

# 台南應用科技大學 生活服務產業系

## 109 學年度 第一學期

一. 活動名稱：收納服務企劃研討會

二. 活動目的：

日本作家山下英子的「斷捨離」，掀起一波居家與人心的整理風潮，居家空間會亂是沒時間整理？還是雜物過多？或是習慣使然？茱蕾整理收納工作室負責人李書旖收納師透過整理邁向理想生活，認為「整理可以更有效率」。中華靜心收納善循環推廣協會理事長謝佳靜收納工程師將收納善循環的理念，不僅可以練習斷捨離，還能實現物盡其用的環保作為，能聰明收納，簡單生活。曾玉慧理事長創辦社團法人台灣生活規劃術協會，以收納推廣幸福生活規劃。廖文君人生整理師運用家族系統排列療癒作人生整理技巧的訓練，打破收納與整理技巧的迷思，從覺察身邊的空間及物品來清理出內心的明淨，編寫「夢想藍圖」開始。

本研習活動以提升本校師生對收納服務企劃與學習，特別邀請 4 位收納達人指導，使師生藉由重新審視自己生活周遭物品，讓自己回到最真實的樣子。透過物品覺察自我的「人生整理課」，讓整理校準你真正想要的人生！特舉辦「收納服務企劃研討會」共襄盛舉。

研習內容與本系課程的連結，結合生活服務產業系創新服務模組的收納服務企劃、家事管理平台、家事管理與創新等課程，融入新概念：個人收納不只是物品，也要整理人生，鼓勵跨院系有興趣師生共襄盛舉參與活動。

三. 活動時間：109 年 10 月 30 日(五)上午 8:10 ~ 17:30

四. 活動地點：台南應用科技大學 生科大樓 LT106 與 LT404 教室

五. 主辦單位：生活服務產業系

六. 活動方式：演講與工作坊。

八. 參加對象：對本主題有興趣之校內外相關領域專業教師，額滿為止。

九. 聯絡方式：請與本系承辦人：黃琴雅老師 馬志雯小姐

062532106 轉分機 233 系辦專線 06-2535648

十. 報名方式：請填寫 Google 表單

(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScoCvhVklU2MP6sxBxaCgjh9jOnwiYVV5Zoof3bRE1XLpC1AQ/viewform>)，因名額有限，額滿為止。

十. 研習證明：\*本校教師及校外人士全程參加者發給與會者 9 小時研習證明。

# 台南應用科技大學 生活服務產業系

## 活動名稱：收納服務企劃研討會

### 議程表

時間/日期	109年10月30日(五)	
08:10~08:30	報到 生科大樓 LT106、LT404	
08:30~08:40	開幕式：長官致詞/開幕儀式	
08:40~10:10 (LT106)	<b>專題一：</b> 給予的力量-收納幸福	主講人：謝佳靜 收納工程師 中華靜心收納善循環推廣協會理事長 主持人：翁家瑞 生活科技院院長
10:10~10:30	休 息	
10:30~12:00 (LT106)	<b>專題二：</b> 透過整理邁向理想生活	主講人：李書旖 收納師 「茱蕾整理收納工作室」負責人 主持人：方曉羚 生活服務產業系主任
12:00~13:00	午 休	
13:00~14:30 (LT106)	<b>專題三：</b> 傳統生活服務產業的新興行業- 生活規劃顧問(Life Organizer)	主講人：曾玉慧 社團法人台灣生活規劃術協會理事長 主持人：方曉羚 生活服務產業系主任
14:30~15:00	休 息	
15:00~17:20 (LT404)	<b>專題四：人生整理工作坊</b> 收納企劃與家族系統排列療癒	主講人：廖文君 人生整理師 主持人：方曉羚 生活服務產業系主任
17:20~17:30	綜合討論(LT404)	
17:30	賦 歸	