

## 國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路一號  
聯絡人：林詩琴  
聯絡電話：04-7232105#5435  
傳真：04-7244794  
電子信箱：shihchin@cc.ncue.edu.tw

受文者：新竹市私立光復高級中學

發文日期：中華民國109年8月20日  
發文字號：進修字第1090500215號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (A095K0000Q109050021500-1.odt、A095K0000Q109050021500-2.jpg)

主旨：檢送本校進修學院推廣教育「當阿育吠陀遇見午時水艾草  
皂：身心靈紓壓工作坊」招生簡章，敬請惠予公告，請查  
照。

說明：

- 一、課程介紹：本課程為首創結合「印度阿育吠陀七脈輪」、  
「午時水艾草手工平安皂」之身心靈療癒體驗式單日工作  
坊，上午先帶領學員認識起源於古印度的七大脈輪與身體  
之間的對應關係，運用脈輪植物精華油單點強化身體能  
量，改善自我的情緒狀態，釋放和緩解壓力。下午特別規  
劃手工製作適合膚質，且一年四季都能使用的艾草平安  
皂；另參與本課程額外加碼教您製作溫粹艾草萬用膏，能  
舒緩紅腫、搔癢等症狀；透過工作坊形式的互動及體驗過  
程，協助參與者達到減壓、健康樂活、淨化身心靈的平衡  
狀態。

二、報名相關資訊：

(一)課程日期：109年10月17日(六)10:00~16:00(5小時，公

務人員及教師可登錄研習時數)。

(二)上課地點：國立彰化師範大學進德校區教學大樓T509教室。

(三)參加對象：對手工皂製作及精油芳療領域有興趣者。。

(四)開班人數：10-15名，額滿截止。

(五)課程費用：2,800元(含材料費，109年9月15日前報名享早鳥9折優惠價每人2,520元)。

(六)報名方式：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)即日起受理報名至109年10月5日(一)止。

(七)其他事宜請詳參本課程招生簡章。

(八)如有相關問題，請逕向本校進修教育研究中心洽詢：04-7232105分機5463陳小姐。

正本：彰化縣各國民中學、彰化縣各國民小學、南投縣各國民中學、南投縣各國民小學、臺中市各國民中學、臺中市各國民小學、公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校、彰化縣鄉鎮市公所、南投縣鄉鎮市公所、臺中市區公所

副本：本校進修教育研究中心

