

勤益學苑 108年 11-12月課程

招生簡章

體育課程

課程名稱	開課日期	上課時間	指導老師	學費 (總時數)	備註
拳擊有氧	11/04-01/13	(一)18:00-18:50	小六	\$2000(10週)	自備乾淨運動鞋，退課1堂200元計
空中瑜珈入門	11/11-01/20	(一)19:10-20:00	貓小姐	\$3000(10週)	課程器材免費提供使用，退課1堂300元計
空中瑜珈入門	11/11-01/20	(一)20:10-21:00	貓小姐	\$3000(10週)	課程器材免費提供使用，退課1堂300元計
千嬌百媚彩帶班	11/05-01/14	(二)12:10-13:00	黃鈺淳	\$2000(11週)	自備乾淨運動鞋，退課1堂200元計
空中瑜珈	11/05-01/14	(二)18:00-18:50	江倍萱	\$3300(11週)	課程器材免費提供使用，退課1堂300元計
燃脂塑身	11/05-01/07	(二)19:00-19:50	張睿之	\$2000(10週)	自備瑜珈墊及乾淨運動鞋，退課1堂200元計。
空中芭蕾入門	11/05-01/14	(二)20:10-21:00	徐偲庭	\$2500(11週)	課程器材免費提供使用，退課1堂300元計
樂活身心靈能量瑜珈	11/06-01/15	(三)19:00-21:00	廖英琪	\$2000(10週)	本課程為推廣價不再折扣，自備瑜珈墊及乾淨運動鞋，退課1堂200元計
空中瑜珈入門	11/13-01/22	(三)18:00-18:50	貓小姐	\$2700(10週)	課程器材免費提供使用，退課1堂300元計
慢活瑜珈	11/07-01/16	(四)19:00-21:00	李慧珍	\$2200(11週)	自備乾淨運動鞋，退課1堂200元計
空中芭蕾	11/14-01/16	(四)12:10-13:00	鄒青樺	\$2700(10週)	課程器材免費提供使用，自備乾淨運動鞋/退課1堂300元計
空中瑜珈中級	11/15-01/10	(五)18:00-18:50	江倍萱	\$2700(9週)	課程器材免費提供使用，退課1堂300元計
空中瑜珈入門	11/15-01/10	(五)19:00-19:50	江倍萱	\$2250(9週)	本課程為推廣價不再折扣，課程器材免費提供使用，退課1堂250元計
彼拉提斯	11/15-01/17	(五)20:10-21:10	藍尹彤	\$2000(10週)	教材費約500元(含磚、球)，輔具自備或代購，自備瑜珈墊，退課1堂200元計
高爾夫入門	11/09-01/18	(六)09:00-10:00	徐國陽	\$3000(10週)	自備器材，退課1堂300元計。