

正本

發文方式：紙本郵寄

檔 號：

保存年限：

## 新竹市消防局 函

30071

新竹市東區光復路二段153號

地址：300019新竹市西大路679號  
承辦人：科員 張書維  
電話：03-5229508-507  
電子信箱：49599@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市光復高級中學

發文日期：中華民國110年7月21日

發文字號：局消救字第1100007182號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明二

主旨：為加強暑假期間防溺水宣導作為，請依說明二辦理，請查照。

說明：

- 一、應全國實施三級警戒措施，全國各級學校自5月19日起停止到校上課，本局到校防溺水宣導措施亦取消辦理。
- 二、為加強暑假期間防溺水宣導，請貴校協助於官方網站公告防溺水相關資訊(格式不拘)，隨函檢附防溺水相關資訊網頁連結及文宣供刊登運用。

正本：國立清華大學、國立陽明交通大學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立清華大學附設實驗國民小學、國立新竹高級中學、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級工業職業學校、中華大學學校財團法人中華大學、玄奘大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、新竹市世界高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、新竹市私立曙光國民小學、新竹荷蘭國際學校、新竹美國學校

副本：本局災害搶救科

# 局長李世恭

# 新竹市消防局執行防溺水宣導相關資訊文宣彙整表

## 防溺水資訊網站

<http://www.sports.url.tw/>。

<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=56>。

[https://www.youtube.com/watch?v=6EjYhbA\\_osQ](https://www.youtube.com/watch?v=6EjYhbA_osQ)。

<https://www.youtube.com/watch?v=9pSAGjlzgbC>

<https://www.youtube.com/watch?v=bX5MrMznKUE&t=10s>

<https://www.youtube.com/watch?v=IUcQdjZjEIo>

## 防溺水文宣

利用大型浮具划過去  
(船、救生圈、浮木、救生浮標等)

救溺五步

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)

大聲呼救

呼叫 119、118  
110、112

玩水時，一五一十

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

內政部消防署

08

# 水域安全防護網

## 多一分準備 少一分危險

### 穿戴救生衣

從事釣魚、划船、浮潛等水上活動，應穿戴救生衣，隨時掌握海邊風浪狀況，以免發生事故。



### 選擇救生員

選擇有救生人員值勤的水域從事水上活動，並聽從救生人員指導。

### 評估天氣

如遇颱風、大雨、暴風等情形，切勿冒險從事水上活動。



### 避開危險區域

設有「禁止戲水(游泳)」或「水深危險」等限制標誌的區域，禁止戲水。



若發現水域有人溺水，應大聲呼叫請求支援，並打119向消防單位求援，切勿自行貿然下水施救。

**大聲呼叫 撥打119**



# 樂游 You & Me

## 10招 玩不溺



### 生命無價!

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全!

1

戲水地點需合法，  
要有救生設備與人員



2

避免做出危險行為，  
不要跳水



3

湖泊溪流落差變化大，  
戲水游泳格外小心



4

不要落單，隨時注意  
同伴狀況位置



5

下水前先暖身，  
不可穿著牛仔褲戲水



6

不可在水中  
嬉鬧惡作劇



7

身體疲累狀況不佳，  
不要戲水游泳



8

不要長時間浸泡  
在水中，小心失溫



9

注意氣象報告，  
氣候不佳不要戲水



10

加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆

