大學	呂○恩
淡江大學	陳○嫻	亞洲大學	張○法
淡江大學	張○晏	亞洲大學	邱○安
大同大學	褚○文	中華大學	林○宇
逢甲大學	林○桐		

### 大學特殊選才

#### 12 仁黃靖崴 錄取 國立陽明交通大學 國立中山大學 國立臺灣海洋大學 國立中正大學

我從小就開始接觸機器人課程，使我對機械與程式設計產生濃厚興趣。透過不斷地參與校外各項比賽，我學會團隊合作、問題解決以及創新思維的能力，並在競爭激烈的環境中不斷提升自己的技術能力與抗壓性。這些經歷讓我深刻體會到，機器人不僅僅是技術的結合，更是跨領域知識應用的最佳體現。因此，我決定透過大學特殊選才的方式進入大學喜愛的科系繼續研讀，期望能夠在更高層次的學術環境中，繼續鑽研機器人技術，結合人工智慧、自動控制等專業領域，開發出更具創新性的機器人應用。我相信，特殊選才能讓我充分發揮自己的專長，並與志同道合的同學及教授交流學習，進一步拓展個人的視野，朝向未來數位科技發展的前途邁進。

#### 12 仁黎宥均 錄取 國立臺灣師範大學 國立中興大學物理系

三年前我選擇從光復國中部直升光復普通科，從高一開始，我就對物理產生濃厚的學習興趣。為了探索更多物理的可能性，我參加許多大學端開設的課程，例如中興大學的物理科學班和陽明交大的才培計畫。起初，我把這些課程當作是探索未來科系的機會，因此參與時並未有參加大學特殊選才的打算，然而，隨著課程的深入學習，我開始更清晰地認識到自己對物理的熱愛，也逐漸積累一些努力學習的成果，包括各種課程的結業證明、小論文，甚至參與校外的物理相關競賽活動。這些經驗讓我在高二下學期更確定直接挑戰大學特殊選才的決心。

#### 12 仁江奎廷 錄取 國立中正大學數學系

準備大學特殊選才是場漫長且充滿挑戰的旅程。高二時老師提到「特殊選才」是進入理想學系的良機，我當下便決定把握機會。為了確保準備方向正確，我開始深入研究數學系的選才標準，分析歷年成功案例。除了準備充實的書面資料，能脫穎而出的關鍵在於將資料轉化為具說服力的口語表達。這次經歷讓我對未來的學習方向有了更明確的認識，也累積寶貴的經驗。建議學弟妹們如果對某領域有明確的志向和專長，在高一高二時就要積極參加大學開設的先修課程或是線上課程，務必要取得每一次的修課證明，也要積極參加各種比賽以豐富個人經歷，累積學習成果表現，如此對特殊選才或個人申請都會有很大幫助。

### 光復的孩子以筆墨描繪出千變萬化的文學風景 勇奪佳績 值得喝采!

全中部致力提升學生的人文素養，重視閱讀思辨，鼓勵學生思考創作，透過文字展現新視野。本屆賽事全國總共有兩萬多名學子熱情參與，歷經初賽和決賽，從國小、國中、高中學生的參賽作品中，共選出 186 件優秀作品，晏佳和殊瑀兩位同學能在眾多優秀競爭對手手中，脫穎而出，實屬不易，感謝康育英老師和徐雅文老師的悉心指導。

高中職組		
姓名	獎項	指導老師
12 智 陳受佳	感動類優選	康育英 老師
11 智 黃姝瑀	感動類優選	徐雅文 老師



第 18 屆聯合盃作文大賽全國決賽頒獎典禮，於 114 年 2 月 23 日新竹市政府 6 樓大禮堂舉行，由新竹市張明文教育局局長親自頒獎。

### 照顧服務科 專業與愛並行築夢長照踏實學習

#### 健康照護新科系 從一里雲村學習長照實務!

為了讓照顧服務科的學生了解長期照護產業的創新模式，特別安排參觀新竹「一里雲村」專業照服機構，學生觀察長期照顧園區設施的運作方式，長者健康膳食體驗活動，學習一里雲村如何結合設施、活動提升照顧品質的創新模式。這次參訪活動加深學生對長期照護產業的認知，也對該領域的實踐操作和照顧模式有更全面的認識，有助於學生釐清了未來職業生涯的發展方向。

#### 打造愛與專業並行的學習環境

照顧科為本學年度新成立的科別，特別舉辦三年課程說明會，說明學生學習圖像、三年課程規劃、畢業條件、新課綱變革、課程地圖、證照規劃以及照顧科的重要事項。此外，也說明學生學習歷程的建置與上傳時程，介紹科內重要活動與應配合的事項。

高中新的旅程已經展開，勉勵高一同學攜手並進，共同在光復寫下屬於大家的輝煌篇章！特別準備了 M&M 巧克力與大家分享，MAKE MEANING—你的價值，由你創造！

#### 職業體驗—走進芋馨園護理之家，體驗長照專業與溫度

透過安排學生實地觀察活動，照顧科的學生們可以實際了解長照機構的日常護理活動，照顧服務人員的專業技巧，並認知長照產業的發展趨勢。這次職業體驗讓學生們收穫頗豐，也深入關注照顧服務的工作內容，提升學生對專業服務的信心與熱情。未來的職業生涯方向並不僅是技術的培養，更是一份負責愛與責任的專業領域。

