**光復高中暑假防疫生活要點**

 暑期將至，國人旅遊機會增加，國際新冠肺炎疫情尚未趨緩，且因夏季炎熱病媒蚊孳生，為保障自身健康及國內防疫安全，請全體教職員工生持續良好的健康習慣，在生活中落實防疫措施，以下各點請務必配合做到:

一、若有發燒、上呼吸道感染等疑似症狀，請學生立即通知導師，並請導師務必回報衛生組及教官室。

二、暑期生活注意事項：

 (一)落實健康自主管理，確實自我量測體溫。

 (二)保持社交距離(室內1.5公尺，室外1公尺)若不能維持

 則須全程戴口罩。

 (三)請隨身備妥一個口罩，以備不時之需。

 (四)消毒:

 1、家中定時消毒。

 2、公共場合須格外注意出入地點及商家是否有進行消

 毒工作。

 (五)飲食習慣:拿餐用餐不交談，不共食不分食。

 (六)落實正確洗手，避免用手觸摸眼口鼻。

 (七)有呼吸道症狀出入請佩戴口罩，如需就醫請勿搭乘大眾運輸

 工具，生病請儘量在家休息，直到身體狀況恢復健康。

三、旅遊傳染病預防措施：
(一)穿著淺色長袖衣褲，或於皮膚裸露處塗抹防蚊藥品。
(二)出入公共場合謹記各項防疫措施。
(三)參與各項活動盡量避免群聚，若未能保持社交距離請佩

 戴口罩。

 (四)避免在日光直射處或高溫密閉空間內久待，避免熱傷害。

 (五)暑假期間若有教職員工生出國請回報衛生組，並應依中央指

 示配合各項防疫措施。

***暑假放鬆、不忘防疫!***

***敬祝 假期愉快***