

檔 號：
保存年限：

財團法人法鼓山文教基金會 書函

地址：11244 台北市北投區公館路186號
聯絡人：常慧娟
電話：02-2893-9966
Email：janechang@ddmf.org.tw

受文者：新竹市私立光復高級中學

發文日期：中華民國108年5月27日

發文字號：法文基字第1080300062號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：A_教育部核准函、B_2019校園靜心教師研習營簡章、C_2019校園靜心教師研習營
海報 (1080300062-0-0.pdf、1080300062-0-1.pdf、1080300062-0-2.jpg)

主旨：本會訂於108年8月21日(三)~8月22日(四)舉辦校園「靜
心—動中清楚放鬆」教師研習營，敬請協助轉知 貴校老
師，歡迎報名參加，課程內容詳如說明，請 查照。

說明：

- 一、依教育部107年2月2日臺教師(三)字第1070015081L號函辦理。
- 二、旨揭課程融入動禪心法，透過靜心觀念說明與方法練習，幫助老師安頓身心，並能帶領學生，在面臨課業與人際互動壓力時，仍能掌握由內而外安定身心的原則與方法，幫助自己清楚放鬆，進而與同儕互相影響，營造共好共學的校園氛圍。
- 三、課程時間：108年8月21日(三) 上午9：30 ~ 8月22日(四) 下午4：00。本課程經核可研習時數為16小時。
- 四、課程地點：法鼓文理學院 (新北市金山區西湖里法鼓路700號)。
- 五、授課師資：陳武雄顧問(法鼓山八式動禪顧問、中華點亮生命教育協會理事長)

六、課程費用：免費，歡迎學員隨喜護持。

七、課程內容詳如附件簡章及海報，並請協助轉知。

八、本課程已建置於全國教師在職進修資訊網，歡迎老師上網
報名。

九、聯絡人及電話：請洽(02)2893-9966分機6640常慧娟小
姐。

正本：全國各國民中學(含完全中學及完全中小學之國中部)

副本：



財團法人法鼓山文教基金會

裝

訂

線

