

「衷心」是發自內心而誠摯的祝福，而「中心」不僅提供教師支持服務，更是一個能容納與乘載教師生命故事與經驗的空間。因此，中心將以多元的形式與主題，使用週末的美好時光，與來自不同縣市、階段、學科的老師們，在中心的空間或線上的平台裡分享彼此自己的故事、交換想法與經驗，成為一股連結和同儕支持的力量。

線上

教師的聊心室。

療心事

11月13日 星期六

09:00-12:00

教師職場與人際適應工作坊

值得 **藝** 適



您將藉由藝術創作、分享回饋與討論，看見職場裡的自我狀態與樣貌，且從成員間的回饋中進一步覺察自己的價值與職場人際間的動力，可重新選擇並找方法移動到合適自己的位置。

講師：**羅明榮** 諮商心理師

13:30-16:30

教師生命意義探索工作坊

開啓內在
生命力



您將以靜心、繪畫、自由書寫等方式，由外而內、從肢體到內在感受來開啓個人內在的生命力，以及探索自己的生命意義，希望將能有助於您未來踏實且有目標地面對教師職涯生命的各種挑戰與變化。

講師：**陳怡婷** 諮商心理師



- 線上平台：將使用GoogleMeet或CiscoWebex
- 每場人數：至多20人
- 報名期間：即日起~110年11月4日(週四)下午17點截止
- 報名連結：<https://reurl.cc/vg7maL> 或掃描左側QRcode報名