

**教育部國民及學前教育署**  
**109 學年度「菸、檳防制教育推廣計畫績優成果」評選計畫**

壹、依據：教育部國民及學前教育署校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

貳、目的：

為鼓勵學校推廣擴散菸、檳危害理念，將拒菸檳態度融入行為，推廣至校園，具優良成果者予以獎勵。

參、辦理單位：

主辦單位：教育部國民及學前教育署

承辦單位：國立陽明交通大學

聯絡人：陽明交大臨床護理研究所 許小姐或張小姐 (02)2826-7000 分機 65065 或分機 67362  
電子信箱 [nosmoking.edu@gmail.com](mailto:nosmoking.edu@gmail.com) 或加 LINE 官方帳號(雙向通訊)ID @948obaxo

肆、實施方式：

1. 參加對象：教育部國民及學前教育署暨各縣市政府教育局所屬高級中等以下學校。
2. 各縣市至少推薦 1 所辦理「菸、檳危害防制教育推廣實施計畫」學校，提報成果參加獎勵評選，本學年度接受陽明交大補助學校為必要推薦學校。
3. 請於 **110 年 4 月 20 日(17:00)前**至第 2 頁網址完成線上報名及上傳報告電子檔。  
**請使用以 Gmail 登入**；上傳電子檔：〈檔名請以學校名稱命名〉
  - (1) 成果報告檔，含計畫全文及成果報告(格式限 Word 檔或 PDF 檔)大小限 20M 以內  
(成果報告共分為三部份，詳見本計畫 P.3 至 P.5 說明)
  - (2) 成果海報檔 (格式限 BMP .JPG 或 PDF 檔)大小限 20M 以內
4. 請於 **110 年 4 月 20 日前**以掛號郵寄(以郵戳為憑)繳交**成果報告 2 本、成果海報紙本(A2)**，於獲獎時參加成果發表會時張貼。  
海報建議尺寸 A2=420\*594mm，請採對摺再對摺成 A4 平面與報告大小相同，合併郵寄，請勿用大型捲筒  
收件地址：  
11221 台北市北投區立農街二段 155 號 國立陽明交通大學護理學院 604 室 張小姐 收

伍、評選：

聘請專家組成審查小組評選，評選標準：

- (1) 依健康促進六大範疇推動拒菸、拒檳教育：65%。
- (2) 實施方式合理、創新：20%。
- (3) 能提供完整成效摘要：15%。

陸、獎勵：

本獎勵依據「跨主管機關及區域性競賽活動核發獎金或等值獎勵支給表」辦理，對象為學校，透過公開評選機制按等第核發獎金或等值獎勵，獲獎人或獲獎團體數占參賽人或參賽團體數之比例在 20%以下。

預計至少收件 22 件，特優 2 名，優等 2 名，共 4 件，於成果發表會公開頒獎。

特優共 2 名，頒發獎金(現金禮券)10,000 元，獎牌 1 座

優等共 2 名，頒發獎金(現金禮券)5,000 元，獎牌 1 座

柒、本計畫經費由教育部國民及學前教育署校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫之獎品費支付。

請於 **110年4月20日(17:00)前**至以下網址  
完成線上報名及上傳報告電子檔

[http://bit.ly/reward\\_ymu](http://bit.ly/reward_ymu)



教育部國民及學前教育署

109學年度「菸、檳防制教育推廣計畫績優成果」評選報名表

學校名稱	縣市，學校：
成果報告主題	
學校聯絡人職稱	
學校聯絡人姓名	
電話（辦公室）	
手機	
E-mail	
成果報告摘要：	

## 教育部國民及學前教育署

### 109 學年度「菸、檳防制教育推廣計畫績優成果」報告說明

分為三部份：

#### 【第一部份：成效摘要】

於登入報名表單時，依實際辦理情形填答成效，(題目請見本說明 P.4~5)，完成報名填答後，請至登入信箱收取附件報名表及成效摘要相關表單，印出附在成果報告上。

#### 【第二部份：實施成果報告】

實施成果報告，以下格式供參考，可依學校特色自行規畫編輯(成果報告頁數不限)

##### 壹、 學校背景與現況分析：

(簡要描述學校現況與健康評估找到健康議題)

##### 貳、 目的(目標)：

(依前述背景問題分析，訂立實施目的及設立具體目標，可參考部訂、縣本健促指標或自訂校本指標)

##### 參、 計畫內容實施策略：

(健康促進六大範疇推動拒菸、拒檳教育活動內容、策略)

##### 肆、 成效評價：含形成性評價與總結性評價

(評價之工具及成效說明)

##### 伍、 實施成果：具體績效或特色成果

(說明本實施計畫成果之具體績效，成果內容以文字說明輔以相關活動照片，例如前後改變或特色成果)

**▲(受補助學校)必要【校園菸檳危害防制教育推廣問卷調查】前後測成效**

##### 陸、 結論與建議(檢討)

(說明實施結論與建議或檢討)

#### 【第三部份：成果海報】

海報建議尺寸 A2=420\*594mm，請採對摺再對摺成 A4 平面與報告大小相同，合併郵寄，請勿用大型捲筒

教育部國民及學前教育署「菸、檳防制教育推廣計畫績優成果」

【第一部份：成效摘要】

請依實際辦理情形填答，(於登入報名表單時填答)

本校學生人數合計 (如有不同學制，請分別說明) \_\_\_\_\_

<p>1. 有無訂定菸、檳危害防制相關管理辦法？  <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有</p>	
<p>2. A 有無辦理「學生」吸菸之調查？  <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，                  接受調查之人數_____人，                  「學生」吸菸人數(指過去 30 天內曾經吸菸者)：_____人</p>	<p>A 學生吸菸率                  =( )%</p>
<p>2. B 有無辦理「學生」電子煙使用率之調查？  <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，                  接受調查之人數_____人，                  「學生」使用電子煙人數(指過去 30 天內曾經使用電子煙者)：                  _____人</p>	<p>B 學生電子煙使用率                  ( )%</p>
<p>2. C 有無辦理「學生」在校二手菸暴露情況之調查？  <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，接受調查之人數_____人                  「學生」在校二手菸暴露人數：_____人                  C-1. 其暴露來源為(可複選)：  <input type="checkbox"/>學校學生 <input type="checkbox"/>學校教職員工 <input type="checkbox"/>家長 <input type="checkbox"/>校外人士  <input type="checkbox"/>其他，請說明：_____</p>	<p>C 學生在校二手菸暴露率                  =( )%</p>
<p>2. D 有無辦理「吸菸學生」參與戒菸教育之調查？  <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，                  接受調查之人數_____人，                  參與戒菸教育或活動之人數_____人</p>	<p>D 「吸菸學生」參與戒菸教育率                  =( )%</p>
<p>2. E 有無辦理「學生」嚼檳榔之調查？  <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，                  接受調查之人數_____人，                  「學生」嚼檳榔人數(指過去 30 天內曾經嚼檳榔者)：_____人</p>	<p>E 學生嚼檳榔率                  =( )%</p>
<p>2. F 有無辦理「嚼檳榔學生」參與戒檳教育之調查？  <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，                  接受調查之人數_____人，                  參與戒檳教育或活動之人數_____人</p>	<p>F 「嚼檳學生」參與戒檳教育率                  =( )%</p>

3. 學校有無辦理以下無菸、拒檳校園工作之策略?

**一、學校衛生政策**

01 訂定及宣導校園禁菸、拒檳之管理規範

**二、創造支持性的環境**

02 推動無菸拒檳之創新作為與運用媒體宣傳

03 建立無菸、拒檳之支持性環境(如：於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌、推動校外來賓(含家長)至校不吸菸、不嚼檳榔等)

04 營造菸、檳危害防制友善之氛圍(如：鼓勵學校社團倡議無菸拒檳，鼓勵教職員工生戒菸、戒檳等)

**三、健康生活技能教學**

05 實施以生活技能為導向之議題課程教學

06 辦理菸、檳危害防制相關活動或教導拒菸、拒檳技能(如：實施無菸、拒檳校園相關宣導、課程、競賽、講座等)

07 將「無菸、拒檳校園」相關菸、檳防制教育以跨學習領域方式融入課程

**四、健康服務：**

08 招募無菸拒檳學生志工，辦理相關培訓，並協助無菸拒檳活動(如：成立糾察隊、加強取締校園吸菸行為)

09 提供菸、檳危害防制相關服務(如：辦理戒菸或戒檳教育等)

**五、社區關係：**

10 與吸菸、嚼檳學生之家長聯繫，共同監督戒菸、戒檳情況。

11 結合社區資源及單位，共同協助推動無菸、拒檳校園(如：請附近商家拒賣菸品及檳榔給青少年等)

12 利用班親會、家長會或親職教育活動(含講座、親子共學等)辦理菸、檳危害防制宣導

**六、電子煙危害防制：**

13 加強電子煙防制宣導

學校另有其他以上未列之無菸、拒檳校園工作之特色策略，請說明：