

國立臺北教育大學 函

地址：10671臺北市和平東路2段134號
聯絡人及電話：陳紀穎(02)27321104轉
82110
傳真電話：(02)27362578
電子郵件信箱：pauline@tea.ntue.edu.
tw

受文者：新竹市私立光復高級中學

發文日期：中華民國109年1月8日
發文字號：北教大進字第1091040002號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (1091040002-1.pdf)

主旨：檢送本校進修推廣處推廣教育中心辦理「春季活力養生類課程(瑜珈、肌力核心、有氧、扯鈴班)」招生簡章，敬請惠予公告並鼓勵所屬人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

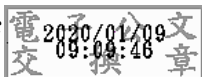
- 一、本校春季活力養生課程包含：瑜珈提斯、輕舞健走有氧、扯鈴育樂營、修復瑜珈、輕流動瑜珈、墊上核心與肌力雕塑等課程，課程介紹請見附件及招生頁面(已開班課程歡迎插班)。
- 二、招生對象：一般社會大眾(歡迎樂齡族參加)。
- 三、課程時間：平日晚上或周末白天，詳細課程日期及報名截止日請見附件。
- 四、上課地點：國立臺北教育大學校區，台北市大安區和平東路二段134號(近捷運科技大樓站)。
- 五、報名優惠資格：10人以上團報、65歲以上之銀髮族、曾修習本校推廣教育課程之舊學員、北教大畢業校友…等。
- 六、報名方式：採線上報名(<https://cce.ntue.edu.tw/>)或填

寫附件招生簡章之「會員申請及報名表」後Email回傳
(cce@tea.ntue.edu.tw)，亦可傳真至(02)2736-2578報
名。

七、聯絡方式：(02)27321104轉分機82104、82110陳小姐。

正本：臺北市各國民小學、新北市各國民小學、各私立國民小學、臺北市各國民中學、
新北市各國民中學、全國各公立高級中學、全國各私立高級中學、公私立大專校
院

副本：本校進修推廣處推廣教育中心



校長 張新仁

裝

訂

線

