

110-2 銷過文章

請於稿紙最前段寫下列宣誓保證，此為必寫文字，請單獨使用另一張稿紙抄寫，

且不算於銷過字數裡面。阿拉伯數字及標點符號皆算在字數裡，但稿紙請勿留

空格，以方便計算字數。

本人_____今就讀光復中學進修學校_____科_____年_____班，座號：_____，因違反校規，學校給予再一次改過自新機會，在感激之餘，今後我將痛改前非，保證在校期間絕對遵守校規，本人願意親自抄寫學校提供之勵志文選，並保證不找人代筆、不在上課時間抄寫，並在導師、各行政單位的觀察、考核之下，努力表現，不負師長之期望。

經典名言佳句

1. 心美. 看什麼都順眼
2. 福. 來自一顆懂得布施的心
3. 講話要溫和輕柔. 態度要謙誠親切
4. 孝順要及時. 行善也要及時
5. 站在半路. 比走到目標. 更辛苦
6. 多原諒別人. 多得福. 把量放大. 福氣大
7. 心中有愛. 才會人見人愛
8. 幸福不在得到多. 而在計較少
9. 把握當下. 就是用心
10. 待人退一步. 愛人寬一步. 在人生道中就會活得很快樂
11. 要得到別人讚嘆. 就得先讚嘆別人
12. 最有力量的菩薩. 就是我們的手腦
13. 不斷發揮生命功能. 才是活著的人生
14. 聽到好話. 要如海綿遇水. 牢牢吸住
15. 不要總是要求別人給我什麼. 要想我能為別人做什麼
16. 幫助別人. 其實就是在幫助自己
17. 不要只看到別人外在的污點. 卻看不到自己內心的垃圾
18. 生活有朝氣. 活得暢暢快快. 工作講求效率. 做得踏踏實實
19. 以愛心待人. 以磊落的心胸接物，則人生到處充滿了真善美
20. 稻穗結得越飽滿. 越往下垂. 一個人越有成就. 越有謙沖的胸襟
21. 孝首重在順. 要體貼親心. 聲色柔順. 切不可不耐與嫌煩
22. 人生能被人需要. 能夠有份功能. 為人付出. 才是最幸福的人生
23. 欣賞他人. 就是莊嚴自己

24. 成功在優點的發揮. 失敗是缺點的累積
25. 路, 必須去走方能到達; 苦, 必須去受才可消除
26. 我們應該為別人的成就而生歡喜心
27. 有量就有福. 有福心就靈. 是謂”福至心靈”
28. 常能反省自己有無過失. 即得解脫又自在
29. 學佛就是要善加化解煩惱. 尋求心靈的安定
30. 恆心就如滴水穿石. 再大的困難與阻礙也能衝破
31. 要想家庭吉祥和睦. 要常常起歡喜心
32. 做一切好事要把握時機. 也要把握因緣
33. 捨去昨日的好與壞. 把握今日
34. 知足常樂. 甘願做. 歡喜受
35. 生氣是拿別人的過錯來懲罰自己
36. 人生多一份感恩. 就多一份美化
37. 縮小自我. 擴大心胸. 工作要歡喜. 人與人要感恩
38. 愛與感恩. 能喜淨心中的煩惱
39. 做好事要騰出時間. 這是人生的目的. 也是人生的義務
40. 生命只有數十年. 慧命是永遠不滅的
41. 願要大. 志要堅. 氣要柔. 心要細
42. 為人處事要小心. 細心. 但不要小心眼
43. 能付出愛心就是福. 能消除煩惱就是慧
44. 時時存好心. 日日是好日
45. 口說好話. 心享好念. 身行好事
46. 信心. 毅力. 勇氣三者具備. 則天下沒有做不成的事
47. 口說好話如吐蓮花. 口說壞話如吐毒蛇
48. 太陽光大. 父母恩大. 君子量大. 小人氣大
49. 理直氣要和. 得理要饒人
50. 人要知福. 惜福. 再造福
51. 把貪的念轉為滿足. 把滿足的念換做慈悲
52. 精神如能常滿足. 就是最幸福的人生
53. 改變自己是自救. 影響別人是救人
54. 無欲. 無求則力量不盡
55. 災要自己消. 福要自己造. 多造福. 就可增無量的福報
56. 愛是無盡的財富. 施比受更有福
57. 想過去是雜念. 想未來是妄想. 最好把握當下時刻
58. 平安是福. 快樂是慧
59. 人的心念意境. 如能保持開朗清明. 則所見. 都是美而善的
60. 紛亂的心田. 開不出智慧的花朵
61. 最好的臉部保養品. 就是微笑與善念
62. 要將心比心. 設身處地為別人想一想
63. 笑容. 不但可以表答善意. 還可以縮短人際間的距離

64. 福是來自一顆懂得布施的心
65. 有時煩惱是來自不合理的欲望
66. 愛護身邊物，惜福常知足
67. 歡喜和感恩是消除煩惱的力量
68. 做好事不能少我一個，做壞事不能多我一個
69. 幸福不在得到多，而在計較少
70. 臉上有笑容，心中有愛的人最可愛，就是菩薩
71. 無心去往壞處想，聽任何話都是好話
72. 師長的責任，只是教導，實踐的路，學生必須自己去走
73. 心中有愛，才會人見人愛
74. 忍一時之氣，免百日之憂
75. 改變別人，不如先改變自己
76. 常思己過，莫論人非，時時歡喜，時時吉祥
77. 勿以善小而不為，勿以惡小而為之
78. 每一天都是做人的開始，每一時刻都是自己的警惕
79. 笑比皺眉好看，說話比呵斥自然
80. 去貪就簡，可使心靈得到無比的寧靜與解脫
81. 求福壽倒不如求平安，平安就是添福壽
82. 最平常的人最富有
83. 問心無愧心最安，能夠付出，助人，救人，最是快樂
84. 待人退一步，愛人寬一寸，在人生道上就會活得很快樂
85. 最幸福的人就是能寬容與悲憫一切眾生的人
86. 唯其尊重自己的人，才更勇於縮小自己
87. 退一步，讓一步，來成全別人，即是修養，即是修行
88. 面容動作，言談舉止，都是日常生活中修養忍辱得來的
89. 難行能行，難為能為，才能昇華自我的人格
90. 人生要為善競爭，分秒必爭
91. 不要小看自己，因為人有無限的可能
92. 任何事都是從一個決心，一個種子開始
93. 再好的機會，福報，如不能把握因緣，一樣會溜走
94. 有心就有福，有願就有力
95. 懺悔是心靈的告白，也可以說是精神污染的大掃除
96. 一個永保感恩心的人，就比較不會陷入困境
97. 心要像明月一樣，有水就有月... 心要像天空一樣，雲開見青天
98. 心無邪惡，意無邪念，即常可自在，心正則邪不侵
99. 布施不是有錢人的專利，而是一份虔誠的愛心
100. 這世界總有比我們悲慘的人，能為別人服務比被服務的人有福
101. 我們最值得自豪的不在於從不跌倒，而在於每次跌倒之後都爬起來。
102. 沒有哪種教育能及得上逆境。
103. 任何的限制，都是從自己的內心開始的。

104. 世界會向那些有目標和遠見的人讓路。
105. 實現自己既定的目標，必須能耐得住寂寞單幹。
106. 請記住：遺產為零、誠實第一、學習第二、禮貌第三、刻苦第四、精明第五。
107. 失敗只是暫時停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能！
108. 決不能放棄，世界上沒有失敗，只有放棄。
109. 失去金錢的人損失甚少，失去健康的人損失極多，失去勇氣的人損失一切。
110. 你必須百分之百的把自己推銷給自己。
111. 目標的堅定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。
112. 偉大的成功往往不是一蹴而就的，必須學會分解你的目標，逐步實施。
113. 多數人的失敗不是因為他們的無能，而是他的心志不專一。
114. 失敗的是事，絕不應是人。
115. 為了不讓生活留下遺憾和後悔，我們應該儘可能抓住一切改變生活的機會。
116. 無論你覺得自己多麼的不幸，永遠有人比你更加不幸。
117. 無論你覺得自己多麼的了不起，也永遠有人比你更強。
118. 打擊與挫敗是成功的踏腳石，而不是絆腳石。
119. 成功的人是跟別人學習經驗，失敗的人只跟自己學習經驗。
120. 天再高又怎樣，踮起腳尖就更接近陽光。
121. 微笑擁抱每一天，做像向日葵般溫暖的女子。
122. 別小看任何人，越不起眼的人。往往會做些讓人想不到的事。
123. 沒有傘的孩子必須努力奔跑！
124. 我們什麼都沒有，唯一的本錢就是青春。夢想讓我與眾不同，奮鬥讓我改變命運！
125. 你不勇敢，沒人替你堅強！
126. 自信的生命最美麗！
127. 學會寬容，要有一顆寬容的愛心！
128. 心有多大，舞台就有多大。
129. 相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折沒有失敗。
130. 如果心胸不似海，又怎能有海一樣的事業。
131. 命運如同手中的掌紋，無論多曲折，終掌握在自己手中。
132. 真正的強者，不是流淚的人，而是含淚奔跑的人。
133. 只做第一個我，不做第二個誰。
134. 經歷過地獄般的折磨，才有征服天堂的力量。流過血的手指才能彈出世間的絕唱。
135. 窮則思變，差則思勤！沒有比人更高的山沒有比腳更長的路。
136. 人生沒有彩排，每天都是現場直播。
137. 帶著感恩的心啟程，學會愛，愛父母，愛自己，愛朋友，愛他人。
138. 用愛生活，你會使自己幸福！用愛工作，你會使很多人幸福！
139. 流過淚的眼睛更明亮，滴過血的心靈更堅強！
140. 當世界給草籽重壓時，它總會用自己的方法破土而出。
141. 既然腳步已經跨出，風雨坎坷也不能退步。
142. 我們可以失望，但不能盲目。
143. 自己選擇的路、跪著也要把它走完。

144. 業精於勤，荒於嬉；行成於思，毀於隨。
145. 原以為“得不到”和“已失去”是最珍貴的，可…原來把握眼前才是最重要的。
146. 我不去想是否能夠成功，既然選擇了遠方，便只顧風雨兼程！
147. 我走得很慢，但我從不後退！
148. 這個社會是存在不公平的，不要抱怨，因為沒有用！人總是在反省中進步的！
149. 不要輕易用過去來衡量生活的幸與不幸！每個人的生命都是可以綻放美麗的。
150. 沒有創造的生活不能算生活，只能算活著。
151. 志在山頂的人，不會貪念山腰的風景
152. 沒有一種不通過蔑視、忍受和奮鬥就可以征服的命運。
153. 生活不是等待風暴過去，而是學會在雨中翩翩起舞。
154. 你可以很有個性，但某些時候請收斂。
155. 快樂不是因為得到的多而是因為計較的少！
156. 待人對事不要太計較，如果太計較就會有悔恨！
157. 把艱辛的勞作看作是生命的必然，即使沒有收穫的希望也心平氣和的繼續。
158. 前有阻礙，奮力把它沖開，吃苦流汗算什麼。
159. 失敗是什麼？沒有什麼，只是更走近成功一步。
160. 善待他人，體諒他人，熱愛生命，努力生活。
161. 豈能盡人如意，但求無愧于心！
162. 朋友是路，家是樹。別迷路，靠靠樹。
163. 世上沒有絕望的處境，只有對處境絕望的人。
164. 性格決定命運，選擇改變人生。
165. 永遠要尋找比自己更積極的人，比自己更積極的環境。
166. 一份耕耘一份收穫，未必；九份耕耘一份收穫，一定。
167. 人既不是天使，又不是禽獸；但不幸就在於想表現為天使的人卻表現為禽獸。
168. 只有一條路不能選擇—那就是放棄的路；只有一條路不能拒絕—那就是成長的路。
169. 如果要後退，上帝就會在我們的後腦長雙眼睛了
170. 快樂是一個人心靈和精神所表現出來的滿足，是最最純潔和高尚的享受。
171. 靠山山會倒，靠水水會流，靠自己永遠不倒。
172. 想要逃避總有藉口，想要成功總有方法！
173. 對的，堅持；錯的，放棄！
174. 實力加自信就是一把堅韌不摧的利劍也是通往成功的船票實力決定成敗。
175. 老虎不發威他就一隻病貓！發威了他就是王者！所以人人都可以是王者但同時也可
能是病貓，關鍵在於你自己的選折！
176. 站得更高才能看得更遠。
177. 人生最大的失敗，就是放棄。
178. 嘴裡說的人生，就是自己以後的人生。
179. 拿的起，放得下。凡事別勉強！
180. 一個真正的將軍是拼出來的。
181. 有目標的人生才有方向有規劃的人生才更精彩。
182. 這一秒不放棄，下一秒就有希望！堅持下去才可能成功！

183. 幸福和幸運是需要代價的，天下沒有免費的午餐！
184. 付出不一定有收穫，努力了就值得了。
185. 好多人做不好自己，是因為總想著做別人！
186. 從不奢求生活能給予我最好的，只是執著於尋求最適合我的！
187. 博學、正直、誠信！
188. 寧願跑起來被拌倒無數次，也不願規規矩矩走一輩子。就算跌倒也要豪邁的笑。
189. 不要生氣要爭氣，不要看破要突破，不要嫉妒要欣賞，不要托延要積極，不要心動要行動。
190. 沒有不老的誓言，沒有不變的承諾，踏上旅途，義無反顧！
191. 選山攀崖！量力而為！
192. 態度決定一切，實力扞衛尊嚴！人要經得起誘惑耐得住寂寞！
193. 生命對某些人來說是美麗的，這些人的一生都為某個奮鬥。
194. 牢記所得到的，忘記所付出的。
195. 笑口常開，好彩自然來！
196. 行動是治愈恐懼的良藥，而猶豫、拖延將不斷滋養恐懼。
197. 沒有天生的信心，只有不斷培養的信心。
198. 只有一條路不能選擇—那就是放棄的路；只有一條路不能拒絕—那就是成長的路。
199. 寒暄必須在短短一句話中明顯地表露出你對他的關懷。
200. 高峰只對攀登它而不是仰望它的人來說才有真正意義。
201. 做對的事情比把事情做對重要。
202. 偉人之所以偉大，是因為他與別人共處逆境時，別人失去了信心，他卻下決心實現自己的目標。
203. 讓我們將事前的憂慮，換為事前的思考和計劃吧！
204. 再長的路，一步步也能走完，再短的路，不邁開雙腳也無法到達。
205. 不要等待機會，而要創造機會。
206. 每一發奮努力的背後，必有加倍的賞賜。
207. 人生偉業的建立，不在能知，乃在能行。
208. 任何的限制，都是從自己的內心開始的。
209. 含淚播種的人一定能含笑收穫。
210. 當你感到悲哀痛苦時，最好是去學些什麼東西。學習會使你永遠立於不敗之地。
211. 世界上那些最容易的事情中，拖延時間最不費力。
212. 人之所以能，是相信能。
213. 一個有信念者所開發出的力量，大於 99 個只有興趣者。
214. 成功不是將來才有的，而是從決定去做的那一刻起，持續累積而成。
215. 如果有那麼一天，你不再記得，我也不再記得，時光一定會代替我們記得。
216. 捨與得，無非一種輪迴，看破了，也就釋然了。
217. 心裡裝著美好，眼裡的世界就美好。
218. 路上的艱辛，只有自己知道。路過的快樂，只有自己明了。
219. 越有故事的人越沉靜簡單，越膚淺單薄的人越浮躁不安。