**新竹市光復高中寒假防疫生活要點 110.1.19**

 近日國內發生醫院群聚感染，時值寒假時期，國際新冠肺炎疫情仍舊尚未趨緩，為保障自身健康及國內防疫安全，請全體教職員工生持續良好的健康習慣，持續加強在生活中落實防疫措施，以下各點請務必配合做到:

一、若有發燒、上呼吸道感染等疑似症狀，請學生立即通知導師，並請導師務必回報衛生組及教官室。

二、寒假生活注意事項：

 (一)落實健康自主管理，確實自我量測體溫。

 (二)保持社交距離(室內1.5公尺，室外1公尺)若不能維持

 則須全程戴口罩。

 (三)出入公共場合務必佩戴口罩，避免觸犯法規。

 (四)消毒:

 1、家中定時消毒。

 2、公共場合須格外注意出入地點及商家是否有進行消

 毒工作。

 (五)飲食習慣:拿餐用餐不交談，不共食不分食。

 (六)落實正確洗手，避免用手觸摸眼口鼻。

 (七)有呼吸道症狀出入請佩戴口罩，如需就醫請勿搭乘大眾運輸

 工具，生病請儘量在家休息，直到身體狀況恢復健康。

三、旅遊傳染病預防措施：
(一)出入公共場合謹記各項防疫措施。
(二)參與各項活動盡量避免群聚，外出戴上口罩。

 (三)冷空氣來襲，氣溫驟降，除注意保暖也要適時補充水分，

 心血管疾病患者需注意身體不適變化，感到不適請立即

 就醫。

 (四)寒假期間應依中央指示配合各項防疫措施。

***寒假期間落實防疫工作!***

***敬祝 假期愉快平安***